

扎根感染一线 27年的白衣勇士

——记平煤神马医疗集团总医院感染性疾病科副主任宋巍

□本报记者 杨岸萌 文/图

肝炎病人、艾滋病病人、结核病人……他每天要零距离接触各种令人谈之色变的传染病患者，为他们进行治疗、手术、情感抚慰，被感染的风险有多大可想而知。然而，他扎根在这样的岗位上兢兢业业工作了27年，并率先在我市开展艾滋病诊疗工作，且成绩斐然。他就是平煤神马医疗集团总医院感染性疾病科(以下简称总医院感染科)副主任宋巍。

技高一筹救重患

“我不让母亲回东北了，就跟我在河南住，万一不舒服，还来找你。”10月20日，在总医院感染科三区病房，患者女儿李女士对正在查房的宋巍说。

李女士老家在东北，结婚后落户在许昌市襄城县。一个多月前，在老家的母亲突发头疼，并伴有发热、呕吐等症状。李女士把母亲接到河南，送到襄城县的医院，然而做了不少检查，却没有确诊是什么病，治疗也没有效果，眼见母亲陷入昏迷，她打听听到宋巍很有名，就把母亲送到总医院感染科。

“根据患者家属描述的情况，

我们怀疑患者是中枢系统感染。做腰部穿刺抽取脑脊液化验后，确诊为结核性脑膜炎。”宋巍说。

说到结核，除了大家熟知的肺结核，结核细菌感染还会导致结核性脑膜炎、淋巴结核、皮肤结核等，其中结核性脑膜炎在治疗过程中，因为脑部“血脑屏障”的阻挡，药物吸收率相对较低，因此治疗难、时间长，死亡率也较高。

李女士的母亲确诊后，宋巍给她进行脱水、抽取脑脊液降低颅内压力、吸氧、持续抗炎治疗、营养支持等，3天后患者意识清醒，其他症状也随之缓解，目前正准备出院。

直面感染战艾滋

宋巍1996年进入总医院感染科工作，2000年开始自学艾滋病诊疗知识。

“扒书本、翻杂志、查文献……那时候关于艾滋病的诊疗知识很少，我只能自己摸索着学习。”宋巍说，在“谈艾色变”的年代，这需要很大的勇气，“不过想一想，这项工作总得有人去做，那就由我来做吧。”

艾滋病病毒主要攻击人体CD4T淋巴细胞，这个细胞是辅助性免疫细胞，被破坏后会导致人体免疫力下降，而免疫力下降后人体就容易被感染，这就是艾滋病机会感染。现在，宋巍团队主要治疗的就是艾滋病机会感染。

为了确定艾滋病患者究竟感染的是哪种病毒或细菌，往往需要进行抽血、腰部穿刺等取液检查，宋巍常做的就是腰部穿刺。“我们科室感

染的风险极大，日常一定要做好防护。”他说。

20多年前，刚开始艾滋病诊疗时，宋巍遇到一位男性新型隐球菌脑膜炎患者，炎症导致脑部渗出增多，颅内压力增大，头疼得想撞墙，身体抽搐，后来又陷入昏迷。为了尽快缓解症状，宋巍当即决定为他做腰部穿刺抽取脑脊液降低颅内压力。“穿刺外接的管道是开口的，那时候经验也不丰富，因为患者颅内压力太高，脑脊液一下子从管道口飙到天花板上，洒了我一头。”回忆当初，宋巍说，他愣了一下，立即去洗了个澡。

幸运的是，患者经过半个多月治疗后苏醒，长期服用抗艾药物，如今已50多岁，定期找宋巍复诊。他说：“要是没有宋医生，我的命早就没了。”



宋巍给患者做检查

身心同治挽救生命

在感染科病房，住几天就出院的患者很少见，治疗时间一长，患者和家属都比较焦虑，尤其是像艾滋病、肺结核等疾病患者，出院后还要长期服用药物，心理压力很大。

“我在这里住了两个多月，病渐渐好起来，宋医生说只要好好配合打针、吃药，以后就不会像开始那样难受了。”一个患肝脓肿病的艾滋病患者说，要不是宋巍经常与他聊天，安慰他，他早就想放弃治疗了。

“感染性疾病给患者带来疼痛的同时也影响正常生活，我经常遇到自述太痛苦不想活的患者。所以，在治疗的同时，我们还要开导患者，给他们做心理疏导。”宋巍说，经过有效的治疗，缓解患者身体不适的同时鼓励他们，绝大多数人都能扛过来。

肝病门诊、艾滋病门诊、结核门诊，宋巍每周都要坐两天门诊，其他时间几乎都待在病房里。总医院感染科在白鹭洲国家城市湿地公园附近，距离他在市区矿工路中段的家较远，他不得不经常住在办公室。“病人疼起来要命，医生一定要离得近一些，可以随时为他们治疗、安抚。”宋巍说。

导读 DAODU

晚上睡觉总被憋醒
30岁就戴上呼吸机
他原来有重度睡眠疾病

[B2]

市妇幼保健院儿科
一个月收治200余名
肺炎支原体感染患儿

[B3]

银行卡频繁交易
建行汝州支行协助
警方抓获涉诈嫌疑人

[B6]

鲜花锦旗传谢意 龙凤胎家人来报喜

平顶山市生殖医学研究所获赞誉

□记者 魏应钦

本报讯“医术精湛 送子观音”，10月23日，喜获龙凤胎的驻马店市西平县乔女士一家，将一面锦旗送到平顶山市生殖医学研究所，向该所生殖医学科副主任医师王宏锋博士表达感激之情。

据了解，乔女士今年24岁，3年前刚结婚就积极备孕，但多囊卵巢综合征让她的“母亲梦”频频落空。多地求医不见效，巨大的心理压力让她变得敏感、焦虑。2021年7月，乔女士夫妻慕

名来到平顶山市生殖医学研究所，向王宏锋求诊。

王宏锋接诊后，仔细翻阅了夫妇二人之前的病历资料，详细询问了病史，进一步检查发现乔女士的丈夫患有少精症，遂结合两人情况制定了个性化治疗方案。

因特殊情况，夫妇二人不能定期来平顶山复诊，王宏锋便通过微信定时询问两人的检查及治疗情况，根据情况及时调整并指导用药。从调理内分泌、治疗输卵管不畅，改善男性精子质量，到

促排卵助孕，2022年9月，乔女士成功怀孕。之后，王宏锋博士经常通过微信向乔女士传授保胎知识、母婴健康知识，并指导其日常饮食。2023年6月，乔女士顺利分娩一对龙凤胎。

“很多渴望宝宝却长时间没能怀孕的夫妻，心理压力很大，我们不仅要解决他们生理上的问题，还要解开他们心理上的症结。”王宏锋表示，市生殖医学研究所在精准治疗的同时，高度重视患者的心理感受，注重与患者沟通，致力于让准妈妈安全、舒心地妊娠。



健康视界



平顶山金融圈