

33金30银26铜 省残运会奖牌榜第三

鹰城残疾人运动员赛出亮眼成绩



韩瑞莹在省第八届残运会田径比赛中。
张军龙 摄

披荆斩棘 不负汗水

“我是运动员，想要接住球，就要跑得快。”智力残疾的钱琳汇和王紫逸一直坚守这样的信念。

短短几天时间，乒乓球单打循环赛要打满8场，每场至少打3局，对体能是严峻的考验，但汗水终不负，钱琳汇和王紫逸最终登上TT11级女子单打冠、亚军的领奖台。两人看着教练高梅笑了。

两人还搭档获得女子双打金牌，是省残运会历史上首个女双冠军。钱琳汇和王紫逸的球既能赢又有观赏性，在现场收获了不少粉丝。

高梅曾在省残疾人乒乓球队任教练。此次出征，她带领我市5名智力、肢体残疾运动员拼得3金2银，超过1块金牌的预定目标。

不过，这个成绩在高梅看来不算意外。队员们跟她训练多年，她对大家的实力心中有数。智力残疾组TT11级女子单打共有9名选手参赛，实力相当，竞争激烈。高梅为队员量身定制战术，调动其积极性，适时安抚其情绪：落后不气馁、领先不骄傲，一分一分地去争取。

迎战洛阳队一号种子选手时，钱琳汇首局失利，但她平稳心态，改变战术，最终以3:1战胜对手。循环赛她8战全胜，冠军实至名归。与钱琳汇同级别的王紫逸8战7胜，获得亚军。

“乒乓球技术性强，培养周期长，没有五六年系统训练打不成比赛。”高梅说，智力残疾运动员大脑缺氧，身体很软，王紫逸的脚甚至能搭在肩膀上，控制力较差。训练时，教练要耐心地反复讲解，告诉队员不跑动是接不到球的，必须跑快，跑到球前面把它打过去。而要跑快，就要有强健的身体，只能练习、练习、再练习。“琳汇球感并不好，只有靠苦练来补，成绩完全是用时间练出来的。”高梅说。

赛前集训，大家住在市体育村，高梅每天烈日炎炎到市区中兴路北段练球，无论烈日炎炎还是狂风暴雨，一天都没休息过。

29岁的钱琳汇曾是一名弃婴，有心脏病和智力缺陷。养父母听取专家建议，带她学打乒乓球开发智力。她自小跟着高梅一对一学习，曾获特奥会单打冠军。20岁的王紫逸6岁起跟着高梅学打球。两人性格一动一静，配合默契并不容易。女子TT11级双打首次立项，对手残疾程度较轻，腿脚都很硬实，两人的金牌来之不易。高梅说，赢了球，晚上吃烤肉，“大家都特别开心，像小孩子一样”。

□本报记者 李科学

逆风翻盘，向阳而生。河南省第八届残运会于8月28日晚闭幕，我市70余名残疾人运动员参加了包括跆拳道、陆地冰壶、游泳、田径、乒乓球、象棋、围棋、自行车等8个大项的比赛。他们身残志坚，不断奋进，以33金30银26铜的成绩位列奖牌榜第三，是我市参加省残运会获得奖牌最多的一次。

8月27日，钱琳汇（左）和王紫逸（右）高兴地展示自己的金牌。
韩晓洁 摄



永不放弃 诠释体育精神

赛场上跌倒怎么办？爬起来，带着血迹继续跑。

8月25日，在男子T38级400米比赛中，曹智昱在向终点冲刺时，身体不受控制地跌倒了。他爬起来冲过去，又扑倒在地，腿和胳膊都淌着血，最终夺得该项目银牌。

28岁的曹智昱是省残运会平顶山运动员代表队队长，也是队员信服的老大哥。他幼时因脑损伤致右胳膊、右腿行动不便。他曾参加过3届省残运会，赢得过多枚金牌。

这是曹智昱在省残运会的最后

一次征程，在T38级个人赛中获3枚银牌，团体接力赛获一枚铜牌。同级别对手都在20岁左右，曹智昱没有体能优势。这次没拿到金牌，他也有点遗憾。

长期训练给曹智昱带来腰肌劳损、腰椎间盘突出等运动损伤，但在参加集训的一个多月时间里，他依然刻苦训练，瘦了将近10公斤。

22岁的王雅洁、23岁的闫梦帆虽然年轻，但都是训练有素的老运动员。在游泳和自行车项目中，两人各自为平顶山夺得3枚金牌，分别

包揽自己参加项目的金牌。

王雅洁15岁时遭遇车祸左大腿截肢，被市残联发掘后走上运动之路，多次在全国比赛中获奖，2018年省残运会中曾夺得3枚金牌。

闫梦帆是叶县人，2014年开始自行车训练，2018年被选拔进入省队。虽然腿部残疾导致平衡和力量受到极大影响，但她始终顽强地坚持着。

成绩来之不易，场上几分钟甚至十来秒的高光时刻，源于场下多年枯燥的训练以及伤痛和泪水。

乘风破浪 小将未来可期

“坚持一下就好了。”采访中，这是运动员们最常说过的一句话。

在教练眼中，无论是经历多次比赛的老将，还是刚选拔的新人，都非常刻苦，从不叫累。

本届省残运会，我市涌现出不少好苗子。“田径运动员年龄最小的只有12岁，普遍在15岁左右。咱市的残疾人体育事业后继有人了。”曹智昱高兴地说。

15岁的小将韩瑞莹获得女子T20级400米金牌和800米金牌，即将进入省田径队。湛河区教体局体育办工作人员张军龙是市体校中长跑教练，此次担任我市残疾人田径队教练。去年，朋友向张军龙推荐了智力残疾的韩瑞莹，说这是个好苗子。韩瑞莹心肺功能和耐力好，平时与男孩一起训练，男孩都跑不过她。她又很刻苦，从来不喊累，已达到国家二级运动员水平。在女子T20级别800米比赛中，她领先第二名近一分钟，“夺冠在意料之中”。

来自鲁山的15岁少年王晨阳参

加了3项个人中长跑和一项团体接力比赛，获得4枚银牌。王晨阳肢体三级残疾，身高1.62米，此前未接受过专业训练，只在市体育村参加了一个多月的集训。比赛中，他以不到0.1秒的差距惜败于一名来自商丘、身高近1.9米、已在省队训练两年的队员。

“3场个人赛都是只差一点点。”市残疾人体育队总教练郭东方说，王晨阳意志力极强，非常能吃苦，不光保质保量完成教练安排的所有训练项目，晚上还主动加练，“他年龄小，第一次参加比赛就取得不俗成绩，很有潜力。”

“最后一项比赛结束，冠军下场就拥抱了王晨阳，很佩服他。”市残联组联部部长韩晓洁说，现场的田径、游泳、跆拳道等多个项目的教练都相中了这个好苗子，想挖他过去。目前，王晨阳已决定进入省田径队继续训练。

“虽然累，但所有付出都是值得的。”王晨阳说。

22岁的金玉凤首次参赛，获女子F11、F12级投掷冠军。收到鲁山县残联的选拔通知，她赶到市体育村进行集训。她视力残疾，教练就手把手地教，让她摸索着找感觉。此前没有运动经验，体能训练特别累，但她还是坚持下来了。“我从没想过放弃。”她说。

本届残运会上，我市诸多小将表现亮眼。田径项目中，年仅12岁的王美玲夺得女子T60级1500米铜牌。跆拳道队主要由市特殊教育学校学生等组成，揽下3金2银5铜，充分展示了运动的风采。

参加运动会，让残疾人在拼搏中更加自信；积极进行体育锻炼，也会增强康复效果。一名乒乓球运动员刚进队时走路随时可能摔跤，训练5年后残疾程度减轻了，家长高兴极了。乒乓球运动员杨宗航目前在上海做教练，已融入社会，有了立足之地。

“运动让残疾人在拼搏中学会坚持，知难而进，迎难而上，也更加自信、自立、自强。”曹智昱说。