

快开学了，“幼升小”的娃咋准备

来听听小学老师的建议



□ 本报记者 邢晓蕊

暑假“余额”已不足两周时间，幼儿园孩子即将踏入小学校园，正式开始义务教育阶段的学习生活。从无忧无虑的幼儿园转换到以学科知识学习为主的小学，对“幼升小”的孩子来说，会面临学习、生活、环境等方面的重大变化，这些将是不小的挑战。那么，在开学前这段时间，家长该如何帮助孩子做好准备，让他们平稳、顺利地融入小学生活呢？8月17日，记者就此采访了多位资深小学教师。

做好心理准备 满怀期待入学

新华区体育路小学教育集团总校夏建青老师说，从幼儿园到小学，是孩子生活中的一个重要转折点。一些家长怕孩子适应不了小学生活，心里犯愁。其实，家长无须过于担心，利用开学前这段时间帮助孩子做好准备工作，完全来得及。她建议家长要激发孩子的入学兴趣，让孩子以成为小学生为荣耀。“家长可以和孩子一起开一次‘家庭座谈会’，认真地与孩子做一次交谈。家长可以为孩子讲一讲幼儿园和小学的不同之处，让孩子感到自己成长了，要以小学生的标准要求自已，激发孩子作为小学生的光荣感、自豪感。”夏建青说。

湛河区锦绣小学周娇老师说，未做好习惯养成和心理上的调适，完全“零基础”入学的孩子，开学后很难快速进入状态。周娇说：“父母可以提前为孩子讲一讲小学生活的美好之处，让孩子对小学学习生活

充满期待，有良好的心理预期。”她建议家长为孩子讲一讲小学上课、下课的情景，让孩子懂得上课时要认真听老师讲课，不能随便打断老师的话，有事要举手示意等。孩子做好了心理准备，就很容易在老师的引导下融入小学生活。

“家长千万不要对孩子说‘不听话，上学了老师就收拾你’之类的话，让孩子对上小学心生害怕。这样的话，孩子入学后易对老师产生排斥心理，甚至害怕上学。”周娇提醒。

湛河区锦绣小学的李晓娜老师说，做好孩子的心理调适很重要，家长可以通过与孩子谈心、带孩子看视频等方式让孩子了解小学生活，从而对上小学满怀期待与憧憬。新华区中心路小学教育集团肖艳艳老师建议，家长可以抽空带孩子到所上小学附近玩一玩、转一转，让孩子对小学生活充满兴趣和渴望。

养成规则意识 提前调整好作息时间

在幼儿园，孩子们习惯了围成一圈做游戏，上小学之后，学生们都是成排坐。此外，小学的学习内容不是以游戏玩乐为主，而是以学科知识学习为中心，学生上课不能乱走动，在教室里要待40分钟。

夏建青说，进入小学后，孩子无论在课上、课下都要遵守学校的纪律要求，服从老师的管理。入学前，家长要和孩子强调遵守规则的重

要性，这样孩子入学之后，才能尽快适应校园生活。

她建议家长，可以在家里训练孩子静心而坐，以便孩子更好地适应课堂教学。她表示，小学一节长达40分钟的课堂教学，刚入学的一年级新生通常会坐不住。家长可以有意识地培养孩子的自控能力，让孩子安静地坐下来看书、画画等，开始可以是20分钟，然后再逐渐延长。

肖艳艳说，开学之前，一

年级新生的家长要有意识地帮助孩子调整好作息时间。家长可以和孩子一起制订一个作息时间表，引导孩子早睡早起，保持充足的睡眠。

李晓娜建议，为帮助孩子更快适应新角色，家长可以从早睡早起、按时吃饭休息、每天规定只能看20分钟动画片等做起，帮助孩子建立规则意识，树立科学的时间观念。

锻炼自理能力 学着自已处理问题

肖艳艳说，家长不要做孩子的手、脚、眼睛和嘴巴，要让孩子自己做自己的事情，锻炼其独立意识、自理能力等，这样能让他们更容易适应新环境。

她建议家长，诸如收拾书包、整理文具等事情，要让孩子自己完成。家长可以适当让孩子参与一些家务劳

动，培养孩子的动手能力。

夏建青建议，家长可提前教孩子做整理学习用品等事宜，陪着孩子多多练习，从点滴小事做起，提升孩子的自理能力，为入学做好充分准备。

新华区体育路小学教育集团总校王亚敏老师建议，家长可以带孩子一起购买简单实用的书包、文具，让孩子

学着整理学习用品、坚持每天阅读等，迎接小学生活的到来。

“如果孩子胆小、内向，家长就要鼓励孩子上学后多与同学、老师交流，遇到问题要寻求老师帮助等。”李晓娜说，家长要鼓励孩子参加班级日常事务，比如打扫教室等，这是孩子融入集体的关键。

导读

新疆少年走进鹰城 感受科技文化魅力

小记者明日观看 热门影片《热烈》