

# 15岁少年腹内长3公斤“巨脾”

## 市一院腹腔镜下成功为其切除

□记者 王春霞

本报讯 15岁少年小亮(化名)从小就被反复出现的贫血、乏力、黄疸所困扰,而且脾脏越长越大,是正常人的好几倍。其实小亮得的是一种遗传性球形红细胞增多症(HS),切除脾脏是一种有效的治疗方式。近日,市第一人民医院优越路院区普外一科顺利为小亮实施了腹腔镜下“巨脾”切除手术,实现了微创手术的新突破。

11月28日,记者在医院病房见到小亮时,医护人员正在为他换药,并拔除术后引流管。小亮的父亲说,小亮从小就有贫血、眼珠发黄的毛病,出去玩一圈,别的孩子都没累,他就会喊累。到医院检查就发现血红蛋白偏低、胆红素偏高,脾脏肿大。看了很多地方,最终确诊是遗传性球形红细胞增多症。孩子的妈妈也患有此病,并做过脾脏切除手术。今年秋季,小亮升入高中接受军训时,看起来高高壮壮的他几天内竟然连续晕倒了3次,不

得不再次入院治疗。

据市一院优越路院区血液淋巴瘤科主任王战芳介绍,几年前,小亮来院就诊时,他初步判断孩子患的是遗传性球形红细胞增多症,并让孩子到郑州再做一个基因检测,结果证实了他的判断。遗传性球形红细胞增多症是一种家族遗传性溶血性疾病,其典型症状为反复发生的溶血性贫血表现,间歇性黄疸和不同程度的脾大,还可引起胆囊结石、溶血危象等并发症。严重者可发生危及生命的溶血,需要定期输血,生长发育和骨骼发育也可受影响。这个病不能治愈,但脾切除手术可有效控制症状。

王战芳主任与普外一科副主任余守江等联合会诊后认为,切除异常肿大的脾脏对小亮来说是目前最有效的治疗方式。“切除脾脏不仅可以改善小亮反复贫血等症状,也可以消除巨大脾脏一旦意外破裂出血带来的生命危险。”经过医患充分沟通,小亮的父亲决定让儿子接受脾脏切除手术。从减

少创伤及美观考虑,余守江决定为小亮实施腹腔镜微创手术。

11月23日,经过周密的术前准备,余守江带领团队在全麻下顺利为小亮实施了腹腔镜下“巨脾”切除术。术中,先在小亮腹部开5个0.5cm至1.2cm的小孔,在腹腔镜清晰视野下,分离结扎脾脏各大血管,游离脾周各韧带,完整游离脾脏。然而,由于脾脏巨大,最大的标本袋也装不下,切碎取出的方案被舍弃。余守江在小亮的耻骨上方横切一个长约6厘米的辅助切口,将脾脏完整取出。这个切口比较隐蔽,愈合后不影响美观。

“一般的脾脏只有拳头这么大,可小亮的脾脏切除后竟达3公斤。”余守江感叹,做手术这么多年,还是第一次切除这么大的脾脏,这也增加了手术的难度。手术用时4个小时,术中出血仅20毫升。但考虑到脾脏是人体的“储血库”,切除脾脏会影响人体的血液总量,还是给小亮输血400毫升。目前,小亮恢复良好,不日即可康复出院。

## 一封感谢信 浓浓医患情

□记者 魏应钦

本报讯 近日,新华区人民医院泌尿科收到患者家属送来的一封情意满满的感谢信。信中,患者吴大爷对泌尿科主任张营富以及科室工作人员的精心诊治和优质服务赞不绝口,感激之情跃然纸上。

今年71岁的吴大爷10年前患有前列腺增生,一直以来伴有尿频、尿急、排尿不畅、夜尿多等症状,2013年尿潴留就达250毫升。当时他认为忍忍就过去了。但今年以来,吴大爷的病情逐渐加重,不仅尿潴留高达400毫升,更出现了漏尿的现象,给他的晚年生活及健康带来了严重影响。

意识到病情严重性的吴大爷曾多方就诊,但效果均不理想。后来,在朋友的推荐下,他来到新华区人民医院泌尿科就诊。张营富详细询问吴大爷病史,结合检查、检验结果,明确诊断为前列腺增生并尿潴留。已无法忍受病痛折磨的吴大爷患有高血压、糖尿病、冠心病等多种基础病,自己与家属不愿意接受手术治疗。因吴大爷年龄偏大,基础病较多,手术风险太大,张营富与科室医护人员根据患者情况给予评估,并和患者及家属沟通,决定采取物理与药物联合治疗。在此之前,吴大爷曾佩戴导尿管1月有余。经过一个疗程的前列腺物理特殊治疗,老人的尿急、尿频、尿等待症状明显改善,顺利拔除导尿管。“那种感觉真的非常奇妙,一扫几个月压在心里的阴霾。”开心之余,吴大爷特地让家人送来一封感谢信。

## 两个项目同时获批 平顶山学院附属 口腔医院获佳绩

□记者 魏应钦 通讯员 王亚涛

本报讯 近日,平顶山市科学技术局公布了“2023年平顶山市临床医学研究中心组建名单”,平顶山学院附属口腔医院申报的“口腔类疾病(颌骨发育畸形)”成功获批。同时,该院教学科研部部长寇雅楠主持申报的省级科研课题也获得了河南省高等学校重点科研项目计划立项。这标志着该院在临床科研领域迈入“省级”队伍水平,科研能力实现了新的重大突破。

长期以来,平顶山学院附属口腔医院把科研创新作为高质量发展的战略支撑,以“科技兴院”为宗旨,立足不同发展阶段,面向全市人民口腔健康,全力推进临床科研建设。

此外该院还建立了院内科研培育项目,与浙江大学博士团队合作,邀请平顶山学院医学院博士团队为医院科研重点培养人员进行学术交流,鼓励年轻医生积极参与国家、省、市各级科技项目的申报……一系列措施的实施有效促进了医院科研机制的完善,科研项目不断增加,在院内已形成科研强院、以科研促临床的良好氛围。

## 市五院在我市率先开展淋巴水肿系统治疗

### 今年以来已有百余名患者获益

□记者 魏应钦

本报讯 “魏主任,您看,我的手臂终于可以抬起来,左手也能摸到耳朵了。”近日,来自鲁山的赵女士满含热泪对平顶山市第五人民医院妇产科主任魏庆军激动地说。赵女士9年前进行了乳腺癌手术,半年多前左上肢出现顽固性淋巴水肿,严重影响日常生活。在市第五人民医院妇产科经过不到一周的系统治疗,患者病情得到明显改善。记者了解到,该科医疗团队在我市率先开展淋巴水肿的系统治疗,成果显著。今年以来,已有百余名淋巴水肿患者在该科得到了良好诊疗,受到患者及其家属一致好评,市民纷纷慕名而来。

据魏庆军介绍,淋巴系统是机体

内第二大循环系统,对于调节体液平衡具有重要的作用。淋巴水肿是一种局限性的组织肿胀,由淋巴回流障碍导致过量的淋巴液在外周组织间隙集聚而形成,对人们的生命健康造成严重威胁。该病多继发于手术、淋巴结清扫、放射治疗、感染、恶性肿瘤等情况,具有慢性、进行性和终生治疗等特点。60岁的赵女士半年多前左上肢逐渐变粗,不仅穿脱衣服不方便,慢慢地也不能正常抬起,手不能握紧,严重影响正常生活。后来,她被诊断为上肢淋巴水肿,辗转多家医院都不能治疗。经过多方打听,赵女士近日来到市第五人民医院妇产科。经过医疗团队6天的系统规范治疗,赵女士的肿胀明显好转,左上肢能正常抬起,左手不但能够自如握拳,而且可以摸到耳朵

及后脑。

“为了更好地为淋巴水肿患者诊疗,科室医疗团队多次赴省内外进修学习,并在本市率先开展淋巴水肿的系统治疗。”魏庆军说,该科采用国际公认的综合消肿治疗方法,引进日本的贴扎技术,并配合该院康复中心和肿瘤医学中心的康复手段等,为广大患者提供全方位、个性化治疗,以达到帮助患者消肿止痛、尽快回归社会的目的。需要指出的是,淋巴水肿不可自愈,一旦确诊,患者一定要及时到正规医疗机构就诊,寻求专业医疗人员的帮助。对于患者来说,早发现、早治疗非常重要。在发病早期,通过规范治疗,患者肢体完全可以恢复到正常尺寸,中晚期则能缓解症状,控制进展,不再加重。

## 石龙区卫健委开展 急救知识进社区活动

□记者 魏应钦  
通讯员 王永恒

本报讯 为深入推进急救知识普及,提高居民自救互救能力,11月23日,石龙区卫健委组织辖区医疗团队和驻村帮扶团队联合开展“急救互救知识进社区”活动,走进高庄街道山高社区开展急救知识宣讲和演示,普及急救知识,为群众提供健康服务。

活动中,石龙区卫健委组织辖区急救专家通过现场讲解和实战演示相结合的形式,向大家生动细致地讲解了心肺复苏等急救知识,并现场演示急救操作技能。社区居民上前亲身体验心肺复苏等急救操作,掌握急救互救技能。



### 急救技能学起来

近日,宝丰县医疗健康集团妇幼保健院健康知识科普进校园活动走进该县中兴路小学等小学,为师生送上急救科普“大餐”。

在中兴路小学活动现场,该院急诊科主任董少峰认真细致地讲解了心

肺复苏、海姆立克急救法等急救技能。在医护人员指导下,教职工纷纷进行现场模拟实践操作。

活动结束后,该校表示,将继续加强教职工的急救培训,提升校园救护服务能力。 张晓丽 摄