

全心全意全力以赴 全科为您全程服务

——记市第一人民医院全科医学科

□本报记者 杨岸萌

平顶山市第一人民医院全科医学科(以下简称市一院全科)成立于2015年,现位于优越路院区3号楼15楼,设置床位40张,年收治住院病人1600余名,目前是集医疗、教学、科研为一体的全科医学中心,也是市医学会全科医学专业主委单位,平顶山市唯一一家国家规范化培训全科专业基地。

高素质人才梯队

全科医学科是整合临床医学、预防医学、康复医学以及社会行为科学于一体的综合性临床二级学科。市一院全科的学科队伍、技术水平、科教能力等均处于我市领先地位。

科室拥有医护人员20余名,神经内科主任医师、消化内科主任医师各1名,心血管内科副主任医师1名,呼吸内科主治医师1人,全科医学主治医师两名。医护人员曾在北京、上海、郑州等知名医院进修学习,基础扎实,技术娴熟,有较强解决各种疑难、复杂合并多系统疾病的能力。

目前,科室开设有神经系统疾病、心血管病、消化系统疾病、高血压、未分化疾病5个亚专业,担负着神经、消化、呼吸、内分泌等多系统、未分化疾病的诊疗工作。科室设有病房、门诊、教学门诊以及全科基地、全科教研室,有两家基层基地(社区服务中心)作为全科医师社区实践基地。



医疗团队在学习业务 王俊豪 摄

多面手联合诊治

市一院全科是医院多系统疾病诊疗中心,科室由神经内科、消化内科、肝病科、心脏疾病、呼吸内科多个专业骨干医师团队组成,通过科内多学科会诊,确定多病共存患者的诊治方案。

近日,94岁的张老太太因腹痛在市一院全科就诊,完善相关检查提示患者不完全性肠梗阻、冠心病合并心功能不全、社区获得性肺炎重症、严重电解质紊乱、高血压、糖尿病。经全科医师会诊后,科室团队立即制定多系统疾病治疗方案,克服重重困难,最终挽救了患者生命。

“多病共存的患者涉及多器官、多系统慢性疾病的诊疗,我们一个科室就可以实现多学科会诊模式,‘一站式’的治疗策略,避免患者反复转科。”科室主任秦得营说,而未分化疾病指那些表现为一个或多个慢性症状,经过检查无法确诊为特定疾病的情况,如不明原因的各种发热、乏力、消瘦、水肿等人群,这也是全科收治最多的患者。

16岁的学生小李颈部疼痛四五天,吃不下去饭还时不时呕吐,心跳加快,父母带他到多家医院就诊无果,后慕名来到市一院全科治疗。

秦得营问诊得知患者前期是按照消化系统疾病进行治疗,于是神经内

科、消化内科、感染科的几个医生一起会诊,一开始怀疑是脑炎,但是完善腰穿、CT检查后,发现虽然脑脊液压力高,但是中枢神经系统没有感染症状,考虑到可能是脑静脉窦血栓形成,随即做了磁共振,确诊为脑静脉窦血栓形成。“确诊后进行对症治疗,患者病情很快得到缓解。未分化疾病关键在于找到疾病诱因,我们最主要的工作也在于此。”

领航人兢兢业业

科室主任秦得营系主任医师,平顶山市医学会全科医学专业分会主任委员。1994年毕业于开封医专,2008年获得郑州大学医学院硕士学位,一直从事神经内科工作,擅长脑血管病、帕金森及各类头痛头晕等脑血管常见病及疑难重症的诊断及治疗。秦得营目前在省、市多个学会担任常务委员,曾获评河南省住院医师规范化培训优秀带教老师、平顶山市优秀医师、平顶山市卫健委科教先进个人等。

秦得营说,全科医学科是一种带有新的医学模式和使命的专业,可为患者提供整体化、个性化、连续化、协调化服务。市一院全科医学科重视服务,重视教学,重视培养新一代全科医学人才,重视科室亚专业建设,未来,他们将加快人才梯队的培养,无论在技术设备、团队力量、临床水平上都将持续提升,将为我市培养更多合格的全科医师,全力建设我市多系统疾病诊疗中心。

脸色苍白浑身乏力 竟是子宫肌瘤惹祸

□记者 杨岸萌

本报讯 因为脸色苍白、浑身乏力,怀疑得了血液类疾病到医院检查,最后却被诊断为子宫肌瘤。8月28日,在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)妇产科,顺利做完手术的36岁患者李女士正准备出院。

李女士说,一年前,她脸色逐渐苍白,周围人问起来,她还开玩笑说是捂白的。但是随着时间推移,脸色越来越白,身体还非常乏力,上个楼就喘得不行,还有心悸等症状。她和家人以为得了血液类疾病,到医院血液科做了骨穿等一系列检查后,医生推荐到妇科检查。

“一听完她说的情况,我就问她月经量怎样,她说比较多。”总医院妇产科主任王秀文说,根据患者的症状再

加上这一点,她当时就怀疑是子宫肌瘤导致的。进行抽血化验发现患者重度贫血,阴超检查则提示宫腔占位性病变,住院输血完善宫腔镜检查后确诊子宫肌瘤,瘤体成球状,直径4.3厘米,五分之四在子宫壁间。“给她做了宫腔镜手术,通过人体自然通道进行,没有创伤,后期恢复也很快。”

王秀文说,子宫肌瘤是子宫平滑肌组织增生形成的良性肿瘤,可能与患者雌激素长期过高有关,育龄妇女发病率在25%以上。大多数患者无自觉症状,部分患者或出现月经异常、腹部肿块、白带增多、下腹坠胀等情况。

“子宫肌瘤是良性肿瘤,发病率虽高,但大部分无需在意。不过那些瘤体过大、数量多、生长速度过快、生长部位影响其他脏器功能的,则需要进行药物或手术治疗。”王秀文说,像李

女士就是因为长期月经量增多出现的继发性贫血。女性如果出现上述症状,要及时就医。

“今天我们病房收治了12人,前几天一天收治了21人,其中有不少子宫肌瘤患者。”王秀文提醒说,去年有个40多岁的患者因为阴道出血来就诊,检查发现直径约7厘米的子宫肌瘤已经变成子宫肉瘤,即癌变,之后不到一年患者离世;还有一个患者刚开始以为自己只是长胖了肚子大,后来有其他症状过来检查,肚子看上去就像怀孕九个月一样,后被确诊为子宫肌瘤,手术切出3公斤的瘤体。“子宫肌瘤、子宫息肉等大多行宫腔镜或腹腔镜手术,手术无创或者微创,康复时间较短,术后一般不影响生育。所以大家如果发现妇科方面的不适,要积极就诊,以免病情发展。”王秀文说。

宝丰县医疗健康集团人民医院: 足不出户畅享 优质护理服务

□记者 魏应钦 通讯员 李文雅

本报讯 “辛苦你们了,太感谢了。要不是你们,还不知道今天什么时候才能吃上饭。”近日,石龙区的卧床病人王先生家属向宝丰县医疗健康集团人民医院“护士到家”上门服务人员感谢道。

据了解,王先生是宝丰县医疗健康集团人民医院呼吸与危重医学科二病区的“老病人”了,年初因“社区获得性肺炎”住院治疗。一月前病情加重长期卧床,无法自主进食,只能靠胃管喂食。当天早上6点左右,患者情绪烦躁不安,不慎将胃管拔出。家属紧急拨打宝丰县医疗健康集团人民医院“护士到家”服务电话求救。

接到电话后,护理部“护士到家”服务专业组成员迅速联系家属,进行评估后,两位经验丰富、技术过硬的护理人员携带所需物资来到其家中,通过专业的水平、娴熟的手法为患者做完基础检查并更换了胃管。

据介绍,该院自2022年9月份开展“护士到家”服务以来,为长期卧床、行动不便的老年人以及有需要的人群提供更换胃管、尿管、PICC维护以及母婴护理、专科护理等,让150余名行动不便的患者足不出户享受到了专业便捷的护理服务,真正做到了“以患者为中心”,受到了患者家属的一致好评。

石龙区卫健委开展基本公共卫生服务活动

□记者 魏应钦 通讯员 王永恒

本报讯 为认真贯彻落实国家“基本公共卫生服务”项目,提高全区老年人健康水平,8月25日上午开始,石龙区卫健委组织医务人员利用云巡诊车在辖区范围内有序开展65岁及以上老年人免费体检活动。

当天上午,在龙河街道捞饭店村体检现场,前来体检的老人们已排起

了长队,社区卫生服务中心医务人员有条不紊地开展各自检查项目:血脂、血糖、肝功、肾功、心电图、B超等。检查过程中,医护人员耐心询问老人的身体状况、病史及用药情况,完善老人健康档案。

捞饭店村村医刘冰鹤说:“现在农村留守老人较多,有病习惯拖延,小病拖成大病。基本公共卫生服务项目解决了这一难题,每年为老年人

免费体检;对于行动不便、无法出门做检查的,我们提供上门体检服务。体检报告出来后,我会为他们讲解体检结果、叮嘱注意事项,同时对老年人的不良生活习惯和生活方式给予正确指导。”

下一步,石龙区卫健委将继续抓好医疗惠民政策的落实,持续加强服务,做到“有病早治、无病预防”,真正将便民、利民、惠民举措落到实处。