

放飞科技梦想 创新引领未来

我市举行全国科普日和首届青少年科技节活动



学生在现场体验活动

□记者 田秀忠 文/图

本报讯 科技点亮梦想,创新赋能未来。9月21日下午,市科协与市教育体育局在河滨广场联合举行2023年平顶山市暨湛河区全国科普日活动、平顶山市青少年科技节启动仪式,活动现场丰富的科普活动和中小学生科技作品吸引了无数市民的眼球。

“我给这款机器人取名为‘履带蜂鸣机器人’,它的特别之处在于机器人前部的电位器,电位器前面出现障碍物时就会对蜂鸣器发出信

号,让蜂鸣器迅速发出声音……”在创意展示区,新华区中心路小学六(7)班的孙奥翔向前来参观的市民介绍自己的作品。

湛河区稻香路学校三(2)班的高茗钰和二(3)班的谢梓莘手握遥控器,向市民展示了他们共同创作的科技作品“探索未来”,机器人在他俩的操作下顺利完成了扫清障碍、搬运能量球等动作。

市科协主席周宝西告诉记者,今年全国科普日的主题是“提升全民科学素质 助力科技自立自强”,市

区活动现场设置有科幻画、机器人、无人机、航空航天、科技咨询、创业服务、健康义诊、科普表演等多个展区。除了当天的市区主场活动外,全市科协组织和有关单位还广泛开展有食品安全、生命健康、银龄智慧助老、助力乡村振兴等一系列科普活动。

以科普宣传日为平台,市教育体育局与市科协携手举办了“放飞科技梦想 创新引领未来”——平顶山市首届青少年科技节活动,吸引全市4500多名学生参加,收到作品3000多份。

控油控盐 做的菜味道咋样? 尝过的居民说“好吃”

□记者 王春霞

本报讯 9月是全民健康生活方式宣传月。9月21日下午,市疾控中心、新华区疾控中心和市第二人民医院的专家来到新华区曙光街社区卫生服务中心,围绕“三减三健”这一主题,为居民们带来了一场“营养丰富”的健康教育宣传活动。宣传人员还把烹饪用具搬到了现场,提前准备了鲈鱼、豆腐、青菜等食材,鼓励居民现场做菜,手把手教大家控油控盐。一女士按照控盐控油的健康理念,现场做了青菜豆腐、清蒸鲈鱼两道菜,虽然看起来很清淡,但几位居民品尝之后,都说“好吃”。

“三减,就是减盐减油减糖。咱们每天都要做饭,你们知道每天吃多少盐多少油才健康吗?咱河南人吃饭口味偏重,其实对健康没有好处。世卫组织推荐我们每个人每天吃5克盐,油也是吃得越少越好……”当天下午,在曙光街社区卫生服务中心的门诊大厅里,市二院内分泌代谢科主任陈民用通俗易懂的语言和方式为社区居民讲解《中国居民膳食指南(2022版)》中的知识要点,告诉大家生活中如何控盐控油控糖,吃什么怎样吃才健康。随后,市疾控中心慢性病预防控制科及新华区疾控中心的工作人员为大家发放控油控盐用具,并教会大家如何使用。

居民王老先生听了讲座后深有感触:“我平时做饭油多盐多,口味偏重。今天听了专家的话,今后要慢慢改变,健康饮食。”

第十届河南省老年人 文体优秀节目大赛结束 我市代表队获金奖

□记者 王辉

本报讯 9月21日下午,从市老年人体育协会传来消息,第十届河南省老年人文体优秀节目大赛在周口市结束。我市老年体协代表队摘取金奖,载誉归来。

据市老年体协代表队领队张萍红介绍,9月18日至21日,由河南省体育局、河南省老年人体育协会和周口市人民政府主办的第十届河南省老年人文体优秀节目大赛在周口市举行,来自郑州、开封、平顶山、周口等15个省辖市与省直机关的代表队携29个作品参赛。其中,我市老年体协代表队的舞蹈《星耀东方》一举摘得金奖,并获得优秀组织奖。

新华区户外劳动者爱心驿站将添新成员

□记者 高红侠

本报讯 9月20日下午,市区园林路与长青路交叉口,负责园林路路段保洁的刘阿姨看到这里要设置户外劳动者爱心驿站,非常高兴:“以前遇到刮风、下雨等恶劣天气我们只能在房檐下躲风避雨,以后就可以来这里了。”

记者看到,这个户外劳动者爱心驿站设在牙乐福口腔医院一楼大厅入口处东侧,小冰箱、微波炉、图书、储物柜等一应俱全,应急药箱里摆放着感冒药、止泻药等应急药品,旁边还放着台式充气泵。该医院负责人王俊强说:“感谢街道工会提供的这些爱心物资,我们以后可以为有需要的户外劳动者提供更加便利的服务了。”

新华区总工会副主席周源表示:“目前新华区已设10个户外

劳动者爱心驿站,环卫工人、外卖小哥、快递员、交警等户外劳动者如果有需要,可就近去免费接水、休息。”这10个爱心驿站地点分别为:平安驿站(建设路中段市公安局东侧)、民主街驿站(平安大道与开源路交叉口路西100米)、东大医院驿站(光明路与联盟路交叉口)、区综治中心驿站(建设路与迎宾路交叉口南50多米路西)、鹰城广

场驿站(长青路中段鹰城广场附近)、中信银行驿站(光明路与曙光街交叉口路西中信银行)、大地保险驿站(建设路西段路北大地保险)、台北晶华驿站(建设路与体育路交叉口台北晶华售楼部)、稻香驿站(稻香路与园林路交叉口路西)、凌云驿站(凌云路与民祥路交叉口北300米)。



结婚公告

申培洋先生与张亚可女士于公历2023年9月24日正式结为夫妇。修百年之好,共赴白头之约。特此公告,敬告亲友,亦做留念。

2023年9月22日

城市留言板 4940000

有人随意倒泔水

市民张女士来电:市区体育路市工人文化宫东门北约10米路西有人往雨水篦子里倒泔水,油污满地,气味难闻。

绿灯时长太短

微友“璇XUAN”留言:城乡一体化示范区长安大道与宏图路交叉口自西向东方向的绿灯只有10秒,拥堵严重,望相关部门尽快核实处理。(本报热线办 鲁俊勋)