

平顶山学院附属口腔医院新城院区： 坚持公益担当 守护口腔健康

□本报记者 魏应钦

11月28日至29日，平顶山学院附属口腔医院新城院区组织医务人员走进蓝湾新城幼儿园开展健康宣教活动。医生通过口腔健康知识讲座、口腔检查、免费涂氟等多种多样的形式，共为230余名学生和家传递了口腔健康保健知识。

据了解，平顶山学院附属口腔医院新城院区成立两年多来，积极开展了形式多样的健康科普宣教和义诊活动，深入幼儿园、学校、社区、厂矿等地，切实将口腔医疗服务送到百姓身边，极大地方便了辖区及周边鲁山、郟县、宝丰等地百姓就医，为守护鹰城人民的口腔健康作出积极贡献。

近年来，随着百姓生活水平的逐渐提高，人们对口腔健康越来越重视，对解决口腔疾病的需求也日益增加。平顶山学院附属口腔医院新城院区于

2021年7月开诊，自成立以来，该院充分发挥医院公益性性质，积极承担起居民的口腔疾病预防与保健职能。医务人员采取“走出去，请进来”相结合的方式，开展多种健康宣教和义诊活动，为居民口腔健康保驾护航。

同时，医院还利用“三八国际妇女节”“5·12国际护士节”“六一国际儿童节”“9·20全国爱牙日”等重要卫生节日，相继开展了一系列的主题活动。例如在“六一国际儿童节”，医院新城院区联合其他单位，共同开展了“爱牙护齿从小做起”的主题活动。活动中，医务人员对对牙齿的认识、涂氟的重要性、龋齿的发生、前牙反颌的危害以及如何刷牙等方面开展了生动有趣、通俗易懂的口腔健康保健知识讲座，纠正了小朋友们不良的口腔保健习惯和错误认知，进一步提高了大家对儿童口腔疾病预防的重视。

在各类口腔疾病中，除了儿童牙齿

龋坏外，老年人牙齿缺失也比较普遍。对此，该院区医务人员经常深入社区、乡镇、厂矿等进行义诊，为行动不便的老人提供上门诊疗服务。新城院区还和我市其他单位和部门联合，举行多种形式的健康宣教和义诊活动，做好群众的牙病防治工作，受到社会各界的一致赞誉和好评。另外，新城院区还实行了复诊预约等便民服务，节约患者就诊等候时间，提高就诊效率，从而进一步优化患者就诊体验。

平顶山学院附属口腔医院院长付琳辉表示，近年来，该院围绕“以病人为中心”的工作理念，努力凸显公立医院的性质，充分发挥医院在全市口腔医学领域的排头兵、领头雁作用，致力于为群众提供高质量的口腔医疗服务。未来，医院将一如既往地保障全市人民口腔健康为己任，持续提高医疗技术水平和服务质量，为守护鹰城百姓生命健康而不懈努力。

火车上老人突发腹痛 他果断点穴施救

□记者 杨岸萌

本报讯“医术精湛保健康 医德高尚为患者”，近日，一面锦旗从辽宁锦州寄至平煤神马医疗集团总医院，送给该院康复理疗科医生侯唤勇。

侯唤勇之前到昆明休假，11月6日，在返程的“昆明—北京”火车上突然听到广播，说13号车厢有旅客突发疾病，急需医生。他立即联系乘务员，表明身份后迅速来到病人所在的车厢。

“患病的是一位老人，当时他满头大汗，四肢颤抖，双手捂着腹部，疼得几乎说不出话来。”回想当时的情况，侯唤勇说，他问了家属，了解到老人无继发病史，且是快速进食后出现的疼痛，考虑老人是急腹症引起的痉挛。

经乘务员、受救家属同意，侯唤勇立即给老人进行点穴施救，在点按天枢穴、足三里、下脘穴后，老人的痉挛和眩晕症状得到缓解。之后侯唤勇又陪在老人身边半个多小时，确保老人无不适症状，又叮嘱老人注意事项后，他才回到了自己的座位。

“当时想着能帮就帮，只希望老人平安就好。”侯唤勇说，这是举手之劳的事情，是作为一名医生的“本分”，没想到老人和家属还给他寄来了锦旗。

总医院康复科主任张东峰说：“我们是收到锦旗后才听说这事儿的，当突发急症需要帮助时，他以实际行动践行了‘大医精诚’的誓言，是我们的表率！”

家庭病床： 个人花费少 健康获益多

□记者 魏应钦 通讯员 张晓丽

本报讯 宝丰县周庄镇的吴大娘半年前患脑梗瘫痪在床，因老人符合建立家庭病床的条件，该分院医务人员联合县级专家，定期为其提供医疗服务。“问题在家就解决了，费用还给报销，真的太好了，感谢政府开展的惠民好政策！”吴大娘儿子感慨地说。

据了解，吴大娘半年前瘫痪在床，不能独立吃饭、翻身，24小时需要人贴身照顾，老人身体也合并了很多其他问题。她的儿子非常着急，联系了宝丰县医疗健康集团周庄镇分院，医务人员了解情况后，告知其老人符合条件，可以建立家庭病床。该分院的医务人员联合县级专家，根据患者的健康状况，定期提供了查床、会诊、用药指导、护理及康复理疗等一系列专业的医疗服务，经过近段时间的康复治疗，吴大娘的肢体有了明显的改善。

近年来，宝丰县不断强化“家庭医生”签约服务作用，让行动不便人群、特殊人群足不出户便可建立家庭病床。尤其今年以来，该县积极开展2023年“家庭医生”签约服务工作，对需要治疗的居民有针对性地进行健康指导，对新发现的慢性病患者及时更新健康档案，纳入慢病管理，受到群众的一致好评。

小学生学急救

为了提高小学生面对突发情况时的自我保护能力，11月28日下午，市医疗应急中心培训导师团队走进新华区中心路小学，开展急救知识技能培训。

当天下午，培训导师为该校三年级学生详细讲解了心肺复苏术、海姆立克急救法及儿童常见急症的处理等急救知识。同学们积极参与互动，在培训导师的指导下进行实操练习。培训结束后，同学们向培训导师敬献鲜花，表达感谢。张帆 摄



频繁“挤眉弄眼” 女子竟是患了梅杰综合征 市中医医院神经外科特色技术解其困扰

□记者 魏应钦

本报讯 梅杰综合征是一种罕见的神经系统疾病，简单地说就是面部肌张力障碍，患者往往会出现频繁眨眼、睁眼困难等症状，严重影响日常生活。41岁的市民朱女士受该病困扰4年之久，备受折磨。近日，她经人介绍来到市中医医院神经外科。科室医疗团队通过对其进行外周双侧神经脉冲射频调制术治疗，患者终于可以正常眨眼、睁眼，其感激不已。

特色手术解决患者多年困扰

据介绍，4年前，因长时间劳累，朱女士开始有双眼干涩、眨眼增多的现象，她辗转多家医院眼科就诊未果，且病情逐渐加重，并出现睁眼困难、言语吞吐、不自主舌动等症状，有时还出现面部颈部抽动和呼吸困难，外出时需要戴着墨镜，长期以来导致朱女士精神抑郁。近半年来，她由于情绪波动，焦

虑异常，更加重了病情，无法控制地“挤眉弄眼”，乃至于行走时需要协助睁眼，痛苦不堪。她多方打听，最后慕名来到市中医医院神经外科找到科主任、主任医师冯树贵。冯树贵带领医疗团队经过细致检查和评估，确诊其为梅杰综合征，鉴于病情较重，建议其接受CT引导下的外周双侧神经脉冲射频调制术。该术式即刻有效率在95%以上，完全无创，用一根0.7毫米长的穿刺针即可解决问题。朱女士接受了医疗团队的建议，术中，她的双眼就能正常睁开。治疗后，张女士当即即可下床活动，面部不再抽搐，能够正常地眨眼、睁眼。住院3天后顺利出院，只花费了数千元，她就重拾了生活的信心。

要正确认识梅杰综合征

“科室是一个多月前开展外周双侧神经脉冲射频调制术治疗梅杰综合征，目前已诊治5名患者，均达到理想的效果。”冯树贵介绍说，梅杰综合

征多发于40岁至70岁的女性，其临床表现以眼睑痉挛症状（眨眼率增加、睁眼困难、无法控制的斜视、畏光）和口颌症状（张口困难、磨牙、下颌张开痉挛、下颌侧偏、嘴唇紧绷）为主，眼睑痉挛通常是最早的临床表现，部分患者合并精神心理问题。口服治疗该病的药物种类繁多，多为抗抑郁、抗焦虑的药物。局部肉毒素注射治疗对60%左右的患者见效，但有效时间为3个月到半年。脑深部电刺激治疗就是安装脑起搏器，费用在15万元至20万元，较为昂贵，个别穿刺脑组织时还会引起出血。与装脑起搏器相比，CT引导下双侧神经脉冲射频调制术治疗费用可大大降低，治疗部位在外周而不在脑组织，可完全杜绝脑部手术并发症。

冯树贵提醒，梅杰综合征在临床上易被误诊为重症肌无力、干眼症、神经官能症及牙科疾病，因此患者应加强对本病的认识，尽量避免误诊，以便尽早得到正确的治疗。