

以患者为中心 打造代谢性疾病管理新模式

——记市第二人民医院内分泌科

□本报记者 魏应钦

市第二人民医院内分泌科组建于2000年,在我市较早开展糖尿病、甲状腺结节、肥胖等疾病的诊治,对内分泌急危重症、糖尿病相关慢性并发症等的诊治颇有建树。尤其是近年来,在科主任、主任医师陈民的带领下,科室得到了长足的发展,在代谢性疾病的综合管理和检查、糖尿病健康宣教等方面成果卓著,受到社会各界一致好评。目前,该科正致力于打造鹰城市级医院中首家国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC),患者无需多个科室奔波,就可一站式完成各种代谢指标的检查、糖尿病急慢性并发症的筛查、糖尿病健康教育及专科医生诊疗。

打造管理新模式

“MMC是由中国工程院院士、上海交通大学医学院附属瑞金医院的宁光教授牵头、中国医师协会内分泌代谢科医师分会发起的项目,2016年起在全国建设并推广。”市二院内分泌科主治医师王雪介绍说,该项目以“一个中心、一站式服务、一个标准”为理念,推行糖尿病管理标准化、一站式解决方案。

作为科室的医疗骨干,王雪去年被科室专门派往上海交通大学医学院附属瑞金医院进修学习,目前负责科室MMC的患者档案创建和疾病管理工作。

王雪介绍说,代谢性疾病是一种全身性疾病,常见的有糖尿病、肥胖和高脂血症等。目前,此类疾病的发病率和患病人数呈上升趋势。由于这些疾病的诊治涉及多个科室,单一的检测项目



陈民(左)和医务人员交流业务 闫一博摄

往往难以满足规范的临床诊疗需求。而患者加入MMC后可以一站式完成全面检测、数据分析、疾病诊治等全方位的诊疗服务,就医流程更加畅通快捷。管床医生也可以通过动态血糖监测系统,利用手机、平板电脑等移动终端及时了解患者的相关指标,给予一对一个体化指导和用药提醒。

“在院内诊疗结束后,患者通过MMC管家软件,在家就能自主上传血压、血糖、血脂等检测数据,从而享受到线上线下的全病程服务。”该科护士长都玉娜表示,患者的所有检测数据都直接导入MMC中心,在全国每家MMC都可以通用。

“目前科室MMC已经注册录入和服务了150多名患者,达到200名后就可以申请授牌。”陈民介绍说,预计在

明年元旦前该中心就可以实现正式运行。

时刻以患者为中心

糖尿病重在防治,其并发症的早发现、早诊断、早治疗尤为重要。患者从入院、住院到出院后的随访与宣教,科室的服务贯穿整个过程。

该科长期开展免费糖尿病宣教活动,设有糖尿病教育门诊,病房每天进行一对一健康知识宣教和康复保健操,每周四开展健康小课堂,每两周举行健康大讲堂,每年召开糖友联谊会,把糖尿病的饮食运动、胰岛素注射技术、良好的生活方式等知识普及到每位患者及其家属,指导大家正确认识糖尿病,科学控糖。

繁忙的工作之余,陈民还带领医疗

团队多次到我市的多个乡镇开展各种义诊、健康宣教,并积极参加“健康中原行”活动,进行糖尿病、骨质疏松等常见慢性病防治宣传教育,足迹遍及我省的罗山、上蔡、太康、汝阳等地,甚至还到四川省阿坝藏族羌族自治州进行义诊宣教。值得一提的是,他本人还是河南省优秀健康科普专家和河南省健康素养巡讲专家。

科室的蓬勃发展离不开优秀的带头人和高水平的医疗团队。科主任陈民目前担任河南省医学会内分泌分会常务委员、中国医师协会河南省内分泌代谢科医师分会常务委员、平顶山市医学会骨质疏松和骨矿盐疾病专业委员会主任委员等重要学术兼职。他还先后获得河南省百名技术英杰、“健康中原行大医献爱心”卫生志愿服务优秀科普专家等称号,获聘河南省心血管代谢联盟共同主席,获河南医学科技奖三等奖。陈民在深耕医疗一线、不断提升自己的同时,还十分注重科室的建设和发展,他多次派出骨干医务人员前往北京、上海、广州、长沙等地的国家级医院进修深造,并积极参与BROAD等科研项目。科室还开展了内脏脂肪检测、甲状腺细针穿刺等特色技术治疗,使众多糖尿病、肥胖以及甲状腺结节等疾病患者获益。

该科精湛的技术、周到的服务以及精心的护理赢得了众多患者的信赖,前来就诊的患者络绎不绝,门诊由此增加为两个。陈民表示,科室全体医护人员将时刻谨记“健康所系、生命相托”的誓言,持续先进技术和管理经验,不断提高医疗水平,努力使患者得到优质、温馨、一流的高质量医疗服务。

“双节”期间,她们守护母婴平安

□记者 魏应钦 通讯员 王春英

本报讯“我们母子能平安,多亏了你们放弃假期休息全力守护,谢谢!”10月9日,患凶险性前置胎盘伴穿透型胎盘植入的产妇贾女士康复出院时,抱着可爱的宝宝特意来到市妇幼保健院产科三病区医生办公室向医护人员道谢。长假期间,该院没有因为假期而按下“暂停键”,为呵护胎儿平安,3个产科病区、产房、手术室的科主任、护士长都奋战“医”线。

37岁的贾女士家住丰县,有过3次剖宫产史,瘢痕子宫,怀孕29周时,被当地医院诊断为凶险性前置胎盘,医生建议她到市妇幼保健院接受更好的诊疗。市妇幼保健院产科三病区暨市危重孕产妇救治中心主任杜幸琴接诊后,当场为她建立围产保健档案,实施专人专案管理。

10月2日,贾女士怀孕36周零2天,杜幸琴仔细检查后,为确保她和胎儿安全,建议马上终止妊娠,并制定缜密的手术方案和应急预案等。很快,产妇进入手术室进行剖宫产。杜幸琴打开腹膜后,见子宫下段表面血管迂曲怒张,整个胎盘全部穿透

子宫肌层,根本没有正常的解剖层次,情况比预想得还严重!杜幸琴与助手们凭借丰富经验,精心手术,成功保住患者子宫。目前,母子已顺利康复。

“10月2日,杜主任和助手们连续做了4台手术,其中两台都是第四次剖宫产,难度很大。她们从早上8点上手术台,一直忙到下午3点才结束,累得胳膊酸疼抬不起来。在她们努力下,均母子平安。”护士长王鸽说。

“双节”期间,该院产科一病区和二病区也繁忙异常。产科二病区最多时一天做6台手术。其中一名第四次剖宫产、腹腔致密粘连、产时出血量多的产妇,在该科共同努力下母子平安。

据了解,自9月29日到10月6日,该院共有65个宝宝平安降生。10月1日当天就出生了7名“国庆宝宝。”

“双节”期间,该院新生儿科作为河南省新生儿重症救治网络分中心、市危重新生儿救治中心,共收治出入院患儿40余名,其中,病情较重的一对胎龄32周,患呼吸窘迫综合征、宫内感染、颅内出血等多种并发症,体重分别为16千克、15千克的双胞胎低出生体重患儿。经全科努力,所有患儿均转危为安,陆续康复出院。



医护人员呵护母婴安康 王航摄

老太骨痛两年,原来是缺磷

专家提醒:长期服用此药要定期查骨代谢指标

□记者 王春霞

本报讯家住郑县的李老太最近两年被全身骨痛缠上了。辗转多家医院,最终在市第一人民医院未来路院区内分泌代谢科二病区被确诊为低磷骨软化症。10月5日,该病区负责人田勇说:“患者血磷低导致骨代谢异常,原因是长期服用一种治疗乙肝的抗病毒药物所致。”

李老太今年70岁,两年来一活动就全身骨头痛。开始以为是腰椎间盘突出引起的,家人陪她到郑州一家医院做了手术,然而骨痛并未缓解。3个月前,她到当地县级医院检查,发现全身多发陈旧骨折,诊断为骨质疏松症,后进行补钙、补维生素D等抗骨质疏松治疗,但仍骨痛。9月中旬,李老太来到市一院未来路院区血液淋巴瘤科二病区就诊。在医生建议下,李老太转入内分泌代谢科二病区做进一步检查。

在该病区,医生为李老太做了电解质、骨代谢指标等检查,结果发现老人的血磷严重偏低。经进一步询问病史,发现李老太因患有乙肝,长期服用一种抗病毒药物阿德福韦酯片。“老太太全身骨痛的病因终于找到了。”该病区主任田勇分析说,阿德福韦酯片是治疗乙肝的常用

药,对肾脏有一定的副作用,长期服用会引起血磷、血钙的代谢异常。患者由于长期服用这种药物,损害了肾脏,尿磷丢失过多,导致血磷降低。而磷与钙结合形成的磷酸钙是骨骼中无机盐的主要成分,无机盐沉积在骨骼上,才能增加骨的硬度和韧性。经过该科会诊,李老太最终被确诊为低磷骨软化症,这也是该科首次确诊此病。

“低磷骨软化症发病率低,血磷低这个线索又常被忽略,所以误诊的概率较高。所幸这个病是可以逆转的。”病症确诊和病因找到后,田勇当即即为李老太制定了治疗方案:停止服用阿德福韦酯片,用其他药物替代;纠正酸中毒的同时,进行补磷补钙和维生素D的治疗。目前,李老太已到该科复查过两次,骨代谢的各项指标正在好转,骨软化的纠正还需要一个过程。

针对此病例,田勇提醒说,骨质疏松只是一个外在的表现,并不是简单的补钙补维生素D就可以了,需要到内分泌代谢科查一下骨代谢指标,只有找到病因对症治疗,才能取得良好的治疗效果。尤其是长期服用阿德福韦酯片的患者,最好定期检查一下血磷、维生素D等指标,以便发现异常早干预。