

我国将进入流感高发期

专家提醒做好防控

新华社北京11月1日电(记者顾天成)11月1日是世界流感日。进入11月,秋冬季气温变化幅度较大,也是流感等各类呼吸道传染病的高发期。当前我国流感整体流行情况如何?为何要及时接种流感疫苗,接种前后要注意什么?国家疾控局邀请专家接受媒体采访,解答公众关心的流感防控相关热点问题。

“目前我国流感活动处于中低水平但呈上升趋势。”中国疾控中心病毒病预防控制

所国家流感中心主任王大燕介绍,在我国南方省份,9月以来出现甲型H3N2亚型为主导的流感活动升高,与乙型Victoria系流感病毒共同流行。而在北方个别省份,10月以来开始出现流感活动升高,以甲型H3N2亚型为主。

王大燕表示,预计我国南方省份、北方省份会逐渐进入流感高发期,并出现秋冬季的流感流行高峰,将呈季节性流行。在此期间,流感聚集性疫情可能会增多,聚集性疫情主

要发生在学校、幼托机构、养老机构等人群密集的场所,要注意提前做好防控准备。

近日,记者走访基层社区卫生服务中心发现,不少民众自发前来预约接种流感疫苗,部分社区预防接种门诊也正在积极推进接种工作。为何要及时接种流感疫苗,三价和四价流感疫苗怎么选?

对此,中国疾控中心传染病管理处研究员彭质斌表示,接种流感疫苗可以有效减少感染、发病和重症发生的风险。

世界卫生组织每年都基于全球流感监测结果提出下一个流行季节流感三价和四价疫苗的推荐组分。三价和四价流感疫苗都可有效起到预防效果,公众可自愿接种任何一种流感疫苗。

专家建议,在接种流感疫苗前后要注意以下几点,包括接种前要向预防接种工作人员如实告知自己是否有流感疫苗接种禁忌以及健康状况,尤其是发热、急性疾病等特殊

情况;预防接种后应现场留观30分钟,无反应方可离开;回家后注意休息,清淡饮食,避免剧烈运动,如出现异常症状,可向预防接种工作人员咨询并报告,必要时及时到规范的医疗机构就诊。

彭质斌表示,做好今年秋冬季流感防控工作,一方面建议重点和高风险人群及时接种流感疫苗,另一方面公众也要加强个人防护,注意手卫生、戴口罩、勤通风、规律作息等。保持良好个人卫生习惯也是预防流感等呼吸道传染病的重要手段。



中国科考队出征南极建新站

11月1日,“天惠”轮货船准备驶离张家港港(无人机照片)。当日,由自然资源部组织的中国第40次南极科学考察队出征,踏上为期5个多月的科考征程。我国南极科考任务首次由3船保障,“雪龙”号和“雪龙2”号极地科学考察破冰船从上海出发,“天惠”轮货船从江苏张家港出发。本次考察将建设罗斯海新站,是我国在南极的第5个科考站。

新华社发(包宏 摄)

明日木星冲日 观测好时机来了

据新华社天津11月1日电(记者周润健)11月第一场“天象大戏”即将上演。天文科普专家介绍,3日天宇将迎来木星冲日,这是一年中观测木星的好时机,对这颗行星感兴趣的公众不要错过。

木星是一颗气态行星,也是太阳系中个头最大的行星,虽然距离地球比较远,但由于个头大,从地球上看起来非常明亮。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍,最近一段时间,明亮的木星已成为夜空中不容忽视的存在,每当夜幕降临后,它就在东方天空熠熠生辉。

3日,这颗巨大的气态行星在夜空中的表演将迎来“高光时刻”——木星冲日。所谓“冲”是指地外天体的黄经与太阳的黄经相差180度,即该天体与太阳各在地球两侧的天文现象。冲日时,通常是该天体距离地球最近的时候,也是最亮的时候,是观测它的绝佳时机。太阳系八大行星中,只有地外行星火星、木星、土星、天王星和海王星会发生冲日现象。

木星冲日并不算罕见天象,这是因为木星与地球的会合周期大约是399天,也就是差不多每隔13个月就会有一次冲日,因此木星冲日是几乎每年都要上演的天象好戏。

“木星绕太阳运行一周的时间约为12年,由于木星今年刚刚经过近日点,所以最近几年的木星冲日,木星距离地球都比较近。本次冲日期间,木星的亮度可达-2.9等,非常耀眼。在地球上观察,木星看上去又大又亮,并且整夜可见,因此特别适合观察木星。”杨婧说。

如何观测木星?杨婧表示,木星可以用肉眼直接观测。近期木星位于白羊座内。本次冲日期间,太阳落后木星从东偏北方升起,零点左右到达南方天空最高点,日出前后在西偏北方地平线落下。只要木星升起一定的地平高度,任意时段均可以看到。

若使用双筒望远镜或小型天文望远镜观测,不仅可以看到木星表面色彩斑斓的平行条纹和漂亮的大红斑,还可以看到环绕在木星附近的4颗伽利略卫星。当然,观测不限于冲日当天,冲日前后一个月,木星亮度差异不大。

以色列战机空袭加沙难民营

玻利维亚宣布与以断交 智利、哥伦比亚决定召回驻以大使

综合新华社电 以色列军方10月31日发表声明说,以战机当天对加沙地带东北部的贾巴利亚难民营实施了空袭。巴勒斯坦方面说,此次空袭造成数百人死伤。

以军声明说,以战机当天根据情报对贾巴利亚难民营一处“恐怖分子的设施”实施空袭,包括巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)高级指挥官易卜拉欣·比亚里在内的多名哈马斯武装人员被炸死,该设施在袭击后坍塌。

据巴勒斯坦媒体报道,以军此次空袭造成至少50人死亡,150人受伤,目前仍有不少人在废墟下等待救援。巴勒斯坦加沙地带内政部门负责人伊亚德·芭兹姆当晚在新闻发布会上说,以军此次空袭摧毁了贾巴



11月1日,人们在拉法口岸加沙一侧等待前往埃及。据多家巴勒斯坦媒体报道,位于埃及和加沙地带边境的拉法口岸11月1日上午开放,部分外国护照持有者被允许离开加沙地带。

新华社发(里泽克·阿卜杜勒贾瓦德 摄)

利亚难民营的一整个街区,造成大约400人死亡。

以军当天还发表声明称,以军当天在加沙地带

北部与哈马斯武装人员作战,打死大约50名哈马斯武装人员,摧毁了哈马斯地道入口及武器和军事装备。

另悉,玻利维亚政府10月31日宣布,考虑到以色列在加沙地带对巴勒斯坦人民犯下的罪行,玻利维亚决定与以色列断绝外交关系。智利外交部10月31日发布公告称,鉴于以色列在加沙地带犯下“令人无法接受、违反国际人道主义法的行为”,智利政府决定召回智利驻以色列大使以进行磋商。哥伦比亚总统佩特罗10月31日通过社交媒体宣布,他将召回哥驻以色列大使以进行商议,并敦促以色列停止对加沙地带的军事行动。自巴以新一轮冲突爆发以来,佩特罗多次抨击以色列,并号召拉美国家跟哥伦比亚团结一致对其进行谴责。10月15日,以色列外交部宣布暂停向哥伦比亚出口武器装备作为回应。