

## 儿童肺炎支原体肺炎 常用的抗菌药物及注意事项

◎叶县人民医院药剂科主管药师 刘要刚

肺炎支原体肺炎(MPP)是儿童常见的社区获得性肺炎,近期我省肺炎支原体肺炎发病和感染人数呈明显上升趋势,合理使用抗菌药物可减少后遗症、降低病死率、减轻医疗负担等。儿童肺炎支原体肺炎常用的抗菌药物有哪些?怎么使用以及注意事项有哪些呢?

### 抗菌药物

轻症可予阿奇霉素,按每公斤体重10mg计算,每日一次,口服或静脉点滴,疗程3天,必要时可延长至5天;轻症也可第一日每公斤体重给予10mg,一日一次,之后每公斤体重给予5mg,连用4天。

重症推荐阿奇霉素静脉点滴,每公斤体重给予10mg,一日一次,连用7天左右,间隔3天至4天后开始第二个疗程,多为2至3个疗程,患儿病情减轻、临床症状改善、体温正常时可由静脉注射换为口服给药。

红霉素常用量为每天每公斤体重给药30mg至45mg,疗程10天至14天。

多西环素推荐剂量为每公斤体重给药2mg,12小时给药一次,口服或者静脉注射。米诺环素首次剂量每公斤体重给药4mg,最大量不超过200mg,间隔12小时后应用维持量每公斤体重给药2mg,12小时给药一次,口服,每次最大量不超过100mg。一般疗程为10天。

左氧氟沙星:每公斤体重给药8mg至10mg,6个月至5岁患儿12小时给药一次,5岁至16岁患儿每日给药一次,口服或静脉注射;青少年每日500mg,一日一次,最高剂量

每天750mg,疗程7天至14天。莫西沙星每公斤体重给药10mg,一日一次,静脉注射,疗程7天至14天。

### 注意事项

对以上抗菌药物过敏的儿童禁止使用。

对婴幼儿,阿奇霉素的使用尤其是静脉制剂要慎重,肝功能损害患者使用大环内酯类药物需减量并定期复查肝功能。

新型四环素类抗菌药物可能导致牙齿发黄和牙釉质发育不良,仅适用于8岁以上患儿。8岁以下患儿使用属超说明书用药,无其他抗菌药物可用情况下,使用时需充分评估利弊,允许所有年龄段儿童短疗程( $\leq 21d$ )使用多西环素。四环素类可致肝损害,肝病者不宜使用,确需使用者减少剂量。

喹诺酮类抗菌药物存在幼年动物软骨损伤和人类肌腱断裂的风险,18岁以下患儿使用属超说明书用药,使用时需充分评估利弊。在肾功能减退或有中枢神经系统基础疾病的患者中易发生抽搐、视力损害等严重不良反应,可能引起皮肤光敏反应、关节病变等,偶可引起心电图QT间期延长。

患儿家长需要注意的是儿童肺炎支原体肺炎轻症病程多在7天至10天,自行使用抗菌药物时需要考虑合并有其他细菌感染(肺炎链球菌、金黄色葡萄球菌等)可能,警惕重症肺炎支原体肺炎和危重症肺炎支原体肺炎,密切观察病情变化,及时就医。

## 儿童冬季呼吸道疾病的预防

◎平顶山市第一人民医院未来路院区儿科 张矿召

随着天气逐渐转冷,细菌和病毒活跃起来,加之室内外温差较大,儿童本身的免疫系统还未发育成熟,气道黏膜娇嫩,极易感染呼吸道疾病,所以每年冬季都是呼吸道感染的高发时期。下面给家长介绍一下预防呼吸道疾病的知识。

一、注意个人卫生。平时应该养成良好的卫生习惯,吃饭、如厕前后,外出归来都要仔细清洗双手。不随地吐痰,不用不干净的手接触口腔、鼻子。勤换衣服,勤剪指甲。

二、注意营养均衡及补充水分。应保证每日摄入充足的营养,以促进体内的新陈代谢,增强对疾病的防御能力。多吃新鲜的水果和蔬菜以补充维生素;多吃瘦肉、鸡蛋、牛奶等补充蛋白质。冬天干燥,多喝水可以保持呼吸道湿润,缓解干冷空气的刺激。

三、适度的锻炼及充足的睡眠。让孩子适当参加户外运动,晒太阳,呼吸新鲜空气,也可以提高孩子对疾病的抵抗能力,但孩子运动出汗后不可立即将衣服脱下,应使用毛巾擦干,并及时更换衣物。孩子需要保证充足的睡眠时间,因为在进入睡眠状态后,身体的各个器官组织和细胞会得到充分的休

息和恢复,机体的免疫力也会增强。

四、保持室内适当的温度及空气清新。保持室内温度20℃左右、湿度60%左右为宜。建议早晚开窗通风30分钟,开窗通风时儿童应换一个房间,避免受凉。

五、减少交叉感染的机会。呼吸道疾病高发季节尽量不要到人的封闭场所,叮嘱孩子在学校做好防护。家里有人患呼吸道疾病时,也要减少与孩子接触,必要时佩戴口罩。

六、根据天气变化增减衣物。如何判断衣服是否合适?安静状态下,颈背后温热,不出汗为宜。出汗后及时更换,保持衣服干燥。

七、接种疫苗。疫苗是预防一些特定疾病最有效的方法,接种疫苗可以有效降低发生疾病及严重并发症的风险。肺炎球菌疫苗、流感疫苗和新冠疫苗可根据需要接种。

即使加强防范,也不能完全避免呼吸道感染。若儿童出现呼吸道症状时,尤其是出现发热、咳嗽、气促、声音嘶哑、呼吸困难、精神萎靡等症状时,应该及时就医,切勿擅自服药或忽视病情而耽误治疗。

## 感染了HPV病毒 还需要接种HPV疫苗吗?

◎平顶山市第一人民医院优越路院区妇产科主治医师 叶婧

人乳头瘤病毒(HPV)是女性生殖道及皮肤黏膜常见致病病原体,其感染率非常高,可引起鳞状上皮细胞增殖。HPV主要侵犯女性宫颈组织和男女外生殖器。性传播是HPV传播的主要途径,其次为间接接触传播、母婴传播。目前已发现的HPV有200多种类型。临床上根据致癌性,将其分为低危型和高危型。低危型HPV不致癌,但是主要引起生殖器疣和良性病变。高危型HPV持续感染,是下生殖道高级别上皮内病变和癌发生的必要因素,其中仅不足1%的患者会发展至子宫颈癌前病变和子宫颈癌。而且,从宫颈前病变发展到宫颈癌大概有5年到10年的过程,只要定期进行检查,大部分患者在癌前病变阶段就可以发现,给予及时的治疗,可以阻断其发展为宫颈癌。

研究发现,90%以上的HPV感染均为无典型临床症状的一过性感染,而80%以上的HPV感染可以依靠人体自身免疫力在感染后6个月至24个月内被机体自行清除。当首次感染HPV并转阴后,如果没有做好后续的预防工作,就很容易“重蹈覆辙”。

美国国家癌症研究所的建议是已经HPV感染的女性仍应该接种HPV疫苗。由于HPV疫苗覆盖多种型别的病毒,不论是否感染HPV,均建议有条件的女性( $\leq 45$ 岁)接种HPV疫苗,优先推荐9岁至26岁,特别是首次性行为前接种获益可达到最大化。

HPV疫苗的主要成分是蛋白质,是病毒所特有的蛋白质,也就是我们俗称的“抗原”,通过这些“抗

原”刺激人体的免疫系统,产生所对应的“军队”,也就是抗体。当HPV通过黏膜上皮进入人体,就会被抗体识别,然后阻断HPV的感染。现在能接种的HPV疫苗主要分为3种,分别是二价疫苗(高危HPV16/18型)、四价疫苗(高危HPV16/18型,低危HPV6/11型)以及九价疫苗(高危HPV16/18/31/33/45/52/58型、低危HPV6/11型)。二价疫苗就是对两种高危HPV病毒起免疫作用。四价疫苗就是对4种HPV病毒起免疫作用,其中包含两种常见低危型HPV。九价疫苗就是对9种HPV病毒起免疫作用,相比于四价疫苗,多针对5个高危型HPV。

目前研究表明,锥切后接种HPV疫苗可显著降低宫颈前病变复发的风险,国内专家推荐既往高级别上皮内瘤变(HSIL)接受过治疗的适龄女性接种疫苗。因为此类患者治疗后,可能再次发生HPV感染或感染持续存在,不管是术前还是术后,HPV疫苗接种都可诱导宫颈基底细胞内产生大量抗体,阻止再生组织自身感染,避免HPV进入未感染的基底细胞,从而避免宫颈前病变的复发。既往感染HPV后通过药物治疗转阴后的女性,接种疫苗也可保护避免该HPV感染所致的癌前病变。

接种疫苗后,仍需要定期行细胞学及HPV检测。现在已知的高危型HPV病毒有15种,还有近一半的HPV无法通过接种疫苗避免感染。而这些高危型HPV与癌症及癌前病变关系密切,即便接种了HPV疫苗还是需要进行规范化的筛查。

## 反流性食管炎知多少

◎平顶山市第一人民医院优越路院区 陶联合

日常生活中,因为饮食或其他因素,有人会出现反酸、胃灼热症状,这其实是反流性食管炎的表现。甚至有时候有人会感觉自己咽喉疼、胸口疼等,在排除急危重症以后,也要考虑反流性食管炎的可能。那么,什么是反流性食管炎?有什么症状?怎么治疗?

### 1.什么是反流性食管炎?

反流性食管炎是胃食管反流病的一种,是由胃十二指肠内容物反流入食管引起食管黏膜糜烂、溃疡,导致机体出现不适症状或并发症的疾病。反流性食管炎也可引起咽喉、气道等食管邻近组织的损害,出现食管外症状。作为一种常见病,反流性食管炎可发生于任何年龄段,但随着年龄的增长,其发病率会逐渐增加。

### 2.反流性食管炎有什么表现?

典型表现:反酸、胃灼热,常发生于餐后约1小时,卧位、弯腰或者腹部压力增高时会加重,部分人也可发生于夜间睡眠时。

非典型表现:因胃肠反流物刺激食管引起胸骨后的疼痛,严重时表现为剧烈刺痛,可放射

至心前区、颈肩部等,需排除心脏病后再进行反流性食管炎的评估。有些患者会自觉有进食困难、胸骨后异物感,这可能是由于食管痉挛或功能紊乱所致,呈间歇性,若出现持续性吞咽困难应考虑食管狭窄。

食管外表现:由反流物刺激食管以外的器官引起,如咽喉炎、慢性咳嗽、哮喘等,严重者甚至发生吸入性肺炎。

### 3.相关的辅助检查

胃镜是反流性食管炎最主要的检查方式,可以直观判断其严重程度。另外也可做24小时食管酸碱性度(PH)监测,明确食管是否存在过度酸碱反流,进行食管测压了解食管动力状态。

### 4.怎样治疗反流性食管炎?

反流性食管炎可服用抑酸类药物,也可加用促胃肠动力的药物辅助。但长时间服用抑酸药会引起骨质减少、贫血等,因此一定要在医生指导下服用药物,避免药物滥用引起严重的不良反应。

积极治疗的同时,还应保持良好的生活习惯,保持心情舒畅,戒烟戒酒,忌食辛辣刺激食物,避免高糖、高脂饮食,不要暴饮暴食,宜少食多餐。进食后避免立即卧床休息,可缓慢散步,卧床休息时可抬高头部,减少反流发生。肥胖者应适当锻炼,控制体重。

TIPS  
科普园地

刊登咨询电话:13592191890