

平顶山市中医医院内三科： 中西医结合诊疗为心衰患者保驾护航

□本报记者 魏应钦

心脏作为人体最重要的器官之一,就像一台发动机,将血液输送到身体各个部位。心衰则是各种心血管疾病的严重表现或终末阶段,患者多出现胸闷、气喘、咳嗽、水肿和乏力等症状,其死亡率和再住院率居高不下,严重威胁人们的生命健康。

多年来,在学科带头人、院长方居正教授的带领下,平顶山市中医医院内三科围绕心衰病的治疗进行了诸多研究,成果卓著,并成立了全市首家心衰病中西医结合诊疗中心,拥有一支技术精湛、梯队合理的医疗团队,在心衰病的诊疗方面具有独特优势,惠及无数患者。

● 中西医结合诊疗惠及患者

70多岁的张老太患有扩

张型心肌病,并逐渐发展为终末期心衰。老人平时胸闷气喘、走不成路,辗转我市及省会多家医院治疗未果。后来经人介绍,家人带着她来到市中医医院内三科进行治疗。入院后,医疗团队给予患者治疗扩张型心肌病、改善心脏供血及心脏重构的药物后,并配合服用红参芪茅合剂、艾灸治疗。规范治疗两周后,老人活动耐量明显提高。出院后,老人持续服药,逐渐减少频次,身体逐渐恢复正常。

60多岁的唐先生患有冠心病,室间隔缺损,后来引起顽固性心衰,由于其患上了肺动脉高压,失去了封堵手术机会。患者身体瘦弱,胸闷气喘、双下肢水肿,每年要多次住院治疗。后来,唐先生慕名来到该科,经过中西医结合的规范治疗,他的症状得到显著缓解,生活逐步恢复正常。



医务人员在交流学习 市中医医院供图

● 发挥心衰治疗学科优势

据市中医医院内三科主治医师丰俊鹏介绍,科室充分发挥中西医结合的优势,使用红参芪茅浓煎、辨证隔药灸、体外反搏、康复锻炼等方法治疗各种心衰,获得良好效果,受到患者及其家属一致好评,并获授中国心衰中心建设单位。该

科还配有运动平板、体外反搏仪、床旁心电图机、无创呼吸机和除颤仪等心衰治疗及抢救常用设备,具备心衰病成熟的西医常规及抢救手段。同时,科室医疗团队根据心衰病的发病特点,研制了救心镇喘膏穴位贴敷治疗心衰病,以及强心1号(主要针对气虚血瘀证)、强心2号(主要针对气阴两虚

证)、强心3号(主要针对阳虚水泛证)等药灸制剂,临床根据患者病情辨证配伍,结合温灸,实现了药物与穴位刺激的双重疗效。科室研制的中医特色制剂红参芪茅合剂具有温阳益肾、活血利水功效,可有效逆转心衰症状。

“慢性心衰为进行性疾病,患者一般会反复住院,随着疾病的进展,患者临床症状会不断加重,甚至威胁生命安全。”丰俊鹏表示,该科的目标就是充分发挥中医特色优势,制定长期管理方案,让每位患者均能得到规范的中西医结合治疗,降低再住院率和死亡率,使心衰患者能够回归正常工作和生活。丰俊鹏提醒,在心衰威胁健康的过程中,心脏功能下降容易引发胸闷气喘、乏力、水肿等多种不适症状。市民若有上述情况出现时,就要高度警惕,及时到医院诊治。

得过带状疱疹,还需要打疫苗吗?

□记者 王春霞
实习生 黄丽思

本报讯 “我老伴儿去年得了带状疱疹,这个病疼得狠,后来到郑州治好了。我看到晚报报道说,市疾控中心推出了带状疱疹疫苗预约活动,像我老伴儿这种情况还需要打带状疱疹疫苗吗?”11月16日,一位老先生拨打晚报健康热线13592191890向记者反映心中的疑问。记者就此采访了市一院及市疾控中心的专家。

带状疱疹是一种由水痘-

带状疱疹病毒引起的急性疱疹性皮肤病,俗称蛇缠腰,发病时非常疼痛。市第一人民医院皮肤科主任刘宏新说,得过带状疱疹也可以打带状疱疹疫苗,尤其是中老年人免疫力低下,体内的抗体难以抵抗病毒,会导致带状疱疹复发。带状疱疹病毒潜伏于脊髓后根神经节或者颅神经节内,当人体抵抗力下降时,病毒会沿着脊髓神经活动,病毒活跃就会发病,大多数带状疱疹是先疼痛后出水疱,部分患者可能会有麻木的感觉。

对此,市疾控中心门诊部

副主任赵华彬说,带状疱疹跟免疫力有很大的关系,50岁以上人群是高发群体。所以,建议大家加强锻炼,提高免疫力,50岁以上人群可以打疫苗预防。

刘宏新说,大多数中老年人不清楚自己以前是否得过带状疱疹,可能得过水痘,但只是隐性感染没有明显症状。平时要多注意锻炼身体,避免过度劳累,如果感觉腰部疼痛,要及时到医院复诊。



35岁高龄产妇第5次剖宫产 在市五院妇产科顺利进行

□记者 魏应钦

本报讯 11月17日下午,湛河区曹镇乡35岁的张女士来到市五院妇产科复查身体,结果显示其子宫、腹部等恢复良好。据了解,张女士一个多月前在该科实施了第五次剖宫产手术,手术顺利,母子平安。值得一提的是,她的5次剖宫产手术均是在市五院妇产科成功进行。

据市五院妇产科主任、主任医师魏庆军介绍,张女士当日入院时已近临产,宫口开大3厘米,随时有子宫破裂的可能,情况非常危急。接诊后,该科立即启动紧急

预案,紧急办理住院手续及术前准备。在妇产科和手麻科团队的密切配合下,从患者入院至手术结束,仅用了不到一个小时,母子平安。

“5次剖宫产手术在我院尚属首例,手术难度大、风险高。”魏庆军说,临床中,3次剖宫产手术比较常见,4次就很少见了,5次手术则是罕见。剖宫产手术次数越多,盆腔情况就越复杂,容易出现产后出血、腹腔粘连、子宫破裂以及瘢痕妊娠风险,手术操作也会更困难。本例手术能在短时间内顺利完成,彰显了该院手术麻醉团队以及多学科协作的实力。

下肢静脉曲张,术后卧床不起差点儿丧命 一例急性肺栓塞患者在市一院成功获救

□记者 王春霞
实习生 黄丽思

本报讯 55岁的杨先生患有下肢静脉曲张,接受手术治疗后一直卧床休息,结果引发急性肺栓塞,差点要了他的命。市第一人民医院未来路院区介入血管外科迅速建立绿色通道,与死神赛跑,通过介入手术将其救了回来。

杨先生家住鲁山县,11月8日,他早饭后突然出现呼吸困难、胸闷、胸痛的症状,无论坐卧都难以缓解。家人将其送往当地医院,医生检查后惊出一身冷汗——他的肺部动脉出了大问题,初步诊断为急性肺栓塞。医生为其服用溶栓药物后,联系市一院求助。经了解,两周前,杨先生曾因下肢静脉曲张在当地医院接受了大隐静脉热消融+泡沫硬

化+点剥脱术。术后本应该遵循医嘱多下床活动,他却自行长期卧床不起。

市一院未来路院区介入血管外科主任马恒飞接到求助后,当即组织救治团队,在患者转诊途中快速建立绿色通道,做好一切救治准备。当天下午3时许,救护车赶到市一院未来路院区急诊科,马恒飞团队已等候多时。有人带患者做必要的影像学检查,有人与患者家属做术前沟通,抢救有条不紊地进行。家属商议决定接受微创手术治疗。在局麻下,马恒飞带领团队顺利为患者实施了下腔静脉滤器植入+肺动脉造影+肺动脉取栓术。

11月21日,马恒飞在接受采访时解释说,在患者下腔静脉植入滤器,是为了防止血栓上行继续进入肺动脉,术中肺

动脉造影也证实了术前的诊断。术中,他们用取栓设备从患者肺动脉内取出了十多个血栓块。手术用时一个多小时,整个过程顺利。“术后杨先生胸闷、胸痛症状明显缓解,第三天已能下床走动,今天就能康复出院了。”马恒飞说。

马恒飞告诉记者,急性肺栓塞常见症状为突然发生的胸闷、胸痛、呼吸困难,其诊断率低,误诊率和病死率高。临床中遇到的急性肺栓塞,约80%是由下肢静脉曲张引起的。对于患者来说,如果不明原因突然感到胸闷、胸痛、呼吸困难,要尽快到医院就诊检查,以免错过抢救时机。如果是下肢静脉曲张患者,平时要多运动,避免久坐、久站、长期卧床,保持下肢血液循环,防止血栓形成,因为“动起来,栓不住”。

宝丰县医疗健康集团杨庄镇分院： 促优提技迎接验收

□记者 魏应钦
通讯员 杨铭芸

本报讯 近日,由省肿瘤医院主任护师卢红梅、鄢陵怡康苑护理院院长高艳平等专家组成的省级评审考核组莅临宝丰县医疗健康集团杨庄镇分院,对“五个100”实践样板安疗结合创建工作进行现场考核。

考核组通过听取汇报、查阅资料、实地核查等形式,重点对杨庄镇分院基本条件、管理水平、服务质量、连续性服务和社会影响力等进行全面考核。

考核组对杨庄镇分院创建工作给予高度评价,并提出指导性意见。卢红梅表

示,杨庄镇分院作为全市首批三家通过初审的医疗机构之一,要在做好“安宁疗护”的基础上加强专业护理,做实做细临终关怀服务,全面提升基层医院医疗卫生综合服务能力。

据介绍,作为全市第一批创建单位,杨庄镇分院结合工作实际,扎实开展基层医疗卫生机构“五个100”实践样板创建工作,并最终顺利通过“安宁疗护”实践样板创建。接下来,该分院将以评促建、以评促改、评建结合,以“群众满意”为目标,不断优化医疗服务能力,着力打造技术过硬、服务优质、群众满意的乡镇分院。