

□本报记者 王春霞 文/图

12月9日晚，寒风瑟瑟，路上黄叶乱飞。天气预报，雨雪正在赶来的路上。

平顶山市中医医院门诊楼三楼儿科夜间诊室里灯火通明，不少家长怀抱或牵着发烧、咳嗽的孩子赶来这里，看夜间急诊。

“由于就诊人数众多，急诊夜间两位大夫值班。6诊室、7诊室。”儿科6诊室的门上贴着这样一则提示。

该院儿科主任李君说：“为了应对这波儿来势汹汹的呼吸道传染病，我们专门增派了一名医生值夜班门诊，以减少患儿和家长等候的时间。”

为方便患儿夜间就诊，市中医医院儿科夜间诊室已开设多年。近期支原体肺炎、流感、腺病毒、呼吸道合胞病毒等呼吸道传染病高发，该院夜间门诊量急剧增加。



市中医医院儿科夜间门诊里，前来就诊的患儿络绎不绝。

呼吸道疾病高发，记者探访医院儿科夜间诊室

# 医生一天看了80多例患儿

## 1 夜间诊室患儿不断 一家俩孩子全都中招

12月9日晚上7点半，市中医医院儿科门诊6诊室里，前来就诊的患儿络绎不绝。值班医生徐宁宁一直在忙碌，一个个询问病情、查体、看化验单、叮嘱用药方法……

市民张女士牵着6岁的大儿子，她爱人抱着7个月的小儿子，一家四口走进了诊室。两个孩子不时咳嗽几声。

“上个月大的因为支原体肺炎在这儿住过院，住了一周。这次轻点儿，只是咳嗽。”张女士说，当天小的也开始流鼻涕、咳嗽。白天孩子他爸要上班，只能等下班了带两个孩子来看诊。

“大便干不干？”徐宁宁一边询问张女士大儿子的情况，一边让给小儿子量体温。“大便正常。”张女士回答。徐宁宁给大儿子诊断之后，为其开了几样药。

一家人出诊室取药、量体温的时候，又一个母亲带着6岁的女儿进来了。“周二开始发烧，化验过是支原体阳性，今天是第4天了。”这位母亲向徐宁宁说着女儿的情况，“诊所医生给开的柴桂，阿奇霉素也用上了，昨天不烧了，今天下午又开始低烧，也不咳嗽。”

“嗓子有点儿化脓，听着呼吸音很粗，要不拍个胸片看看？”徐宁宁给小女孩查嗓、听诊后建议道。“这几天家里3个孩子都摞倒了。老大这一反复，我就害怕了，拍片查查吧。”这个母亲着急地说。

接着，张女士的大儿子拿着体温计回来交给徐宁宁，徐宁宁一看：“39摄氏度，退烧药拿了没？没拿的话，我现在给你开，先给孩子用上。”她一边指导孩子的爸爸：“给孩子解开棉衣，别捂那么严。”

……

过了一会儿，“3个孩子”的母亲拿着胸片回来了，徐宁宁看了之后说，还好没有感染肺炎。这个母亲松了一口气。

气：“没有肺炎就好。孩子班上请假了一二十个同学，下周我也准备给她请假。”

“回去多喝水，记得阿奇吃五天要停一下……”徐宁宁叮嘱道。

直到晚上8点半，患儿和家长走了一拨又一拨，徐宁宁才有空停

下来跟记者聊了聊。此时，距她下午5点半接班已经过去3个小时了，她数了数，已接诊15名患儿。

“前几个夜班患儿比这多，这两天患儿数量有点儿下降了。”徐宁宁调出整个儿科的门诊量看了一下，说：“今天门诊量是400多

人次，与10天前比已有所回落，10天前每天门诊量在600人次左右。”

她说，她这个诊室是夜班值班，要从下午5点半值到次日早上8点，如果后半夜没啥患儿的话她能稍眯一会儿。

## 2 儿科医生白天黑夜连轴转 一天看了80多例患儿，仅上一次厕所

徐宁宁忙着接诊的时候，旁边7诊室值班医生赵艳超也没闲着。她需要接诊分流过来的一些患儿。当天她上的是“白+黑”，即从早上8点接班，一直坚守到晚上10点左右，患儿减少才能下班。

赵艳超查了查接诊的数据，截至当晚8点，当天她已接诊83例患儿。“这还不算多，忙得很的时候平均每天接诊100例左右。”她说，“我们中午不休息，要一直到下午2点半普通门诊的大夫来了，才能抽空

出去吃午饭。主要是保证患儿来了24小时能看上病。”

“这么忙，有时间喝水、上厕所吗？”记者不禁问道。

“我一般不喝水，没空喝也不敢喝，因为没时间上厕所。”赵艳超想了想，坐诊一天，她仅上了一次厕所。

赵艳超是两个孩子的母亲，大的11岁，小的只有1岁半。“这波儿呼吸道疾病他们都得过一遍了，他们发烧的时候我也不能请假，都

是奶奶照顾的。”说起儿子，赵艳超露出愧疚的眼神，“作为医生的孩子，他们必须要承受这个。”

赵艳超说，自从今年9月中旬呼吸道传染病高发以来，他们科的医生已经坚守岗位近3个月，没有人请假。有的医生忙到接不了孩子，孩子放学就自己到医院来，坐在办公室写作业，等妈妈下班一起回家。“我觉得医生和教师一样，都是先顾别人的孩子，常常顾不上自己的孩子。”

## 3 目前病情仍以支原体肺炎和流感为主 医生提醒：不要随便给孩子服用抗生素

最近几天，呼吸道疾病有什么新的变化吗？对此，徐宁宁说，从目前接诊患儿的情况看，仍以支原体肺炎和流感为主，部分患儿两者皆是阳性，出现了叠加的情况。

赵艳超表示，“感觉最近一段支原体肺炎还有不少，但流感有增多趋势，高烧的孩子比较多，而且不太好退烧。”

徐宁宁说，支原体肺炎感染以5岁以上儿童居多，有的在家庭内部互相传染，也有5岁以下的儿童感染。支原体肺

炎感染症状不一，有的发烧、有的咳嗽、有的会引起支气管炎或肺炎。流感则不分年龄段，多发高烧并伴随全身症状，浑身疼痛、乏力，且高烧比较难退。

接诊中，徐宁宁发现，有的家长发现孩子有发烧、咳嗽等症状时，就自己把阿奇霉素给孩子用上了。她特别提醒家长：不管是普通感冒还是流感，大多数是病毒感染，一般不需要抗生素治疗，除非检测血象高、白细胞数增多，提示合并细

菌感染，才需要用到抗生素。

“目前的支原体肺炎住院病例中，确实已发现阿奇霉素耐药的情况。因此，家长不要随意给孩子服用抗生素类药物，最好在医生指导下用药。”她说。

此外，徐宁宁还提醒，婴幼儿发烧时要注意散热，不能捂盖太严。如果高烧到38.5摄氏度以上，要及时服用退烧药，以免引发高烧惊厥。对于有高烧惊厥史的婴幼儿，发烧到38摄氏度左右就可以服用退烧药了。