

精准施治,让患者呼吸轻松又顺畅

——记平煤神马医疗集团总医院呼吸与危重症医学科三区副主任郑晓璐

□本报记者 杨岸萌 文/图

“看起来肺部问题不大,回去可以吃一些解痉、抗过敏的药物或者雾化布地奈德、硫酸特布他林,如果咳嗽加重,再过来做进一步检查。”9月14日下午,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)内科门诊,该院呼吸与危重症医学科三区副主任郑晓璐仔细查看了患者带过来的CT片子后,给出了治疗方案。

肺结节:“大病”小治,科学对待

郑晓璐每周坐3天门诊,每天有30多个患者来就诊。近年来,肺结节被很多人所关注,郑晓璐发现,前来就诊的患者很担心自己的肺结节潜藏隐患,希望把结节消除掉。

有个50多岁的男性患者找到郑晓璐说,他体检时发现肺部有多发结节,回家后很担心,找中医喝了不少中药,希望能把结节消除。“我已经喝几个月的中药了,您给我开个CT单,我再检查一下,看看喝中药的效果咋样。”

CT结果显示,患者的结节大部分在5毫米以下,与之前几乎没有变化,但也没有癌前病变的指征。

“现在大家的健康意识逐步增强,检查设备的分辨率也很高,40岁以上人群的肺结节发现率也随之增多,但根据相关数据,绝大部分人的肺结节都没问题。”郑晓璐说,除非有一些因为感染



郑晓璐在给患者做检查

产生的毛玻璃结节可以通过抗感染治疗消除,大多数肺结节是无法消除的,大家不要花冤枉钱吃药消除肺结节。“对于吸烟或工作环境粉尘较多的人,一定要戒烟,在工作中做好防护。”她提醒。

郑晓璐说,如果患者实在很在意,可以根据结节的大小、形态,与周围血管、气管的关系决定复查时间,发现有变化及时处理,但没必要背上沉重的心

理负担。

发热咳嗽:“小病”大治,找准病原

50多岁的安女士做完阑尾炎术后,持续发热10余天,从许昌市襄城县来总医院求治。肺部CT显示,她的肺部有小片状炎症病变。当地医院进行常规抗感染治疗10余天,但安女士仍然发热、轻微咳嗽。郑晓璐对她行支气管肺泡灌洗术,送宏基因检测,结果显

示是白色念珠菌感染。经抗真菌治疗,患者体温降至正常。

像这种肺部以炎性改变为主,经常规治疗效果差的患者,在经支气管镜肺泡灌洗检查后,常见的病因有鹦鹉热衣原体、肺卡氏肺孢子虫感染,鸟型分枝杆菌、结合分枝杆菌、隐球菌感染等,其中,部分感染与家中饲养宠物有关。郑晓璐提醒,老人、小孩以及免疫力低的特殊人群,应尽量避免饲养宠物。

“炎性肺病是呼吸科常见的疾病,常规治疗效果差、肺部阴影有进展的患者,应尽快明确是哪一种病毒、细菌或真菌感染导致的,这需要我们留取标本化验。部分没有痰液的患者,要通过支气管镜肺泡灌洗进行。”郑晓璐说,取液需要医生来做。医生要准确把握患者的病情,从肺部的哪一支哪一段灌洗、取的标本是否合适等,都需要精准把控。“我常常跟科室的医生说,支气管镜检查患者痛苦较大,要精准把控患者病情,谨慎操作,尽量减少病人的痛苦。”

郑晓璐提醒,部分患者呼吸道症状轻微,肺部以炎症表现为主,但患者经常规治疗效果差,在行肺穿刺活检后,病理显示是恶性肿瘤,应谨慎对待。

从医23年,郑晓璐始终以高度的工作热情和认真负责的工作态度,用热心和善心对待患者。她说,患者痊愈时的笑脸和一句感谢,对她来说是最好的褒奖,她会带领团队继续为广大患者提供精准、精心的服务。

宝丰县医疗健康集团人民医院: 义诊送到“家门口”

□记者 魏应钦 通讯员 李文雅

本报讯 为积极响应2023年“服务百姓 健康行动”全国大型义诊活动,9月16日至18日,宝丰县医疗健康集团人民医院组织专家深入基层开展一系列健康义诊活动。

据了解,来自平煤神马医疗集团总医院、宝丰县医疗健康集团人民医

院的专家分别在该院新门诊楼大厅、宝丰县新世纪广场提供义诊服务。现场,前来咨询、就诊的群众络绎不绝。有的患者准备充分,带着自己的病历、检查报告以及服用药品前来咨询。专家充分发挥专业特长,为前来问诊、咨询的群众进行初步查体和答疑解惑,并提供健康指导等多项服务。



守护青少年“睛彩”世界

为做好近视防控工作,呵护学生视力健康,9月19日,平顶山眼科医院走进平顶山市一中附属初中(市十五中),对全校1300余名学生进行了视力、屈光度等筛查,并为学生免费清洗、维修眼镜,赠送眼镜布。 本报记者 王春霞 摄

刚上完厕所,为啥还有便意?

◎平顶山市中医医院 崔春丽

有时候刚从卫生间出来,总感觉排便不彻底。医生提醒,这种感觉很可能是身体在发出警报:

1.痔疮。感觉大便解不干净,痔疮的可能性大一些。痔疮,尤其是混合痔,感觉总有东西在肛门附近刺激着,便后用纸擦也擦不干净,反复擦容易出血。

2.便秘。排便困难,包含排便不尽、排便费时、需要辅助排便等。

3.肠癌:有排便不尽感或者大便次数增多、便血,一定要引起警惕,因为有结肠直肠癌的可能性。直肠癌患者除了有排便不尽的感觉,还会便频,每天数次或10多次,甚至夜间也要起来大便数次。

在医生眼里,一次“好的排便”是这样的:

1.一个固定的排便时间。两个“黄金排便时间”:早上起床的“起立反射”时,吃完早饭后的“胃结肠反射”时。排便一般用时5分钟左右,不建议超过10分钟。

2.一个完美的大便外观。完美的大便要颜色、形态等去判断。

颜色。大便的“热门色号”是棕黄色和金黄色。红色:或有直肠脱垂、肛裂、肠息肉和痔疮等。吃了红心火龙果、西红柿,也可能出现红色大便。黑色(柏油样):通常与

上消化道出血(胃出血、十二指肠出血等)有关。灰色:通常与胆汁分泌异常有关。白色(白陶土样):可能与肝胆疾病有关。

形态。干硬:大便水分减少,质地越干硬,说明在肠道里待久了,水分被过度吸收,引起便秘。稀软:大便的水分越多,质地越软,甚至不成形,通常由肠道功能紊乱引起,也可能与腹泻有关。

3.一次温柔的擦拭姿势。擦屁股原则:轻柔擦拭、适度清洁、舒适为佳。大多数人不必纠结擦屁股的手法,但有4类人要重视:

老年人。老年人的感觉减退,而且容易存在肛门松弛,擦拭时用力过度会损伤肛周皮肤。所以,老年人的用纸要柔软,力度要像对待婴儿的屁股一样。

痔疮患者。外痔和混合痔患者,肛门外有突出的部分,常规擦屁股容易有大便残留,导致局部感染引发炎症反应。所以,这类人最好的擦拭方式是热水冲洗,或坐浴后用软纸吸干。

肛周湿疹患者。最好的方式是用湿巾纸擦拭,而后涂药。湿巾纸最好用单张独立包装的。

肛门术后人群。擦完后,最好用肛门冲洗器彻底清洗,减少创面感染和水肿肉芽增生。

TIPS:

科普园地

刊登咨询电话:13592191890