

心梗、脑梗之后居然还有眼梗

眼科专家提醒:无痛性视力骤降要立即就诊

□本报记者 王春霞 文/图

“常听说心梗、脑梗,没想到还有眼梗,而且还落到了自己身上。”近日,年近六旬的眼梗患者王先生告诉记者,今年5月份,他因跟家人生气,情绪波动较大,突然感觉左眼视力急剧下降,后来连光感也没有了。

他迅速赶到市区一家医院就诊,接诊医生从外观上看他的眼睛不红也不肿,也没有疼痛感,推断他是脑血管出了问题。然而做了脑部CT后,并未发现异常。后来,他又赶到平顶山眼科医院、解放军第989医院眼科,最终两家医院都诊断他的左眼系视网膜中央动脉阻塞。医生告诉他,这就是俗称的眼梗。

经过抢救性治疗,王先生的左眼虽恢复了光感,但视力很差,再也恢复不到以前了。

无独有偶。近日,在无明显诱因的情况下,50岁患有高血压的卫女士也突然出现“右眼看不见”的情况,她赶到平顶山眼科医院就诊。经急诊检查,她被确诊为“右眼视网膜中央动脉阻塞”。当时她的血压高达195/120mmHg。

“这又是一例典型的眼梗。”平顶山眼科医院院长、原市第一人民医院眼科主任李湧说,近年来,随着高血压、高血脂、高血糖等心脑血管疾病患者的增多,眼梗的病人也出现了增多趋势。“别看眼梗不疼不



李湧正在检查患者眼睛

痒,救治不及时可能导致失明!”

所幸,卫女士赶来比较及时,经过急诊行前房穿刺降眼压,并按摩眼球,应用改善循环、营养神经、抗血小板聚集、抗炎药物,间断低流量吸氧等治疗措施,一周后,卫女士的右眼视力抢救性恢复至0.03,目前已出院。

眼梗救治不及时可致失明

“视网膜中央动脉阻塞,就是我们平时所说的眼梗,这是一种眼科急症。”李湧解释说,脑梗是脑部动脉阻塞,常导致偏瘫、失语;心梗是心脏血管发

生的阻塞,常危及生命。那么,视网膜的血管发生阻塞,我们就称之为眼梗。我们的眼睛能看东西是靠视网膜来感知外界的,视网膜上的动脉是络末血管,非常纤细。一些小的血栓可能在脑血管时没事,但到了视网膜动脉里面可能就导致堵塞了。栓塞后视网膜就会缺血缺氧,直至神经细胞坏死。如果救治不及时,会造成不可逆转的失明。

李湧说,眼梗与心脑血管疾病密切相关,动脉痉挛、血栓形成或栓塞、外伤等常是导致眼梗的直接原因,而高血压、高

血脂症、糖尿病、颈动脉疾病、冠状动脉疾病、吸烟等都是诱发眼梗的高危因素。除了多发于心脑血管疾病人群外,长时间熬夜刷手机、情绪过于激动等也是其诱发因素。现在,很多人长时间躺着或坐着看手机,保持一种姿势,这样容易导致血流变缓,以上变换体位可能加速血栓或斑块的形成或脱落,加大血管栓塞的风险。

“一过性黑蒙”可能是前兆

李湧说,眼梗发作时一般是一只眼,并且是那种无痛性的视力骤降,这一点要与别的

眼病区别开。比如,急性闭角性青光眼发作时往往有眼胀痛、头痛、恶心等症状,糖尿病并发眼病一般是两只眼先后发病,进展较慢。

他说,眼梗和心梗、脑梗一样,需要进行急救。发作的第一时间可服用硝酸甘油,最佳救治时间是发病两小时以内,如果超过6个小时的话,保住视功能的可能性就很小了。部分眼梗患者前期会出现“一过性黑蒙”的前兆,就是眼睛突然一黑,啥也看不见了,几秒钟后又恢复了。这时候就要特别注意,应该及时到医院检查。

定期做眼部检查很重要

那么,日常生活中我们应该如何预防眼梗的发生呢?

对此,李湧说,应主要从以下几个方面做好预防:首先要有健康的生活方式,要戒烟限酒,劳逸结合,不要长时间看电子产品,每看几十分钟要休息一下眼睛。其次,控制好血压、血脂、血糖。如果患有“三高”,要及时治疗,按时服药。最后要定期体检,中年人最好每年做一次眼底检查和颈动脉彩超,如果发现颈动脉有斑块或狭窄,及时治疗。

“一旦出现眼梗,轻者视力下降、视野缺损,重者可能导致失明。”李湧最后提醒说,如果一只眼发生无痛性的视力骤降,一定要立即到医院就诊,尽早治疗才有可能保住视力。

顺利产子圆梦 夫妻送锦旗感谢

□记者 魏应钦

本报讯“朱医生,真是太谢谢你了,圆了我们两口最大的梦。”9月11日一大早,平顶山市生殖医学研究所(平顶山计生医院)不孕症科的诊室里上演了感人一幕,鲁山县的白女士与丈夫抱着四个多月大的龙凤胎,将一面锦旗送到朱艳菊医生手中,感谢她治好了二人的病症助其成功怀孕,并诞下一对健康的龙凤胎。

白女士结婚两年多,从步

入婚姻殿堂她就开始憧憬着当妈妈。然而虽然迎来了期盼已久的怀孕,却被告知发生了宫外孕不能继续妊娠,白女士不得不切除左侧输卵管。后又经历两次怀孕,妊娠两个月胚胎都停止发育。白女士辗转多地就医不见效果,于2022年2月慕名来到平顶山市生殖医学研究所不孕症科寻求帮助。

朱艳菊接诊后,详细了解了白女士的病史和外院诊疗经过。经检查,白女士卵巢功

能低下,输卵管造影检查显示右侧输卵管峡部通而不畅。同时,白女士的丈夫精子成活率低,畸形率高。经过综合评估,朱艳菊为二人制定了个性化的诊疗方案。通过一段时间的用药调理,白女士右侧输卵管不仅治愈,卵子质量也得到明显改善,其丈夫的精子成活率也从20%提升到了60%。试孕3个月,2022年8月,白女士成功妊娠,今年5月白女士顺利足月产下一对龙凤胎。

宝丰县医疗健康集团人民医院: 上颌窦内提升合并种植牙术成功开展

本报讯 近日,宝丰县医疗健康集团人民医院口腔科成功为一名左侧上颌牙槽骨吸收患者实施上颌窦内提升合并种植牙手术,取得良好效果。此次手术标志着该院口腔种植技术迈向更高水平。

据了解,患者李女士因其左上后牙反复发炎未及时处理,导致上颌后牙区牙槽骨吸收,加之颌窦底较低,骨量不足,该院口腔科主任张韶辉和王润嵩医师经过评估

测量,发现骨高度距上颌窦底只有5mm,决定为患者实施上颌窦内提升合并种植牙手术。手术顺利完成,患者十分满意。

近年来,为进一步加强口腔专科建设,满足不同层次患者需求,该院口腔科引进高端医疗设备,定期派业务骨干去上级医院进修学习,将国内前沿技术带回宝丰县,让县域群众足不出户就能享受到国内先进技术。

(魏应钦 曹非凡)

市二院举行胃食管反流病义诊宣教活动

本报讯 胃食管反流病是一种涉及食管、咽喉、气管和肺等多个器官系统的常见慢性疾病,严重威胁人们的身心健康。今年9月4日—10日是第六届“全国胃食管反流病宣传周”,市二院胃食管反流病多学科(MDT)团队近期举办了大型义诊宣教活动和学术交流,提高广大市民对胃食管反流病的认识,做好预防和规范诊治,让更多的反流病患者早日摆脱疾病困扰,从而

提高生活质量。

该院消化内科主任张淑枝、呼吸科主任杨潘印、普外科二病区主任葛万灵、胸心外科主任马治欣、耳鼻喉科主任孙志宏、心血管内科二病区主任栾献亭、心血管内科三病区主任张领、心血管内科四病区主任张军等专家成员,免费为广大市民和胃食管反流病患者提供专科咨询、个体化治疗方案,并普及相关知识。

义诊现场,医护人员设

立咨询台,摆放主题海报、发放宣传册。多学科专家认真回答患者咨询,细致问诊、认真查体,对出现胃食管反流的患者进行仔细的阅片和用药指导,结合患者的检查报告和实际情况给出个性化诊疗建议,对其后续的生活方式进行指导,切实解决了许多困扰患者已久的问题,为广大胃食管反流病患者送去了便利和健康。

(魏应钦 郭傲寒)

赋能助产士 促力母婴健康

本报讯 9月8日上午,平顶山市“正常分娩接生技能大赛”在市妇幼保健院举行。该院的李静静、宝丰县人民医院的张俊阳荣获一等奖,将代表我市参加省级决赛。

为进一步发挥助产士在正常分娩临床照护实践中的作用,根据河南省妇幼保健协会总体安排,由全省各医疗单位参加这次大赛。比赛分预赛、决赛和全国比赛。市妇幼保健院精心组织我市

比赛,得到了全市各级医疗单位的积极响应,共推选出14名选手参赛,大赛组委会邀请了市妇幼保健院的刘待霞、平煤神马医疗集团总医院的崔扬、市第二人民医院的侯纪湘等专家担任评委,从理论考试、技能操作两方面对选手进行考核评分。通过激烈角逐,最后市妇幼保健院的李静静、宝丰县人民医院的张俊阳并列一等奖,于9月22日参加全省决赛。(魏应钦 王航 苗四海)