

市妇幼保健院产科一病区：

4位“重量级”产妇顺利生娃

专家提醒：超重孕产妇风险高

本报讯 近一个月来，市妇幼保健院产科一病区收治了4位体重超过100公斤，最高体重达到123公斤，伴有不同程度的妊娠高血压、妊娠高血糖和巨大胎儿等综合病症的高危产妇。该科医护人员克服了各种分娩困难和风险，产妇均母子平安。“孕妇一定要注意控制好体重，否则会将自己和宝宝置身危险境地。”11月14日，市妇幼保健院产科一病区副主任谢菲说。

通力协作，助力超重产妇顺利生产

家住市郊的李梦(化名)，34岁，身高155cm。由于不注意控制体重，怀孕后体重由90公斤飙升到106公斤，进入极度肥胖的行列。超负荷的体重给她带来了一系列烦恼，出现了妊娠高血压，动不动就胸闷气喘等。临近分娩期，李梦曾经到当地医院就诊，医生明确告诉她，她太胖了，血压又高，生孩子时无论顺生还是剖宫产都不大好处理，建议她到市妇幼保健院去生产。

11月11日晚，怀孕36周的李梦在家中出现了胸闷气短、阴道流血伴少量阴道见红、胎膜早破的情况，于是立即赶到市妇幼保健院产科一病区。值班医生王静莉接诊后，迅速进行检查，见孕妇血压已经飙升到260/160mmHg，超出正常血压的近一倍，遂立即联系谢菲赶到医院。具有多年超重肥胖孕产妇分娩经验的谢菲，面对这位情况危急、随时可能出现脑出血等心脑血管意外和胎死宫内等多种情况的高危孕妇，一边把情况上报给医教部主任陈绍林，一边根据高危妊娠孕产妇管理条例，立即联合麻醉科、内科、医学彩超室、输血科等多学科进行会诊，快速做好控制血压和术前准备工作。很快，孕妇的血压得到初步控制，被推进手术室，谢菲等人克服了肥胖产妇脂肪层厚、出血量增多、胎儿娩出不易等重重困难，经过一整夜艰苦奋战，终于在次日早晨6点左右成功剖宫产出一名健康婴儿，母子平安。“谢菲跟我想象的专家不一样，在我

生产时，从深夜到天亮，从各种检查到生产，不仅全程陪同，还一直照顾我高度紧张的情绪，疏导我恐惧的心理，让我有满满的安全感，血压也平稳了不少。最后母子平安，太感谢市妇幼保健院的各位医生了！”李梦感激地说。

准妈妈要注意合理控制体重

“近一个月以来，我们接连收治4位‘重量级’肥胖产妇，医护人员压力山大。庆幸的是，在多学科‘护航’下，均平安产子。”谢菲说，近年来，“重量级”肥胖孕产妇数量的攀升是一个值得重视的问题。肥胖孕妇的脂肪层较厚，子宫缺乏弹性，所以在自然分娩的时候很容易遇到宫缩乏力的情况，难产风险也会随之增加。

在怀孕期间，孕妇的体重在激素影响下都会增长，如果怀孕前就过度肥胖，那么怀孕后会更加肥胖。而超重的准妈妈患上妊娠并发症比如妊娠高血压、妊娠期糖尿病、血栓形成、产后抑郁症等概率，会比正常准妈妈高得多。

同时，超重准妈妈由于分娩巨大儿概率增加，导致难产使用产钳助产和剖宫产率增加，这些都会加重产妇的损伤，且易导致产后出血及感染；难产、胎儿产伤发病率也会增高，甚至会出现胎儿颅内出血、锁骨骨折、臂丛神经损伤及麻痹，新生儿窒息死亡等；新生儿成年后2型糖尿病、高脂血症、心血管疾病的发病率也明显高于正常人群。

因此，谢菲建议准妈妈从孕前开始到整个孕期，要将体重控制在合理范围内。控制孕期体重的原则是饮食营养均衡、控制总量、注意早餐时间、杜绝营养过剩和营养不良，并且要适时保持一些健康的运动锻炼。通过合理的体重控制，达到控制胎儿体重、提高自然分娩率、控制子代成年后代谢疾病发生率。如果在孕期中，孕产妇体重超标，应及时到医院就诊，遵从医嘱，按时产检，避免过度肥胖造成对孕妇心脏等各个器官的压迫，给妊娠高血压等疾病以可乘之机。(魏应钦 薛文涵 苗四海)

新华区人民医院疼痛一科：

特色运动康复疗法让患者远离疼痛困扰

□记者 魏应钦 文/图

本报讯 运动康复是一种新兴的康复治疗理念，在肌肉劳损、关节病等疼痛的治疗方面成效显著。新华区人民医院疼痛一科自去年从河南省直三院引进运动康复疗法后，一年多来，已让众多患者远离疼痛困扰。

前段时间，30多岁的市民边女士颈椎出现了问题。她一低头，就觉得颈椎不舒服，僵硬、疼痛、活动不便，遂到新华区人民医院疼痛一科就诊。X光片检查显示，边女士的颈椎生理曲度变直，而这多由长期姿势不当造成。该科住院医师赵旭恒针对边女士的病情，建议其进行运动康复治疗。

“运动康复疗法适用于因长期伏案工作等不良姿势造成的颈肩部酸痛、疼痛的患者，通过治疗可促进患者恢复肌肉功能，改善颈肩部肌肉状况，减轻患者疼痛，提高生活质量。”赵旭恒介绍说，经过20天左右的精心治疗，边女士的病情好转，顺利出院。

60多岁的市民文大妈也是运动康复疗法的受益者。文大妈今年7月份膝关节出现了积液和炎症，疼痛难忍，关节活动受限，不能下蹲。后来，她来到新华区人民医院疼痛一科找到赵旭恒进行运动康复治疗。膝关节运动康复治疗可以增加膝关节周围肌肉力量，增强韧带的稳定性，纠正下肢力线，改善膝关节受力情况，骨关节炎症状明显缓解。24天的持续治疗后，文大妈基本能够完成下蹲动作，她感到十分满意。后来，赵旭恒又教会了文大妈相应的运动康复技术，便于她在家自行康复治疗。

近日，30多岁的王女士踝关节不慎扭伤，行走时疼痛难忍，且不能长时间走路，经人介绍来到新华区人民医院疼痛一科，赵旭恒为其针对性进行运动康复治疗。一个月后，患者疼痛消失，恢复正常活动。

据赵旭恒介绍，河南省直三院属于省卫健委主管的三级综合医院，在运动康复治疗方面颇具优势。去年7月份和8月份，他专门前往该院进修学习运



赵旭恒在对患者进行治疗

动康复疗法，回来后在科室开展该项技术，填补了医院在该领域的空白。和传统的疗法不同，运动康复疗法不但能使患者疼痛症状缓解，而且能恢复及增强

患者关节及肌肉、韧带的功能。通过医生的指导，患者出院后还可以在家进行运动康复训练，减少疾病的复发率，提高生活质量。

平顶山市中医医院儿科：

小儿电子支气管镜为孩子呼吸健康保驾护航

□记者 魏应钦

本报讯 近日，8岁的明明(化名)被诊断为支原体感染的大叶性肺炎，且病症较重。在市中医院儿科，医务人员为其行小儿支气管镜检查及肺泡灌洗治疗后，患儿的病情明显得到好转，如今正在进一步巩固治疗中。

据该科副主任医师赵创奇介绍，近期，呼吸道感染性疾病持续高发，尤其是儿童支原体肺炎来势汹汹。明明因持续高烧、咳嗽，其父母带着他来到该科就诊。经肺部CT等检查，孩子被诊断为支

原体感染引起的大叶性肺炎，其肺部实变面积大、密度高，并且出现了肺不张，常规的输液治疗效果欠佳。若疾病迁延不愈，容易导致肺组织坏死或钙化，造成严重后果。经科室医疗团队讨论，建议行电子支气管镜检查及肺泡灌洗术治疗。在与明明的父母充分沟通后，医疗团队于11月10日上午成功为孩子进行手术治疗，清理了其支气管内大量的痰栓和坏死分泌物。术后配合药物治疗，明明的体温很快恢复正常，咳嗽也显著减轻。“电子支气管镜检查及肺泡灌洗术缩短治疗时间，减轻了孩子的痛苦，目前患

儿正在进一步巩固治疗中。”赵创奇说。

记者了解到，小儿电子支气管镜纤巧柔软，检查时，医务人员会将细长的支气管镜经口或鼻置入患者呼吸道，通过显示器直接观察气管和支气管的病变。该检查具有安全、微创、痛苦小等特点，在小儿呼吸道疑难疾病诊治方面具有独特和不可替代的作用。

“小儿电子支气管镜的检查适用范围非常广泛，气道异物、重症肺炎、不明原因的慢性咳嗽、反复下呼吸道感染、喉鸣、呼吸困难、局限性喘鸣以及其他需要明确病因的呼吸道疾病，都可以通过它

查找病因，进行针对性治疗。”赵创奇说。

据介绍，市中医院赵创奇、杨静两位医生和主管护士陶娟曾在北京、济南等地的儿童医院学习电子支气管镜技术。该科于2018年底开展此项技术，填补了我在该领域的空白，有效提高了我对小儿肺部重症感染、气管支气管异物、肺不张、肺部发育畸形等疾病的诊断及治疗水平。目前，该院儿科小儿电子支气管镜相关诊疗技术在我市处于领先地位，尤其是电子支气管镜取异物，患儿不出市就能获得专业的诊疗。