

## 创文明城市 做文明市民

文明我先行

瞧这两口子：一个步行上班8年，一个每天一两万步

## 绿色出行，乐享低碳生活

□记者 李科学

本报讯 每天步行上班，这一习惯张世苹已经坚持了8年。一来家和单位距离确实很近；二来也与全家人的理念有关：只要没有特别急的事儿，能走路就不开车。

今年31岁的张世苹是市园林绿化中心白鹭洲国家城市湿地公园工作人员，家住中央花园小区。附近有超市，小区北边过马路就是湿地公园，南边是淇河，生活圈很舒服，车基本上没有用武之地。“近的地方步行，路远一点儿骑电动车；车一般不用，回宝丰老家才开。”9月21日上午，张世苹说。

张世苹的丈夫在西市场上班，平

时骑电动车，时间不赶的话也会走路。因工作需要喝酒应酬，丈夫胖了，肚子有点大，开始有意识地锻炼。“少开车，减少汽车尾气排放，也算为环保做一点贡献。现在孩子爸爸每天会走上一两万步，既环保又锻炼身体，一举两得。”张世苹说。

受父母影响，张世苹5岁多的大女儿也喜欢运动。每到周末，张世苹夫妻俩带着孩子，背着包步行出门走一走。孩子兴致勃勃，走远路也不喊累。“有时给孩子带辆滑板车，时不时溜一会儿。”一路上，孩子走走停停，一只蚂蚁、一朵花、一块石头都能看上半天。

张世苹夫妻俩平时还会注意节水

节电。孩子受影响，也成了小小环保达人。“绿色出行、生活中注意环保的想法肯定有，慢慢地个人的想法形成了习惯，自然而然就这么做了。”

步行、乘坐公交车等绿色出行方式代替开车已成为越来越多市民的选择。家住市区长青路北段的许亚在凯撒广场上班，以前经常开车出行，4年前，他开始改为每天步行。坚持了几年，变化明显：体重降下来了，血脂低了，也不用每天焦头烂额地找停车位了。习惯之后，他的步行距离越来越长，即使有时晚上需要应酬，从市体育村、新华路走回来也不成问题。

骑自行车曾经是许亚的另一种

出行方式。后来，他以步行为主，有时会乘坐公交车。“走路、坐公交车，不仅省事，也很环保，更是经济实惠。再不用担心开车出去没地儿停，或者怕错过地方被贴条。”他表示，自己正考虑把家里的燃油汽车换成电动汽车。

记者在采访中了解到，近些年来，我市机动车保有量快速增长，道路交通拥堵现象突出，汽车尾气也让环境空气质量面临挑战。“如果更多市民选择低能耗、低污染、低排放的绿色出行方式，比如步行、骑自行车或电动车、乘坐公共交通工具等，更能有效保护我们的环境，让城市更美好。”张世苹说。



## 爱心礼物暖人心

中秋将至，9月21日上午，卫东区暖心社会工作服务中心的社工为建设路街道神马社区空巢老人刁花送来月饼、鸡蛋，并提前送上节日祝福。当天，共有8户空巢老人、失独老人、残疾人家庭收到了爱心礼物和祝福。本报记者 高红侠 摄

## 乡村志愿者修路拔草忙

□记者 李霞

本报讯 为了让身边的环境实现美丽蝶变，乡村志愿者在默默奉献着。“以后逢着下雨，再也不作难了！”9月21日早上7点多，家住淇河区荆山街道任庄村的村民陈忠义拿着铁锹来到村部路，加入正在修补路面的志愿者队伍当中。

“上周刚把村里这几条主路两边的下水道重新铺设好，现在用水泥修补挖开的路面。”任庄村村委委员李东旭说，他们村共有包括村部路在内的3条宽约5米、长百余米的主路，这些道路虽是水泥路，但因地势较低，年久失修，多年来一直坑洼不平、排水设施不完善。尤其近几年，每逢大雨大雪天，这3条主路经常被积水淹没。为解决村民出行的烦恼，前段时间村里多方筹措资金，对这3条主路进行整修，并且在道路两侧重新铺设了下水道。

虽然年过六旬，陈忠义干起活来仍干脆利索。他感慨地说，干活虽然累点，可他心里和大伙儿一样，都希望早日能将路修好。

李东旭说，他们村共有401户1700余人。在修路过程中，很多村民主动当起了志愿者。修路所用到的机械设备也是热心村民帮忙联系的。

“嘿，这么多人在拔草，是义务劳动吗？”上午11点多，在荆山街道统张村的小游园内，一位路过的村民好奇地问，正在弯腰拔草的村民张庆会说：“对呀，刚下过雨，草好拔，环境好了咱们看着也舒服。”

在清理杂草的志愿者中，头发花白的臧改莲、常国栋格外引人注目。他们二人配合，一人拿着铁锹铲草，一人用大扫帚将清理出的杂草扫成一堆。“收拾干净了，平时来这儿下棋也舒心。”常国栋老人说。

据荆山街道党工委书王鹏伍介绍，他们街道共有任庄、景庄、统张等12个村庄。自9月以来，街道对“一部四沿五旁”开展全覆盖拉网式集中清理整治行动，努力建设和美乡村，助力文明城市创建。

## 网格员巡查多看了一眼 救下突发高血压老太太

□记者 牛超 毛玺玺 通讯员 刘天琪

本报讯 老人在楼下休息突发高血压，所幸遇到巡查的网格员及时救助……这是9月20日发生在新华区淇河北路街道八北社区的一件暖心事。

9月20日，八北社区网格员孟繁龙、刘晓蔚在楼院巡查，走到市中兴

路中段原绢纺厂家属院，发现坐在楼下的一位老太太表情看起来非常痛苦。

“阿姨，你咋啦？”孟繁龙和刘晓蔚上前询问。老太太说自己头疼、头晕、浑身无力，可能是高血压犯了。

“阿姨，您坐着不要动，我们马上联系医生。”孟繁龙和刘晓蔚立刻联系附近新鹰卫生服务站工作人员。等待

期间，两人耐心安抚老人并联系其亲属。不久，卫生服务站工作人员到达，询问病情，为老人测量血压，建议老人先服用降压药控制，然后去医院做进一步诊断治疗。

据了解，老人叫毛玉莲，今年77岁，当时正在自家楼下休息，突感身体不适。目前，她的身体已无大碍。

## 价值4000多元的打印机丢失 公交车长“完璧归赵”

□记者 燕亚男

本报讯 “没想到这么多天了，丢失的打印机还能找回来，太感谢他们了！”9月21日，市民李先生提及价值4000多元的打印机丢失被11路公交车长朱丽丽捡到后归还的事情，表示感谢。

9月16日，李先生从平顶山火车

站乘坐11路公交车回家，到万达广场站下车时，将随身携带的打印机忘得一干二净，过了好几天才想起来。他抱着试试看的态度拨通了公交服务热线。很快，他就接到了回复，自己丢失的打印机被11路公交车长朱丽丽捡到后交到公司妥善保管了起来。

原来，朱丽丽驾驶公交车到达终点站检查车厢卫生时，发现座位上有

一个方形的小包，里边是一部崭新的打印机，便交到了公司。

19日下午5点多，李先生赶到市公交一公司办公室，取回了自己的打印机。“丢失的打印机是我花了4000多元买的，可以随身携带，这都过去好几天了，真没想到还能找回来，真心感谢朱师傅和工作人员的帮助。”李先生连声道谢。