

# 市生殖医学研究所中医科： 中医特色技术守护患者健康

□本报记者 魏应钦

中医药是中华民族的瑰宝,对许多疾病都有独到见解。多年来,平顶山市生殖医学研究所中医科一直致力于传承中医药传统文化,打造特色专科,助力生殖医学事业发展。中医科在中药辨证基础上开展有体针、电针、中频脉冲治疗、火针、刺络放血、拔罐、穴位埋线、穴位贴敷、艾灸、药膏外敷、中药塌渍等多种传统治疗项目,以改善体质、防病治病,效果良好,彰显了传统中医与现代化医学完美结合的技术特色和优势。

## 特色一:调经助孕十三针

“调经助孕十三针”通过调整“肾-天癸-冲任-胞宫”生殖轴,促进机体的气血运行,增强生殖功能,减轻精神压力,改善孕育环境。该技术适用于卵泡生长发育不良、卵巢功能下降、多囊卵巢综合征引起的内分泌失调、胰岛素抵抗、肥胖;月经失调、痛经、更年期综合征、慢性盆腔炎症、子宫内膜炎、复发性阴道炎等;卵巢过度刺激;子宫内膜生



医务人员为患者进行中医特色诊疗

长发育不良、反复胚胎移植失败、不明原因胚胎着床障碍、反复胎停。调经助孕十三针还适用于少弱畸精症、前列腺炎、性功能低下等男性生殖系统疾病。

## 特色二:五大优势“镇痛”

目前,疼痛性疾病的发病率呈持续上升趋势,严重危害群众身体健康。常

见病有颈椎病、肩周炎、落枕、腰痛、腰肌劳损、坐骨神经痛、膝关节骨质增生、膝关节滑膜炎等。中医科在治疗疼痛方面具有五大优势,更好地弥补了“镇痛”诸疗法的不足:一是高效性,中医疗法治痛随证而施,疗效显著;二是多样性,中医对疼痛治疗的方法十分丰富,诸如内服中药汤剂、中药塌渍、中药离

子导入、膏药外敷、针灸、电针、艾灸等疗法,各具疗效和特点,促进了临床疗效的提高;三是可补性,有些采用西药的患者或手术治疗失败或疗效不佳,中医治疗往往可予补救,显著提高临床疗效;四是安全性,中药治疗疼痛很少出现毒副作用;五是持续性,顽固性疼痛易反复,中医可使预防、治疗及康复统一于一体,安全性高,可长期使用巩固疗效。

## 特色三:提正气,解决难言之隐

咳嗽时漏尿、大笑时漏尿……漏尿给患者日常生活带来了严重困扰和尴尬,更有甚者羞于言表,疏远社交圈。针对这个问题,中医科在临床中不断吸收创新,根据患者不同情况进行辨证论治,制定了中药、针刺、艾灸为一体的综合治疗方案,大大提高了治疗效果。

同时中医科在治疗失眠、脑梗后遗症、胃病等内科疾病及亚健康人群方面也具有很大优势。

据介绍,中医科自开诊以来,因其简、便、验、廉受到了广泛赞誉。该科将继续努力,为患者提供更加优质的服务。

## 应急拉练

9月1日,为进一步提升我市突发事件医疗应急救援能力,由市卫健委主办的平顶山市医疗应急实战拉练在湛河区七彩沙河南岸开幕。与此同时,线上远程调度观摩在市医疗应急中心120调度中心展开。

据了解,此次实战拉练模拟秋季汛期突发洪水,伤亡人数众多,达到较大应急响应级别。通过120紧急有序调度,共组织市、县两级9支医疗应急队,出动救护车18辆,医护人员60余人,抢救伤病员33人,圆满完成任务。

本报记者 王春霞 摄



## 市疾控中心线上有奖竞答邀你参加

□记者 王春霞

本报讯 9月是全民健康生活方式宣传月。9月5日,市疾病预防控制中心启动2023年“全民健康生活方式宣传月”线上健康知识竞答活动,邀请广大市民参与。

据了解,此次活动的主题是:“三减三健”从我做起。“三减”就是减盐、减油、减糖,“三健”就是健康口腔、健康体重、健康骨骼。此次线上竞答时间:2023年9月5日—9月15日。活动规则:关注并登录“平顶山市疾控”微信号,点开“有奖问答”一文,扫描文中二维码进入答题页面,共10题,答对8题及以上者有机会获得随机微信红包1个;每人每日有一次答题、抽奖机会,转发朋友圈可增加一次答题和抽奖机会。

## 市中医医院普外科： 微创手术轻松解决疝气烦恼

□记者 魏应钦

本报讯 5岁多的聪聪(化名)不久前患上了疝气,父母带着他慕名来到市中医医院普外科治疗。该科主任、主任医师贺建功在孩子的下腹部开了一个不到1厘米长的小切口,为其成功实施了手术。住院观察几小时后,聪聪当天就出院了。

据介绍,聪聪近来右侧腹股沟区出现一肿块,且逐渐增大,后被确诊为小儿疝气。担心手术治疗创伤较大,经多方打听,聪聪的父母辗转来到市中医医院普外科。经过仔细检查,并与聪聪的父母充分沟通,贺建功为其实施了小切口微创手术,手术仅仅用了5分钟就顺利结束了。“本来准备带孩子去周口郸城去看病,没想到不用奔波,在家门口就治好了孩子的疝气。”聪聪的母亲高兴地说。

贺建功介绍说,疝气是外科常见病,1岁半至13岁的患儿较为常见。该科自2014年底开展微创治疗疝气,至今已近10年。为了更好地为患者治疗,科室医护人员曾多次到周口郸城等地学习经验和技巧。该科开展的小切口手术治疗疝气、鞘膜积液等技术,受到了众多患儿和家长的好评。

“疝气手术分为传统手术治疗和微创治疗。”贺建功说,传统手术治疗切口较大,术后患者需卧床休养,微创手术治疗包括腹腔镜手术和小切口。其中,腹腔镜手术需经过脐眼和腹腔,容易引起肠粘连或鞘膜积液;而小切口微创手术只需在腹部切一个0.5厘米至1厘米的小口,3至15分钟即可完成手术。科室针对小儿疝气和成人疝气开展了日间手术,患者在日间内可完成入院、检查、手术和出院等全过程,手术操作规范,术后不用拆线,患者创

伤小,恢复快,并发症少,减少住院时间,减轻陪护时间,花费少。除了治疗疝气外,该科在诊治小儿隐睾、包茎等方面也积累了丰富的经验。

据了解,市中医医院普外科是该院腔镜治疗的重点专科,不但能实施普外科的各种常规手术,而且科室不断拓展中西医结合特色治疗,通过围手术期口服中药、刺络、针灸、穴位艾灸、穴位贴敷等帮助患者大大缩短住院时间,促进患者尽快恢复。

近年来,在学科带头人贺建功的带领下,科室紧跟学科前沿方向,充分发挥中医特色优势,在胃肠、肝胆、甲状腺等疾病治疗方面成功卓著,尤其对高龄以及肠胃、心肺功能不好的患者颇有成效。贺建功表示,未来科室将更加注重人才培养,大力开展微创诊治技术以及中医特色治疗,更好地为百姓健康保驾护航。

## 义诊活动进社区 关爱青少年健康

□记者 魏应钦 通讯员 郭向军

本报讯 近日,市二院新城区分院与示范区滨湖街道凤凰山社区联合举行了“医路有爱 童享健康”社区青少年健康体检义诊活动。

当天上午,辖区30余名6至15岁的学生在家长的带领下来到义诊活动现场,医务人员分别为孩子们进行了生长发育评估、口腔检查、视力检查和体态检查,免费分析讲解体检报告单并提供健康生活方式指导。

凤凰山社区工作人员张文静表示,通过义诊活动,他们发现不少学生在口腔、视力、体态等方面有不同程度的健康问题。通过与市二院新城区分院合作,让家长及时了解青少年的成长发育状况,对其健康成长有重要意义。