



老人的免费早餐



长者饭堂

## 西果店村： 敬老爱老 美名远扬

### 青砖黛瓦展新颜

10月24日，适逢霜降节气。乘车从龙门大道向西拐入井时线不远，路边一个高高悬挂的标示牌映入眼帘，“西果店村”四个大字清晰醒目。

再前行百余米右拐，便是进入西果店村的主路。尽管已是深秋，但路边一片片格桑花开得正艳，微风吹拂，摇曳生姿，月季花仍枝繁叶茂，枝头花朵竟放，一派生机勃勃的景象。

“这些格桑花能一直开到冬

天呢！”西果店村党支部书记赵建水谈起几年前引种的格桑花，说：“这种花朵不大，但花期长，开起来五颜六色的，特别好看。”

漫步西果店村内，一条条道路整洁卫生，一排排新房整齐划一，最引人注目的是原来村里一些老旧危房，经整修加固后，青砖黛瓦古香古色，保留了村庄原本古朴的风貌。

“我年轻时村里都是这种老民房，有的已经上百岁了。”西果

店村文化广场上，一位老太太正在散步，她看着旁边修缮好的老民居感慨道：“看多了现在的新式楼房，还是觉得这种老房子好看。”

老太太名叫尹焕，今年81岁，问起她的姓名，老人的介绍幽默风趣：“伊拉克的伊少个单人旁，焕然一新的焕。”

对于村里老民房的恢复性改造，赵建水说，村里的老年人特别支持，都赞不绝口。



□本报记者 王春生  
实习生 朱乾朋 文图

新华区青石山街道西果店村位于市区龙门大道南段西侧，全村236户594人。这个人口不多的普通小村，最近几年在人居环境、文明建设等方面却有着神奇的改观，村庄面貌变化巨大，一跃成为全国乡村治理示范村，声名远扬。



广场锻炼

### 长者饭堂广受赞

尹焕在广场上遇到了86岁的任守霞，“走吧，该开饭了。”两人打过招呼，任守霞喊着尹焕一起朝广场西北角的长者饭堂走去。

干净整洁的长者饭堂里，炒菜的香气氤氲开来，刚出锅的馒头热气腾腾。已有十多位老人坐在餐桌旁，饭堂的几名工作人员把打好的饭菜一一端到老人面前。

“这菜炒得软乎乎的，吃着可口哩很。”正在用餐的盛金箱老人说，这是村里专门为他们80岁以上的老人准备的早餐，炒菜配上鸡蛋、馒头和粥，“村里对我们这

些老年人可好了，这么丰盛的早饭，一分钱也不用花。”

“给老年人做饭可马虎不得，既要新鲜，还得掌握好咸淡，最重要的是要做得烂乎。”饭堂厨师徐建平说，他每天早上5点多起床去附近早市买新鲜的菜蔬，再赶回来做，确保每天7点半之前开饭。

赵建水说，村里老年人多，仅80岁以上的老人就有近30人，一些老人的子女不在身边，他们吃饭容易凑合。村里经过商议后，多方筹措资金，于2021年3月底开

办了长者饭堂，为村里80岁以上的老人免费提供早餐。

“早上能在这儿吃上可口的饭菜，还能和大家一起说说话，我觉得可开心、可幸福。”尹焕老人说。

青石山街道办事处组织委员兼宣传委员张艳因分包西果店村，经常到村里来，张艳说，西果店村的长者饭堂开办以来广受赞誉，不仅给老人提供了周到的服务，还让老人们感受到了温暖，是弘扬敬老爱老传统美德的典范之举，已成为西果店村文明建设的一道亮丽风景线。

### 多措并举谱新篇

上午近8时，吃过早饭的盛金箱走出长者饭堂，开始在文化广场上散步。广场中央有篮球场、乒乓球台等体育设施，周边配备有休闲椅和健身器材，年轻人和老年人都有合适的活动项目和区域，健身休息都方便。

盛金箱说：“每天吃完早饭在广场上转悠转悠，跟老伙伴们拉拉家常，生活很充实。”

赵建水说，为改善农村人居环境，打造和美乡村，西果店村利用上级拨款对文化广场进行了升级改造，如今，文化广场是村民最常来的地方，“特别是到晚上，跳广场舞的、打球的都来了，热闹得很。”

为吸引村民参加娱乐活动，村里还筹建了舞蹈队和腰鼓队。王籽是西果店村舞蹈队的队长，她说：“舞蹈队和腰鼓队经常排练、表演，每逢端午节、七夕节等传统节日，村里还开展主题文

化活动，村民的文化生活越来越丰富多彩。”

由于乡村治理效果显著，成绩优异，今年9月，西果店村被中宣部、农业部、司法部联合授予全国乡村治理示范村荣誉称号。

对于村里今后的发展规划，赵建水说，村里有一些集体经济，下一步将通过租用土地、租赁房屋、劳动雇用、技术培训上岗等措施，进一步壮大集体经济，充分利用闲置场地打造综合性服务驿站，多措并举谋发展、谱新篇。



策划：刘泉  
统筹：陶向军 王冬梅  
执行：周冬 董佳理  
视觉：王玉



整修一新的老民房



月季花开