

“巧”护母婴 “香”迎新生

——记平煤神马医疗集团总医院妇产科副主任刘巧香

□本报记者 杨岸萌 文/图

查房、手术、科普……8月11日下午4时许，穿梭在病房、手术室、门诊孕妇学校的刘巧香到办公室休息：“这是我今天第二次进这屋，忙得很。”

刘巧香2007年大学毕业后进入平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)妇产科,现为妇产科副主任,全面负责产科事宜,擅长妊娠期糖尿病、妊娠期高血压、妊娠内外科合并症等高危孕产妇急救治疗,流产、早产孕产妇各种原因的保胎治疗,产程观察处理。她带领产科团队开展有剖宫产术后阴道分娩(VBAC)、臀位外倒转、腹膜外剖宫产、宫颈环扎术,在凶险性前置胎盘伴胎盘植入及困难剖宫产术中处理方面有丰富经验。

保宫让女人不留遗憾

一些有既往子宫手术史的孕妇产会有胎盘附着在原剖宫手术瘢痕部位,甚至穿透子宫肌层达到浆膜层,导致凶险性前置胎盘伴胎盘植入情况出现。

“凶险性前置胎盘伴胎盘植入在妊娠风险评估中是最危险的一种,产妇产时产后可能出现致命性出血。”刘巧香说,产妇一旦出现此种情形,子宫切除率高达73%。为了保留此类患者的子宫,她和同事们联合医院多学科开展了凶险性前置胎盘伴胎盘植入保宫术,目前已经成功完成多例手术。

今年6月份,曾剖宫产2次、再次怀孕35周的36岁孕妇产被确诊为凶险性前置胎盘伴胎盘植入,孕妇产胎盘位于子宫前壁,下缘覆盖宫颈内口,下段后间隙消失,与子宫下段前壁分界不清,子宫



刘巧香正在给孕妇产讲解孕妇产知识

局部肌层菲薄,且胎儿呈臀位。经过全面检查及评估,在刘巧香和多科室同事的努力下,为孕妇产实施了髂动脉球囊阻断下复杂性剖宫产手术,术中回输自体血,争分夺秒,成功为孕妇产保留了子宫,术后孕妇产恢复良好,母婴安全出院。

刘巧香提醒孕妇产们,如果有剖宫产分娩史或子宫手术史的女性再次妊娠,必须进行孕早期超声检查,了解妊娠囊与子宫瘢痕位置关系,以便更好应对可能出现的凶险性前置胎盘伴胎盘植入。

少切一层膜恢复更快

“一般剖宫产手术需要切开腹直肌前鞘、腹膜、子宫浆膜层、子宫黏膜层等7层;但是如果做的是腹膜外子宫下段

剖宫产,就不需要切开腹膜……”8月11日下午,总医院妇产科门诊孕妇产学校的孕妇产课结束后,刘巧香给前来咨询的孕妇产详细做着解释。

刘巧香说:“大家熟知的剖宫产手术都是二级手术;我们现在开展的是三级的腹膜外子宫下段剖宫产。两种手术的时间、费用都差不多,但因为第二种少切一层腹膜,不会影响胃肠功能,术后两小时就可以进食,产后恢复得更快,减少了盆腹腔粘连、肠粘连等远期并发症。”

“我们在总医院妇产科门诊建档后就能免费过来上课了,除了手工课、瑜伽课还有理论课,学到了不少孕妇产、生产和孕妇产后的知识。”6月份刚刚生产完

的26岁宝妈在复查的时候说,幸亏上了课早早知道了腹膜外子宫下段剖宫产,才能在发现胎儿窘迫的时候第一时间决定做这个,手术很顺利,术后她身体恢复也很好。

采访当天,刘巧香还分别为一名32岁和一名27岁的孕妇产做了腹膜外子宫下段剖宫产,前者首次分娩,后者在自然分娩不顺利的情况下选择了此手术,两台手术都很顺利。

“皮下埋置避孕法”杜绝意外

避孕是每一个育龄妇女绕不开的问题。为解决40岁以下育龄妇女需要长期避孕问题,在刘巧香的推动下,科室2022年在我市率先引进了“皮下埋置避孕法”——在育龄妇女的上臂内侧皮下埋置内含左炔诺孕酮避孕药的硅胶棒,药物以缓慢恒定的速度释放进入血液,达到长期避孕的一种新型避孕方法。

“手臂只用开0.5厘米的小口,放置硅胶棒约4厘米,对日常的工作生活不会有任何影响,且避孕成功率接近100%,植入即可起效,取出即受孕。”刘巧香说,“皮下埋置避孕法”在门诊开展以来,受到不少育龄妇女的欢迎,目前已经有20余人使用此方法,复查随访大家都说不错。

宫颈机能不全保胎,高危孕妇产救治,产后大出血……刘巧香时刻待命,她说,妇产科医生肩挑着孕妇产和新生儿两人的健康,作为这个科室的医生,她希望继续传承前辈老师们医者仁心、大爱无疆的精神,能通过不断的学习,用更好的技术、更新的方法为患者提供更好的诊疗。

市妇幼保健院: 心理疏导+全程关怀 助孕妇产渡过难关

本报讯 8月15日,记者在市妇幼保健院了解到,面对心理脆弱的孕妇产,该院医护人员用“心理疏导+全程关怀”的新医疗服务模式,帮她们顺利渡过难关,受到社会各界点赞,并被“学习强国”等媒体和平台报道。

让高龄孕妇产安心待产

37岁的市民张女士是位高龄孕妇产,怀孕后患上了妊娠期糖尿病。今年3月的一天,她肚子突然疼痛,异常紧张的她在家人陪同下匆匆来到市妇幼保健院产科一病区。“医生快帮我看看,胎儿不会有事吧!”张女士两眼含泪,声音颤抖地对正在值班的副主任医师谢菲说。谢菲见状,立即上前搀扶她躺到检查床上,一边详细检查,一边耐心做心理安抚。结果显示胎心等一切正常,谢菲推断张女士的不适可能与她的饮食或心理紧张有关,于是,便让她喝一些温开水稍作休息,留观其病情,同时继续给予心理疏导。不一会儿,张女士的症状得到了缓解。贴心的谢菲又主动和张女士互加了微信:“有事随时发微信给我,24小时为您服务。”

信任就在这一刻树立了。张女士当即决定在该院产检,并建立了围产保健档案。整个孕妇产,谢菲等人密切关注张女士及胎儿情况,指导她科学饮食,适量运动,介绍她参加该院孕妇产学校开展的免费孕妇产营养课堂和心理

辅导课等,使张女士的血糖和体重基本控制在理想范围值内,轻松度过了孕妇产。

7月份,到该科住院待产的张女士又开始焦虑起来:“我年龄较大,还患有妊娠期糖尿病,能顺利自然分娩吗?”谢菲为其认真评估后,制定了详细的自然分娩方案:水囊引产加静滴催产素等措施,以提高自然分娩成功率。在张女士住院的次日早上,宫缩逐渐频繁。这时下夜班准备回家休息的谢菲得知情况后,迅速换上工作衣小跑来到产房守护在张女士身旁。“有你在,我就安心了!”张女士紧握着谢菲的手说。

一切都在按照制定好的分娩方案顺利进行着,但就在张女士宫口开全临产时,内诊检查发现,胎儿头位不正,胎头位置高,阴道不规则出血,守护在旁的谢菲立即提高了警惕,严密观察,帮她纠正胎位,指导她怎样用力,为她加油鼓劲。终于,在晚上6时,张女士自然分娩一名健康女婴,母女平安!此刻,谢菲才松了口气,疲倦的脸上露出了欣慰的笑容,张女士激动得热泪盈眶。为表谢意,她康复出院时,将一面锦旗和一封热情洋溢的感谢信送到了该科,并邀请谢菲等人合影留念。

让新手妈妈远离恐惧

前不久,该院产科五病区收治一

名36岁、胎位是臀位的孕妇产月待产孕妇产邓女士。因为她是一胎高龄,科室对她格外关注。

一天晚上8点,待产中的邓女士突然发现自己羊水破了,作为新手妈妈,她紧张得不知所措,害怕得大声尖叫起来。值班医生关慧慧听到后,快速跑进病房,柔声细语地安慰,并第一时间向科主任杜幸琴汇报情况,为其安排急诊剖宫产手术。正在家休息的杜幸琴闻讯后,不到5分钟就从家跑到医院,准备为邓女士实施手术。来到手术室,邓女士又紧张地询问麻醉和手术疼不疼等问题,麻醉医生张朝逢不厌其烦地解释,安慰她,与她聊天,分散注意力。

很快手术结束了。当护士把孩子抱到邓女士面前时,她惊讶地说:“你们的技术太好了!我几乎还没什么感觉呢,孩子就出生了。遇到你们,是我们孕妇产的幸运,真是太谢谢你们了!”康复出院时,邓女士特意让爱人将两面锦旗送到了产科五病区 and 手术室,以表谢意。

记者了解到,新的医疗服务模式的实施,使类似事例不胜枚举。仅近段时间来,该院妇产科、新生儿科、手术室等科室就接连收到多面锦旗和感谢信。每一面锦旗的背后都饱含着浓浓的医患情,是优质服务和精湛医术的叠加。

(魏应钦 苗四海 王春英)

宝丰县医疗健康集团人民医院: 三叉神经痛射频热凝术成功开展

□记者 魏应钦 通讯员 曹非凡

本报讯 近日,宝丰县医疗健康集团人民医院疼痛科成功为一名难治性三叉神经痛的老年患者实施了三叉神经痛射频热凝术。此手术的有效开展为三叉神经痛患者提供了更为安全有效的治疗手段,也标志着该院疼痛微创治疗技术的发展迈上了一个新的台阶。

“疼的时候像刀在脸上割一样。”现年68岁的男性患者28年内左侧面部无诱因疼痛反复,下颌部尤甚,被折磨得痛苦不堪。因近一月疼痛加剧入该科诊治,被诊断为难治性三叉神经痛。该院疼痛科主任王延宏带领微创团队为其实施了三叉神经痛射频热凝术,疼痛明显消失,患者十分满意。几日后,患者将一面锦旗送到了该科,以表谢意。

据了解,三叉神经痛射频热凝术治疗是通过可以调节温度的射频针,在CT或者X光的引导下,穿刺到患者的三叉神经内进行热凝,通过不同的温度促使神经节本身蛋白质变性,有选择地破坏传导痛觉的神经纤维,达到缓解疼痛的目的。射频热凝术治疗三叉神经痛具有创伤小、恢复快、痛苦少的优点,是目前安全高效的微创技术之一,尤其适合老年患者。