

中秋
“三味”

文化味

□本报记者 李科学文/图

“今夜月明人尽望，不知秋思落谁家。”

秋雨淅淅沥沥，生出阵阵凉意；天高云淡，亦是丰收的季节。作为中国传统文化重要符号的节日，中秋节有着特殊的情感内涵。无论是团圆抑或相隔两地的思念，家人举杯叙情或遥遥相祝，中秋节总能唤起不尽的绵绵思绪。

中秋节由何而来？为何要祭月？鹰城人在中秋节有哪些特殊的习俗？平顶山学院文学院教师刘春艳博士主要研究区域民俗文化、中国民间文学，9月26日，她就中秋节相关问题为市民进行了详细阐释。



博士讲述中秋节文化变迁
平顶山学院文学院的刘春艳

千年中秋节承载国人几多寄托

中秋节起源于古代帝王祭月

古人对中秋的称谓很多，且相当具有诗意。中秋节恰值中秋之半，月色倍明，故称“月夕”“月节”“秋节”；也有称八月十五、八月节、月亮节、团圆节等。作为一个寄寓着思念和深厚情感的日子，它是我国除春节之外的第二大传统节日。刘春艳说，除了汉族，还有壮族、苗族、傣族等20多个少数民族都将中秋节视为重要节日。

中秋节起源于古代帝王祭月仪式。周代已有帝王春分祭日、秋分祭月的礼制。月神为天神，主宰丰收，月也代表阴。古人认为，阴阳和谐万物才能正常运转、生长。天子秋天祭月一为感谢月神赐予丰收，二为寻求阴阳和谐。

中秋、秋分在先秦时意思一致，均指秋过一半，唐贞观年间出现“中秋节”名称。唐代帝王祭月时间固定为农历八月十五，其时为三秋之半，中秋节之名由此而来。唐宋年间，形成家族或家庭以祭月拜月求吉为中心的仪式，俗称“守月华”，也成为广大民众的岁时生活习俗，标志着中秋节的形成。

既然中秋节因祭月而起，那么月亮自然是中秋节的核心要素。蟾蜍神话、嫦娥奔月、西王母以及玉兔、吴刚伐桂……关于月亮的神话主题一直是绵延不绝、生殖繁衍，这些神话流传也促进了中秋节赏月、拜月、祭月等习俗的形成。

“月亮高洁、清幽，又时有阴晴圆缺，成为文人抒发青云之志、离愁别绪、怀乡思人、期盼团圆的对象。”刘春艳说，面对八月十五的满月，古往今来，许多文人墨客写就月亮诗词，唐宋时期尤为集中。《望月怀远》《静夜思》《月夜忆舍弟》《水调歌头·明月几时有》……进一步催化了中秋节团圆的习俗，也为中秋节俗平添了诗意。

中秋祭月衍生出祝愿团圆之意

天气预报显示，本周多阴雨。不过，中秋节当天赏月无论是否如愿，都不影响人们祈愿美好。

刘春艳解释说，中秋节时的拜月、祭月、赏月、玩月、吃月饼等习俗是逐渐发展而来的。

宋《新编醉翁谈录》中记载，中秋节已有男女拜月仪式，“男则愿早步蟾宫，高攀仙桂。女则愿貌似嫦娥，颜如皓月。”八月科举乡试，正值丹桂飘香，月宫又有桂树神话，故将应试得中比喻为“月中折桂”或“蟾宫折桂”，男子拜月为求功名；嫦娥奔月长生不死、青春永驻，女子希望嫦娥赐予美丽，故中秋节又称女儿节，是女性祈求青春美丽的节日。

明清时期，民间中秋祭月形成相对固定的仪式。明《帝京景物略》详细记载了百姓家过中秋节的情形：在月出方向设月光位，即祭台；祭台上陈列圆形果饼，瓜切成莲花瓣；祭台前挂起街市买来的月神像，即月光纸。人们对着祭台祭祀完毕，烧掉月光纸，将供品分给每个家人。亲属之间以月饼为礼物相互馈送。清代时，

中秋节赏桂寄托人们对甜蜜生活的追求

桂子月中落，天香云外飘。

凉风起时，大街小巷的桂花香气彰显着秋色。桂花素来被视为美好与吉祥的象征。月宫称“桂宫”，“桂魄”为月亮别称，好儿孙是“桂子兰孙”，应试及第为“蟾宫折桂”……中秋节赏桂，也寄托着人们对甜蜜生活的追求和赞美。

去年同期，桂花香已浸染了大街小巷；今年，鹰城桂香姗姗来迟。许多桂花不仅尚未开放，甚至连花苞也几无可寻。

9月25日上午，市园林绿化中心河滨公园里，百米花廊附近有桂花隐现嫩黄花苞，零星开放。微雨中不见香气，只有清新。

“今年是名副其实的迟桂花。”市园林绿化中心宣传科负责人尚亚征说，去年8月底市区桂花已开放，9月中旬进入最佳观赏期；如今已是9月底，市区公园、广场的桂花仍不肯展颜。

市园林绿化中心绿化管养科负责人苏华表示，桂花开放受气温、光照、水分、空气湿度等多种因素影响，对气温尤其敏感。今年天凉多雨，致桂花开放时间推迟。

桂花开放需要较大的温差，先

由月光纸衍生出儿童玩具“兔儿爷”，北京、山东一带中秋节前就会售卖泥制“兔儿爷”。

中秋民间祭月也有秋报之意。中国农业生产自古有春祈秋报传统，春天祈求神灵保佑农作物丰收，秋天丰收感谢回报神灵的赐予，期望来年风调雨顺、再获丰收。因农事活动所需，中秋节又有卜雨习俗，通过中秋的阴晴预测来年元宵节天气。《郟县志》载“农历八月十五，农村有以此日验天候之俗，如谚云‘八月十五云遮月，正月十六雪打灯’”。

中秋节还有女子拜月祈子习俗。月亮神话包含生殖繁衍的观念，用于祈子的拜月活动与妇女直接相关，民间长期流传的“男不拜月，女不祭灶”即是如此。人们拜月赏月也包含了向月神嫦娥祈求长寿的意义，民间有“花好月圆人长寿”之说。

在唐宋文人中秋诗词团圆主题影响下，民间祭月活动逐渐衍生出祝愿家人团圆的意义，体现为中秋节食月饼，明代开始流行借助月饼表达团圆之意。《鲁山县志》载：“农历八月十五

日，有吃月饼、水果和亲朋之间相互馈送及赏月之习俗。”食月饼是中秋祭月仪式的演变，因与日常生活的密切关系及与时俱进的属性，迄今仍广为流行。

“在平顶山地区，中秋节俗称八月十五、八月节。”刘春艳说，节前，亲友互送月饼、瓜果等礼物，表示庆贺和祝福。节日当夜，庭院设香案，摆放月饼、石榴、苹果、枣、柿子等供品，对月祭拜发愿，民间俗称“愿月”“拜月”，主要由家庭女性操持、参与，所求皆为家庭圆满、家人长寿、婚姻美满、容颜永驻。清同治《叶县志》记载“八月望日玩月设瓜果以祭，家人会饮”。之后，全家团聚围坐在香案前举杯赏月，品尝月饼、瓜果，欢笑畅谈，共享丰收和团圆的喜乐。除了购买糖月饼，还流行自制面月饼：面发好后添加白糖、芝麻等制成月饼胚，用麻梢或筷子压出花纹。蒸好的面月饼恰如一轮圆月，将之切成等份，全家分食。每家常蒸多个，除自食外还馈赠亲朋邻里。如今，不少家庭仍延续着这样的传统。

是秋凉气温下降，孕育花蕾；然后气温上升，花蕾膨大盛开。目前，市区桂花树较常见，公园广场、城市街头、居民庭院都有种植，以丹桂、金

桂、四季桂等品种为主。其中，丹桂和金桂每年开一季，花极繁盛，香气馥郁。预计等天气放晴，温度回升，市区10万余棵桂花将陆续开放。



9月25日，秋雨连绵，河滨公园里桂花零星开放。

