



# 牙齿缺失烦恼多 种植牙让你笑口常开

□本报记者 王亚楠 文/图

“等了3个月，我的牙终于完整了。”9月17日，市第二人民医院口腔科外人头攒动，62岁市民宋大爷终于完成了种植牙全过程，笑得合不拢嘴。

## 大爷吃上了心心念念的排骨

由于平时不注意保护牙齿，宋大爷口腔内右侧下排的1颗牙和左侧上排3颗牙龋坏，导致牙齿缺失。多年来，宋大爷无法正常咀嚼食物，每次不是塞牙，就是牙龈肿胀。去年宋大爷配了一副假牙，但他口腔敏感，总感觉有异物不舒服。

6月份，宋大爷了解人工种植牙后，来到市第二人民医院口腔科，当天他在全麻下进行了种植牙手术。由于牙槽状态良好，经过3个月的恢复，种植体就和他的牙槽骨结合在一起了。9月17日，安装上种植牙冠，宋大爷终于有了一口完整的牙齿。当天中午，他吃上了心心念念的清炖排骨。

那么，什么是人工种植牙？“人工种植牙是将与人体骨质兼容性高的生物材料，俗称种植体，植入牙槽骨中，然后在种植体上做出假牙的一种修复方式。”科主任胡莲介绍，在牙槽骨中的种植体就相当于我们自然牙的牙根，它可以和牙槽骨紧密地生长成一体，所以能够稳稳地支撑并固定牙龈外的假牙。

种植牙以无需磨损邻牙、咀嚼功能强大、生命力更长久、自然逼真被称为人类的第三副牙齿，逐渐成为当今国际口腔医学界公认的缺牙首选



胡莲为患者的种植牙戴牙冠

修复方式。

## 种植牙不再是老年人“专利”

记者走访市区多家医院口腔科发现，等候区看牙的年轻群体人数远超中老年群体。

“在我院种植牙群体中，年轻人占60%左右。”胡莲说，引起牙齿缺失的原因很多，比如外伤、车祸、龋坏、牙周疾病、牙齿劈裂等。人工种植牙看上去更加自然，在生活中使用起来也更加方便，对于爱美的年轻人来说，成了改善缺失牙齿的首选。

30岁市民李先生车祸导致三颗门牙和两颗大牙缺失。“我不敢笑，也不能正常吃饭，真痛苦。”李先生说，当别人看到自己缺失的门牙时，他总觉得会有异样的目光。

今年初，李先生通过朋友介绍进行了人工种植牙。经过种植体和植骨材料的植入、安装上部结构、连接假牙，6个月后，李先生终于有了一口完整的牙齿。“终于可以张嘴笑，不自卑了。”李先生对整个种植牙过程很满意。

“种植牙的群体趋于年轻化，除

了美观，大家现在更注重口腔健康和牙齿咀嚼功能。”市区多家医院口腔科工作人员表示，种植体表面处理技术、材质、早期骨结合、植体的质保时间、品牌等，都是导致人工植牙价格不同的原因，大家可根据经济条件自由选择。

## 种植牙虽好，但这些人不能做

“稳定性、安全性、不损伤健康牙、稳固的人工牙根、外形美观，这些都是人工植牙的好处。”胡莲说，首先，人工牙根深植于牙槽骨内，对牙槽骨有功能性刺激，能保护牙槽骨结构，避免其萎缩。其次，良好的固位和稳定作用可增加舒适度，咀嚼功能大大优于其他假牙，“比起活动义齿，研究表明，种植牙使患者恢复了100%的咀嚼效率。”

关于人工植牙的使用年限，胡莲补充道，人工植牙寿命很长，一般使用期限能超过40年，患者在保护良好的情况下，甚至可以终生使用。

据了解，在种植牙之前，患者须做术前体检，比如血常规、心电图、术前四项等。患者的种植牙时间会根据个人牙槽骨情况有所不同。“有些患者的牙槽骨发育不是很好，还需要做骨增量、上颌窦提升等手术。”胡莲说，有些患者形成牙槽骨甚至需要9个月，植牙过程会慢些。

胡莲提醒，患有高血压、糖尿病、心脏病、肾功能障碍、严重的骨质疏松症、恶性肿瘤等疾病的患者，不能进行人工种植牙，等他们身体康复后，才可进行种植牙。此外，骨骼尚未发育完成的青少年也不适合种植牙。



# 脸疼太阳穴疼 当心牙裂在作祟

□本报记者 杨岸萌

吃饭时左侧太阳穴疼痛难忍，停止咀嚼后情况稍缓。近日，发现这种情况的杨女士心里咯噔一下——不会是牙齿又裂开了吧。坚固的牙齿为什么会裂开？裂了怎么治？如何预防？9月18日，就这些问题记者采访了市口腔医院牙体牙髓科主任岳亚瑞。

## 三年裂了两颗牙

三年前，36岁的杨女士右脸、眼眶、太阳穴突发疼痛，一开始她以为是没有休息好或者上火导致，忍痛好几天吃消炎药无果。之后偶然吃雪糕的时候，疼痛缓解，这才发现是牙痛引起的。遂到市口腔医院检查，被确诊为右上第六颗牙齿牙根纵裂。

“第一次不知道，疼痛发生后还正常吃东西，所以去检查的时候情况已经很严重，直接做了根管治疗，并佩戴了牙冠。”杨女士说，这次太阳穴出现疼痛的第二天才想起可能是左侧牙又裂了，所以赶紧就医，医生检查后发现左上第六颗牙齿隐裂。“情况比第一次

的轻一些，医生说做一些相应的治疗后可以佩戴临时牙冠，以箍起裂开的牙齿防止情况加重；如果疼痛持续或者出现感染，再进一步治疗。”杨女士说，一颗牙治疗下来时间和钱都花了不少。

## 经常咬硬物可致牙裂

为什么印象中非常牢固的牙齿会突然裂开？岳亚瑞解释说，牙齿各部分的形态、厚薄和结构不同，抵御外力的能力也不同，如殆面的深沟、牙釉质中的釉板等都是相对薄弱的部分。因磨损不均而存在高尖陡坡的牙齿，咬合时会受到较大的水平方向分力，这种力对牙齿破坏性很大，可使窝沟底部的釉板向牙本质方向加深加宽，也就可能会出现裂痕；而在日常的咀嚼中如果遇到骨渣等，会使某个牙齿承受的咬合力骤然加大，这就极易造成包括隐裂在内的牙体硬组织损伤。

“牙裂轻的是牙隐裂，重的是牙根纵裂，前者是发生在牙冠表面的、不易被发现的细小裂纹，后者则是牙根发生纵向裂开。”岳亚瑞说，他们科室每

年收治300余例牙裂患者，然而根据在上海、湖南、河北等地工作过的同事们反映，其他地方牙裂比较少见。“根据问诊情况，发现大部分患者喜欢吃干果、啃骨头或者吃较硬的烙馍、火烧，也就是长时间啃咬硬物对牙齿造成了损伤。”

很多情况下，牙裂尤以咬合力最大第一磨牙好发，常发生在磨牙的点、隙、裂、沟附近，所以肉眼很难发现；当有冷热刺激痛、咬合痛、自发痛时，或者症状类似于牙髓炎、根尖周炎的患牙，叩痛明显但没有发现龋坏、缺损等牙体硬组织疾病时就要考虑是牙裂了。

## 尽早治疗效果佳

岳亚瑞说，根据牙齿裂开情况，在消除创伤殆，即调磨高陡的牙尖、锐利的边缘嵴后，早期到晚期的治疗分别有：如果裂纹在牙釉质范围内，用酸蚀法和牙釉质粘剂光固化处理即可；如果裂纹达牙本质浅层、中层，可以沿裂纹备洞，磨除裂纹后用酸蚀粘接技术直接粘接复合树脂；如果裂

纹达到牙本质深层，可能累及牙髓，就做牙髓治疗，也就是杨女士所说的根管治疗；如果牙根纵裂，那就要根据情况进行牙齿半切除或保留部分牙根、牙冠的手术，而最坏的情况就是拔除患牙。

“牙裂最开始可能局限在牙釉质，且具有一定的隐匿性，大多数没有自觉症状，这也造成了患者早期的忽视。”岳亚瑞说，随着裂纹的加深，向牙本质延伸就会累及牙髓甚至导致牙体折裂、牙根纵裂，治疗起来麻烦，预后也很差。

根据临床病例，牙隐裂以及牙根纵裂多发于中年男性，且大多数人就医时情况已经较重，治疗效果不佳。所以，岳亚瑞提醒，中老年人尤其是牙齿不好的人，要定期做口腔检查；在日常咀嚼时候，做到细嚼慢咽，一旦发现牙齿疼痛要及时就医，早发现早治疗效果更佳；如果牙裂情况已经是中重度，也要及时进行处理，否则不仅仅要忍受牙齿疼痛的困扰，还有可能出现面部肿胀、上颌窦炎，最终面临的可能是拔牙的结局。