

“世界艾滋病日”宣传活动举行,艾防专家:

暴露后预防服药72小时内可阻断

□本报记者 王春霞
实习生 黄丽思

12月1日是第三十六个“世界艾滋病日”,我国的宣传主题为“凝聚社会力量,合力共抗艾滋”。当日上午,市卫健委、民政局、公安局等多个部门联合在市城乡一体化示范区市民广场举行2023年“世界艾滋病日”宣传活动,向群众宣传普及艾滋病防控知识。

我市艾滋病流行趋势有什么新特点?艾滋病感染真的有“后悔药”吗?针对市民关心的相关问题,记者在现场采访了市疾控中心的艾防专家。

艾滋病感染者99%系经性传播 男男同性传播上升幅度较大

艾滋病病毒(HIV)通过性接触、血液和母婴3种途径传播。目前我市艾滋病流行趋势有什么新特点?

据市疾控中心性病艾滋病预防控制科科长石朝辉介绍,目前,我市艾滋病疫情特点与河南省乃至全国基本一致:全市艾滋病疫情整体处于低流行水平,艾滋病经性传播仍然是最主要的传播途径,占到99%。其中,男男同性传播占比上升幅度较大。

近年来,青年学生新诊断报告的感染者人数增长较快。对此,石朝辉分析说,青年学生感染的原因与性观念开放有关,主要是青年学生群体自我防护意识不强,不安全性行为频发、性伴侣比较多而且不固定等导致的。其中,无保护的男男同性行为是青年学生常见的感染方式。

从报告病例来看,同性传播和婚外异性传播成为我市HIV感染病例数增加的主要原因。2023年1月至10月,新报告病例的年龄分布在17岁至80岁之间,主要集中在20岁至45岁,占比71.3%;以男性发病为主,占比83.4%。新报告病例中异性传播占64.9%,同性传播占34.5%。新报告的60岁及以上年龄病例数呈上升趋势,传播途径以异性传播为主。与异性传播相比,男男同性传播感染病例占比上升幅度较大。



12月1日上午,示范区市民广场2023年“世界艾滋病日”宣传活动现场。本报记者 王春霞 摄

发生暴露危险后72小时内服药可有效阻断

听说艾滋病感染也有“后悔药”,这是真的吗?对此,石朝辉说,暴露后预防(PEP)是指发生可能感染艾滋病的高危行为后(即暴露)及时使用抗反转录病毒药物治疗,可预防HIV感染,也被称为艾滋病的“后悔药”。暴露后预防最好在暴露后两小时内最晚不超过72小时开展,连续服药28天。

据石朝辉介绍,我省建立了15个艾滋病暴露后预防工作试点,市疾控中心也是试点之一。目前,试点地区均实现咨询、检测、阻断、随访等闭环服务,结合“互联网+医疗体系”,大大提高了服务的可及性、及时性,有效遏制了高危人群中HIV的性传播。有关数据显示,暴露后72小时内预防HIV阻断率可达80%以上。因此,如果发生了高危行为,请及时到市疾控中心进行咨询评估并及时服药。

石朝辉说,一旦发生高危行为,

还应尽早做HIV检测,以便早发现、早干预,以有效遏制病毒的传播。若HIV感染者在感染早期没有得到及时的检测,就不能及时得到治疗,既增加了HIV传播的危险性,也对预防控制艾滋病十分不利。因此,开展HIV检测不仅可以尽早发现自己是否感染HIV,做到早发现、早治疗,延长生命,提高生活质量,还有利于降低传染性,避免艾滋病在社会上的传播。

目前,我市各县区疾控中心和部分医院都建有艾滋病自愿咨询检测(VCT)门诊并提供免费的艾滋病咨询和检测服务,各地县级以上医院、妇幼保健机构和部分基层医疗机构(社区卫生服务中心、乡镇卫生院)也提供HIV检测服务。个人还可以购买自我检测试剂进行检测,如果检测结果为阳性,要及时到市疾控中心进行确诊。

洁身自好 避免高危行为 是预防的关键

石朝辉提醒说,人们对艾滋病普遍易感,可通过接触HIV感染者及艾滋病病人的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、伤口渗出液而感染。不管何种性取向,只要存在不安全性行为,感染HIV的风险就会增加。艾滋病的传播不仅和个人的行为有关,还和社会群体的行为有关。

目前没有可以预防艾滋病的疫苗,在预防HIV感染方面不可心存侥幸。只有全社会普及艾滋病防治知识,积极参与到艾滋病的预防控制中来,做到洁身自好,避免同性性行为、不安全注射等高危因素,才能有效预防艾滋病。

第二批省职工爱国主义教育基地名单公布 市劳模园名列其中

□记者 吕占伟

本报讯 12月3日,从市总工会传来消息,省总工会于11月29日下文命名全省10家单位为第二批河南省职工爱国主义教育基地,平顶山市劳模园名列其中。

市劳模园坐落于环境优美的平顶山市白鹤洲国家城市湿地公园内,占地34亩,建筑面积1.1083万平方米,19位劳模单体雕塑矗立园内。该园由平顶山市总工会投资594万元兴建,2021年4月27日建成并向社会开放,是我省第一个大型公园式劳模主题雕塑公园,是弘扬和传承劳模精神、劳动精神、工匠精神的教育基地,核心景观主要包括《劳模颂》《工匠长廊》《主雕塑——振翼》《语录墙》《劳模风采》等五大部分。



观鸥季来临

12月3日,白鹤洲国家湿地公园亲水栈道上,不少市民手持手机、相机,拍下成群红嘴鸥在湖面嬉戏、觅食的美好画面。

随着鹰城气温逐渐下降,一群群红嘴鸥陆续抵达白鹤洲越冬,市民又迎来了观鸥季。

本报记者 张鹏 摄