

国庆黄金周首日火车票卖了2287万张

创下单日售票量历史最高纪录

本报讯 记者从国铁集团获悉,铁路部门9月15日开始发售国庆黄金周假期首日(9月29日)车票,当日售票量达到2287.7万张,其中铁路12306网站(含客户端)售票量达到2095万张,均创单日售票量历史新高。

国铁集团客运部负责人介绍,售票量反映群众出行需求和社会经济发展趋势。9月15日售票量再创历史新高,

铁路12306系统访问量达532亿次,反映了即将到来的国庆黄金周旅客出行需求更为强劲。

该负责人介绍,为做好售票服务工作,铁路部门提前研判,做好了充分准备。在增加运力方面,最大限度运用线路、车辆等资源,挖掘运输潜力,全国铁路实行高峰运行图,日均旅客座席能力预计较2019年同期增长

18.5%。增开跨铁路局集团公司的直通旅客列车320列,其中日间动车组14列、夜间动车组200列、普速旅客列车106列;采取动车组重联运行、普速旅客列车加挂车厢等方式,增加热门方向旅客座席。

同时,组织相关单位提前做好铁路12306系统各项技术准备工作,对网络带宽进行扩容,补强系统处理能力,着

力防范恶意抢票,同时加强车票发售监控和例行巡检,满足超大访问量需求,全力应对售票高峰。

优化售票组织方面,根据铁路12306客票预售、候补购票大数据和客流规律,兼顾长途和短途旅客出行需求,持续优化票额分配策略,及时将票额投放至客流需求较大的车站。

(孙宏阳)



再添一处世界遗产

被山林与茶园环绕的景迈山翁基古寨一景(无人机照片,9月17日摄)。

9月17日,“普洱景迈山古茶林文化景观”申遗项目在联合国教科文组织第45届世界遗产委员会会议上通过审议,列入《世界遗产名录》,成为中国第57项世界遗产。新华社发

我国自行车社会保有量超过2亿辆

据新华社北京9月17日电 9月17日是世界骑行日。记者17日从中国自行车协会获悉,我国作为全球最大的自行车生产和出口国,目前自行车社会保有量超过2亿辆。

中国自行车协会副理事长兼秘书长郭文玉表示,基于对北京、长沙、成都等8个城市的出行数据调研显示,全国城镇居民每100次出行中,约有30次由“两轮出行”完成,全国发生在轨道站点周边的“两轮出行”占其出行总量20%以上。全国每日因“两轮出行”而减少碳排放约1万吨,按照百公里油耗8升计算,相当于节省约660万升汽油。

自行车行业不断推动产品结构优化。郭文玉表示,目前轻量化、智能化的电助力自行车产量增长明显。近两年以来,电助力自行车国内销量增长率超20%,具有智能功能的电助力自行车深受年轻消费者青睐。

新研究发现熬夜比早起更易导致糖尿病

据新华社北京9月17日电 那些自认为是“夜猫子”的人可能需要注意了。美国一项新研究发现,晚睡晚起的习惯可能导致患2型糖尿病的风险,相较于早睡早起有显著增加。

美国马萨诸塞州布里格姆和妇科医院的研究人员发现,睡眠时间不规律的人患糖尿病和心血管疾病的风险更高,而晚睡晚起的人更有可能出现不规则的睡眠模式。相关结果已在《内科学》杂志上发表。

研究人员分析了2009年至2017年间收集的63676名女护士的数据,包括自我报告的睡眠类型、饮食质量、体重、健康状况、身体质量指数、睡眠时间、吸烟行为、饮酒、身体活动以及糖尿病家族史,并根据参与者的自我报告和医疗记录确定了糖尿病状况。

约11%的参与者表示属于“晚睡晚起”型,约35%的参与者表示具有早睡早起习惯,其余参与者被标记为“中间型”。结果发现,在考虑其他生活方式因素之前,相较于“早睡早起”型,“晚睡晚起”型可能导致患糖尿病风险增加72%;加入其他生活方式因素后,患糖尿病风险仍然上升19%。

又一批109名缅北电诈嫌犯移交我方

经过多轮打击先后抓获1482名电诈嫌疑人

据新华社北京9月17日电 为坚决遏制缅北涉我电信网络诈骗犯罪高发态势,公安部部署云南公安机关强化边境警务合作,持续开展多轮次打击行动,先后有1482名涉诈犯罪嫌疑人移交我方。9月16日,打击行动再传捷报,云南普洱公安机关持续开展边境警务合作,又有109名电信网络诈骗犯罪嫌疑人和一批作案工具移交

我方,其中网上在逃人员11名,形成持续打击态势。

近年来,随着我国公安机关打击力度不断加大和国际执法合作持续深化,以往潜藏于东南亚国家的电信网络诈骗犯罪团伙逐渐向缅北地区转移,主要盘踞在与我国云南西双版纳、普洱、临沧、德宏等地相邻的缅甸一侧。公安部对此高度重

视,组织云南等地公安机关加强分析研判,创新打法机制,强化警务合作,综合采取多种措施推动打击工作。行动开展以来,在西双版纳、普洱等地公安机关的不懈努力下,先后有1482名缅北涉诈犯罪嫌疑人移交我方,其中网上在逃人员58名,有力挤压了境外涉诈犯罪生存空间。

高龄老年人怎样管理体重? 中国营养学会发布指南

据新华社成都9月17日电 推荐中国高龄老年人BMI适宜范围为22.0至26.9,高龄老年人每年至少测量一次身高、每月至少测量两次体重……中国营养学会17日在四川省成都市发布《中国高龄老年人体质指数适宜范围与体重管理指南》,给出中国高龄老年人体质指数适宜范围和体重管理的指导建议。

根据指南,高龄老年人指实足年龄大于或等于80岁的人。体质指数(BMI)是一种计算身高体重的指数,即体重与身高平方的比值。体质指数

适宜范围指不良健康结局的发生风险相对较低的处于某一特定范围内的人体(群)BMI。

指南主要起草人之一、中国疾病预防控制中心副主任施小明在当日由中国营养学会举办的新闻发布会上介绍,我国面临人口老龄化、高龄化态势,80岁及以上高龄老年人机体退行性变化导致低体重现象普遍,增加高龄老年人多种慢性病发病及死亡风险。制定我国高龄老年人的BMI适宜范围与体重管理标准,不仅填补高龄老年人健康标准的空白,

也为我国养老服务体系提供科学支撑。

“指南主要包括年龄计算、体质指数指标测量、体质指数适宜范围确定、体重管理等,并提供适合高龄老年人的膳食营养、身体活动等可干预因素的指导建议。”施小明介绍。

指南建议,对于能自主进食且BMI在适宜范围的高龄老年人,鼓励保持健康膳食习惯,坚持食物多样性,减少不必要的食物限制。高龄老年人宜保持规律的身体活动,减少静坐时间。