

用满腔“热血”护佑“生命之泉”

——记平煤神马医疗集团总医院血液淋巴瘤科主任时艳荣

□本报记者 杨岸萌 文/图

血液被称为生命之泉，它时刻都在滋养着我们的身体，让生命蓬勃。而提起血液类疾病，尤其是白血病，因为致病因素和症状比较复杂，治疗和改善预后比较困难，所以很多人都谈之色变。

在血液淋巴瘤科工作了15年，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）血液淋巴瘤科主任时艳荣则从不言弃，带领团队为不同的血液病患者制定不同的治疗方案，减轻患者苦痛，提高他们的生活质量，全力延长患者生命。

“慢粒”患者成功诞下宝宝

一个多月前，时艳荣接到了一个报喜电话，现年37岁的慢性粒细胞白血病（以下简称“慢粒”）患者小微（化名）很是开心：她顺利产下一名7斤重（1斤=500克）的女宝宝，母女平安。

13年前，24岁的小微因长时间腹胀、乏力到总医院就诊，经检查发现她脾脏增大至肚脐位置，白细胞指标超高，后行骨穿、基因检测等相关检查，被确诊为“慢粒”。

“慢粒”是一种以髓系增生为主的造血干细胞恶性疾病，是人体第9号和22号染色体发生相互易位而导致的。电影《我不是药神》的原型人物就是一位“慢粒”患者。时艳荣说，小微的病情处于“慢性期”，根据小微的身体情况，她制定了相应的治疗方案，小微也谨遵医嘱服药，身体的各种症状慢慢缓解，各项阳性的指标陆续转阴。

身体状况好转后小微结了婚，今年年初，她意外怀孕。因为渴望拥有自己的孩子，再加上妇产科和血液淋巴瘤科



时艳荣（右）和同事查看CT片子

的综合检查评估，遂停了药，顺利生下宝宝。

时艳荣说，随着医疗制度的不断完善，治疗“慢粒”的靶向药物“酪氨酸激酶抑制剂”纳入医保，患者的经济负担大大减轻，电影中“慢粒”患者的生存状况已成为过去。而“酪氨酸激酶抑制剂”的应用也使“慢粒”的病程彻底改观，对于绝大多数患者来说，“慢粒”已经成为一种慢性可控制的肿瘤，使患者预期寿命接近正常人群，甚至可以停药。

反复骨折或患多发性骨髓瘤

多发性骨髓瘤是一种克隆浆细胞异常增殖的恶性疾病，是血液系统第二位常见恶性肿瘤。此病开始发病的症状复杂多样，有的是骨痛（腰背痛或骨

折）、有的是贫血、还有的人一开始发现是肾病，因此患者开始时会去看骨科、心内科、肾内科等，往往贻误病情。

2018年，55岁的何女士因为胸腰背疼痛住进市区一家医院，检查发现她胸椎、腰椎有骨折，遂进行了经皮穿刺骨水泥椎体成形术，术后症状减轻。然而，三个月后，她胸腰背再次出现疼痛且伴有双下肢无力、水肿等症状，只能卧床休养。

“我们给她做检查，发现她有严重的骨质疏松症，且胸椎、腰椎新增了8处压缩性骨折，之前手术的椎体也发生了改变，当时就怀疑她患了多发性骨髓瘤。”时艳荣说，经过骨穿、免疫固定电泳等检查后确诊为此病，经过规范化治疗，何女士身体状况逐渐向好，现在

60岁的她生活质量大大改善。

时艳荣说，数据显示，我国的多发性骨髓瘤发病中位年龄是59岁。为了及时发现和应对疾病，当中老年人出现不明原因的骨痛、乏力、头晕，活动耐力下降；反复感冒、发热；尿沫增多，颜面及下肢水肿明显；食欲减退、嗜睡、反复鼻出血；反复心律失常、顽固性心力衰竭等情况时，要及时到血液淋巴瘤科就诊，完善相关化验及检查，及时诊断及治疗。

满腔“热血”只为救治患者

因为自小身体比较瘦弱，高考时时艳荣决定学医。大学毕业后在舞钢市一医院工作12年后，她脱产考了郑州大学的研究生，2008年毕业进入总医院血液淋巴瘤科工作至今。

作为血液淋巴瘤科的一名医生，每天都会遇到需要输血的病人，由于血库血源紧缺，时艳荣不仅全身心救治患者，多年来还持续参与无偿献血，累计献血量4000多毫升，还多次为自己的患者定向献血。

时艳荣的同事李录克说：“一直以来，我们主任以身作则，还号召科室同事们一起参与无偿献血，在她的影响下，大家都踊跃参与，帮助不少血液病患者度过危险期。”

急性白血病、恶性淋巴瘤、恶性血液病化疗后重度骨髓抑制合并败血症……多年来，无论遇到多难的疾病，时艳荣都未退缩，她带领团队积极应对，挽救了无数人的生命，“祛病除痛、救死扶伤是医生的天职，请相信我们永远会尽自己最大的能力为大家提供最好的诊治！”

市妇幼保健院产科三病区：精准预判、规避风险让孕妇无忧

□记者 魏应钦 通讯员 薛文涵

本报讯 市妇幼保健院产科三病区医生靠精准预判，使前置胎盘孕妇李女士成功规避风险，一周前度过重重危险终圆“妈妈梦”。11月17日，患者和丈夫带着健康的宝宝专程来到医院，为该科主任杜幸琴及全科医护人员送来锦旗。“医术精湛保平安 助力分娩展仁慈”，字短情长，普通锦旗的背后承载着一段难忘的医患情。

叶女士是市区一名教师，在市妇幼保健院产检的时候，产科三病区主任杜幸琴就诊断出她有完全性前置胎盘，孕中前置胎盘随时会有出血情况发生，如果出血量过多可能会危及孕产妇和胎儿的生命安全。

因为发现及时，再加上专家科学指导，叶女士在孕期中并未出现大量的出血和其他严重情况。稳定的孕期让叶女士开始掉以轻心，觉得自己和普通的健康产妇一样，晚一点住院也没有关系。但叶女士此时已经孕38周，前置胎盘使她随时有产前出血的风险，一旦出血，情况就会十分危急，于是杜幸琴不厌其烦地向叶女士讲解前置胎盘的各种风险。出于对杜幸琴的信任，最终患者选择住院观察，第二天进行手术。结果刚刚办理完住院手续，还没有安顿好，叶女士突然间出现了大量出血，此时叶女士的丈夫回家取衣物不在身边，

杜幸琴一边安抚叶女士紧张的情绪，一边立刻为她安排手术。

手术打开腹腔时，医生都震惊了，叶女士子宫前壁下端血管怒张，给予宫切口带来很大的难度，再加上患者体重严重超重，更增加了难度。杜幸琴凭借高超的手术水平，巧妙地避开了密密麻麻怒张的血管，找到了最合适的切口位置，以“快、准、稳”的速度将婴儿成功取出，随后给予缩宫药物，胎盘娩出后，积极给予促宫缩、局部多种缝合止血技术等处理，术中出血仅约400ml，母子平安。

术后次日，产妇就可以下床行走，她激动地说：“遇到杜主任真是我运气好，杜主任经验丰富，精准地预判了我分娩过程中遇到的各种风险，帮我转危为安，我和宝宝才有了健康的今天。”

杜幸琴提醒广大孕产妇，前置胎盘是导致妊娠期和分娩时大出血的重要原因之一。如果反复出血，孕产妇常会合并贫血，致使抵抗力低下，引起产后感染。因此，一旦被确诊为前置胎盘，孕妇应严格遵守医嘱，注意休息、补充铁剂、减少贫血、定期检查，平时避免精神紧张引起宫缩。要注意个人卫生，勤换内衣裤，保持皮肤和外阴清洁；在饮食上要多食用高蛋白、高维生素食品，如鱼、肉、禽、蛋、猪肝、新鲜蔬菜、水果等。如有腰酸、下腹坠胀，阴道出血等症状，应及时住院治疗。

“两癌”筛查惠民生 患者感恩送锦旗

□记者 魏应钦 通讯员 张晓丽

本报讯 近日，宝丰县医疗健康集团妇幼保健院院区免费“两癌”筛查中心收到一面锦旗。患者马女士含泪说道：“要不是参加了咱们县的免费‘两癌’筛查，我根本发现不了自己得了乳腺癌，感谢一直关心我，支持我、陪伴我的医生护士们，你们就像我的亲人。”

事情还得从去年说起，宝丰县肖旗乡史渡洼村的马女士通过村里宣传得知该县正在开展免费宫颈癌、乳腺癌筛查活动。随后，她来到妇幼保健院院区进行检查，在乳腺触诊和彩超探查过程中，医生发现她的右乳有实性肿块，建议做个病

理活检，之后结果确诊为乳腺癌。马女士在医护人员指导帮助下及时进行了手术治疗，获得了良好的救治效果。

据介绍，自2018年起，该县切实将妇女“两癌”筛查这项惠民工程落到实处，宝丰县医疗健康集团妇幼保健院院区深入各乡镇，为全县35岁至64岁农村妇女及纳入城镇低保的适龄妇女提供宫颈癌、乳腺癌的免费筛查活动。通过免费“两癌”筛查，做到早诊早治，并不同程度改变了患者的不良生活习惯。截至目前，共免费宫颈癌筛查57424人，已确诊宫颈癌18人，乳腺筛查57464人，已确诊乳腺癌28人。目前，“两癌”筛查工作仍在继续中。

市生殖医学研究所举办健康科普能力比赛

□记者 魏应钦

本报讯 11月15日，平顶山市生殖医学研究所（平顶山计生医院）举行2023年度健康科普能力比赛。该所党支部书记王宏锋及班子成员出席比赛并担任评委，医院各科室科普精英参加比赛。

比赛中，选手们围绕常见疾病预防及保健、健康生活方式、慢病自我管理等内容，运用沉浸式情景表演、脱口秀演讲等方式，带来一场场

生动且极富趣味性的科普讲解。

经过激烈角逐，影像科王艺靖的作品《脑健康的杀手，卒中的“红线”您碰了吗？》获得一等奖，护理部孙鹏的作品《洗手七步走 卫生人人守》获得优秀奖。

王宏锋表示，健康教育、健康促进是医务工作者一项重要的工作任务，该所将把这次大赛选拔出的优秀作品通过各种形式进行更大范围推广，引导公众关注健康，提升全市居民健康素养水平。