

# 公园粉黛乱子草遭踩踏,大煞风景

## 管理方回应:将加设栅栏

□记者 高红侠

本报讯 10月9日至16日,本报热线电话、微信公众号接到不少市民咨询和诉求,主要集中在行道树生虫、粉黛乱子草遭踩踏、公共区域私设地锁等方面。

### 行道树闹“虫灾”

近日,微友“晨曦”向本报热线反映,市区光明路南段两边的行道树上有很多毛毛虫吊着长丝,希望有关部门尽快处理。

10月16日上午,记者来到市区姚电大道与黄河路之间的光明路段,路西一棵重阳木的叶片已被虫子吃去大半。顺着人行道南行,有的树干上蠕动着不少褐色的虫子,虫子拖着长长的丝吊在半空中,路人经过,一不小心就会被“击中”。

微友“Z”也向本报反映,亚兴路两边的树生虫了。10月16日上午,记者到现场看到,路两旁的行道树树冠有些高,偶尔可见虫子拖着长长的丝吊在空中,但树干上看不见虫子。

“每年的9月、10月都是重阳木锦斑蛾病虫害的高发期,我们已经派人对这些路段的重阳木喷施药物。”市园林绿化中心漯河精细化管养区负责人刘占江说,前段时间,他们在巡查时发现辖区内亚兴路北段、光明路南段、凌云路南段、和顺路中段的重阳木发生不同程度的病虫害。他们及时派人使用雾炮车对这些路段的重阳木喷洒了药物。下一步,他们将根据天气状况,再喷施两至三次药物。

### 粉黛乱子草遭踩踏

市民李先生反映,近日,他和家人到乌江河口公园玩,看到粉黛乱子草

遭一些市民拍照时踩踏,已经不成样子了,希望有关部门加强管理。

10月15日下午,记者来到乌江河口公园。在临近湛河南路西段的粉黛乱子草种植区域,一些市民或站或坐,在花丛中拍照打卡,不少粉黛乱子草被压得东倒西歪。由于长时间的踩踏,花丛中被踩出一条条小路。

“遇到这种情况我们只能口头劝离。”负责该区域管理的市园林绿化工程有限责任公司工程部负责人聂亚男说,此前他们考虑到市民的体验,在花丛中设有鹅卵石路径,以便前来观赏的市民拍照。但个别不自觉的市民总是趁工作人员不备,或站或躺在花丛中拍照、拍视频。乌江河口公园属于开放性游园,给管理带来一定的难度。他们已向有关领导汇报,明年将加设栅栏,阻止拍照的市民进入。

### 公共区域私设地锁

10月13日,市民侯先生向本报热线反映,中央花园小区古玩城附近有人在公共区域私设地锁,既影响市容,又妨碍交通。

10月16日,记者来到中央花园小区东门,一条五六米宽的通道两侧停放着汽车,路西侧20米长的人行道上有十几个地锁。

就此事,记者联系新华区西高皇街道中央花园社区相关负责人赵先生,其称目前没有接到居民反映。他们会尽快派工作人员前去查看,将联合有关方面对私设在公共区域的地锁进行拆除,还路于民。

## 一周帮办



### 鲁山甜柿喜丰收

10月16日,在鲁山县赵村镇南阴村一家果园内,村民在采摘甜柿。近日,赵村镇甜柿进入采摘黄金期,黄澄澄的甜柿挂满枝头,吸引着远近游客。

近年来,赵村镇南阴、白草坪、关岢等村数十户村民联合成立农民专业合作社,栽种酥梨、甜柿10余万株。

本报记者 胡耀华 摄

### 平顶山博物馆展览“上新”

探寻中国现代人起源  
集纳近年来考古重要成果

□记者 王春生

本报讯 10月14日,源丰物宝——新时代平顶山市中国现代人起源暨中华文明探源考古成果展在平顶山博物馆开展。这一集纳我市近年来考古重要成果的展览,将展至今年年底。

此次展览由河南省文物考古研究院、市文广旅局、市文物局主办,市文物保护中心、平顶山博物馆承办。

展览以新时代平顶山最新考古成就为展示重点,分类展出珍贵文物、重要展品500余件,借以增进公众对中国百万年人类史、一万年文化史、五千多年文明史的理解与认知。

据平顶山博物馆馆长尚彬介绍,我市考古工作自20世纪50年代起步以来,几代考古人一直潜心探究文明根脉。最近十多年来,我市考古迎来黄金发展时期,其中鲁山仙人洞遗址、叶县余庄遗址、汝州张公巷遗址均有重大考古发现,为推动研究人类起源、文明探源、文明发展提供了永续之力,“尤其是建立了中原地区旧石器时代10万年来的考古学序列,填补了4万至8万年我国旧石器考古诸多空白。”

这次的展品大都是首次展出,其中展出的汝州张公巷遗址35件珍贵展品,是最近两三年考古发掘的新成果。

# 看见叶落遇到阴天直想掉泪 45岁女子患上“悲秋综合征”

## 医生提醒:秋冬季是高发期,预防是关键

□记者 王亚楠

本报讯 “医生,我睡眠困难、焦虑,睡着后还会做噩梦,怎么办?”10月16日,45岁市民李女士对市第六人民医院精神一科主任张进周说,她最近食欲不振,心情低落,再加上孩子刚上高一,自己也感觉压力很大,看到树叶飘落或者遇到阴天,就直想掉泪,不想出门也不想工作。经检查,李女士被确诊为焦虑抑郁,是“悲秋综合征”的一种,目前正在医院接受治疗。

“抑郁症的发作与季节有着一定的关系。”张进周说,秋冬季是抑郁症的高发期。调查显示,约38%的抑郁症患者会在秋冬季发病,秋季的自杀率也是全年中最高的。

秋季抑郁症俗称“悲秋综合征”,是一种季节性心理疾病,尤其是当昼夜温差加大,气温越来越低,白昼时间越来越短,自然景象变得萧条时,更容易发生秋季抑郁症。

那么,导致秋季抑郁症的原因有哪些?张进周介绍,进入秋季之后,气

温不断下降,在低温环境中,人的身体很容易发生变化,人脑松果体分泌褪黑素的多少与抑郁季节性发病和复发有关。秋季褪黑素分泌会增加,甲状腺素和肾上腺素的分泌会受到抑制,人体细胞会变得“懒惰”,这自然会使人情绪低落、消极。

此外,人们喜欢在年初给自己制订目标计划,到了秋季时间已经过去了一大半,如果没有达到预期,情绪就会受到影响,容易产生抑郁情绪。如果遇到不顺心的事,比如失恋、被责骂等,心情变得更加不顺畅,也会增加患上抑郁症的概率。

秋季抑郁症的症状主要表现在生理和心理两个方面。在生理上,主要表现为易疲劳、精力减退、注意力分散、心悸心慌、工作能力下降、做事力不从心等,严重者会出现食欲下降、失眠等症状。在心理上,患者情绪低落,容易产生迷茫、孤独和无助的感觉,情绪会从忧伤演变为悲观绝望,自我评价低,觉得自己一无是处,认为生活没有意思,甚至会有消极自杀的念头。

“健康的生活方式可以预防秋季抑郁症。”张进周建议,首先要增加光照。遇到阴雨天或早晚无阳光时,可以打开室内的照明装置。在光线充足的条件下进行活动,人的情绪容易被调动起来。

其次,饮食要合理。人的喜怒哀乐与饮食有着密切的关系。嫩黄色的香蕉含有生物碱,它可以使人们振奋精神、提高信心。南瓜、菠菜以及全麦面包和低脂牛奶,都属于抗抑郁食物。咖啡、浓茶也有减轻或消除抑郁的作用。增加糖类摄入可提高血糖水平、增加活力、减轻忧郁。当然,糖尿病患者除外。

另外,适量运动,学会管理自己的情绪,保证充足的睡眠,都对预防抑郁症有着重要作用。

张进周提醒,抑郁不可怕,但也不容小觑,轻微的抑郁情绪,可适当进行自我调节,恢复正常状态。若情况较严重,已经影响到正常生活,一定要引起足够的重视,尽早到专业的医院进行诊治。