

# 市五院妇产科淋巴水肿特色治疗受称赞

□记者 魏应钦

本报讯 淋巴水肿是一种局限性的组织肿胀,由淋巴回流障碍导致过量的淋巴液在外周组织间隙集聚而形成,对人的生命健康造成严重威胁。市第五人民医院妇产科主任魏庆军带领医疗团队,在我市率先开展淋巴水肿的系统治疗,成果显著。今年以来,已有四五十例淋巴水肿患者在科得到了良好诊疗,受到社会各界一致好评。

40多岁的市民赵女士宫颈癌术后一年左下肢患上了淋

巴水肿。刚开始她没有重视,3年来病情愈加严重,已进入淋巴水肿三期。其左下肢皮肤增厚变硬,呈现纤维化;肢体严重增粗,形成畸形。赵女士行走困难,上下楼时只能以右足支撑和用力,严重影响日常生活。她辗转省内多家医院诊疗,效果不好。后来,赵女士在了一位医务人员的推荐下,来到市第五人民医院妇产科。她进行相关检查后,科室医疗团队为其进行了系统治疗。1周后,赵女士的病情明显好转,走路基本正常,目前正在进一步的康复治疗中。

60岁的李女士肿瘤手术后7年,右下肢淋巴水肿将近4年,并发有淋巴管炎。由于病情严重,她根本无法站立行走,只能依靠轮椅出行。后来,李女士经人介绍,来到市第五人民医院找到魏庆军。针对李女士的情况,该科医疗团队先为其控制住感染,随后进行综合治疗。经过医护人员的精心诊治和贴心服务,她最终成功康复,出院时行走自如。

据魏庆军介绍,淋巴水肿多继发于手术、淋巴结清扫、放射治疗、感染、恶性肿瘤等情况,具有慢性、进行性和终生治

疗等特点。该科医疗团队多次赴省内外进修学习,在我市率先开展淋巴水肿的系统治疗。科室采用国际公认的综合消肿治疗方法,引进日本的贴扎技术,并配合该院康复中心和肿瘤医学中心的康复手段等,为广大患者提供全方位、个性化的消肿治疗,以帮助患者消肿止痛,尽快康复。

科室的良好发展离不开优秀的带头人。魏庆军具有30多年的妇产科临床经验,擅长治疗肿瘤综合治疗后继发性淋巴水肿,对妇科常见病、不孕症、月经不调、多囊卵巢综合

征、反复胚胎停育、妇科肿瘤、妇科炎症、妊娠合并症等的治疗有独到经验;对各种难产的处理、高危剖宫产、女性私密整形、宫腔镜下进行各种妇科微创等手术尤其擅长。

“淋巴水肿不能自愈,一旦确诊,患者一定要及时到正规医疗机构就诊,寻求专业医疗人员的帮助。”魏庆军提醒,对于患者来说,早发现、早治疗非常重要。在发病早期,通过规范治疗,患者肢体完全可以恢复到正常尺寸,中晚期则能缓解症状,控制进展,不再加重。

## 小小“背包” 爱心满满

□记者 杨岸萌 文/图

本报讯 “用上‘小背包’,手就能空出来了,真是太方便了!”8月15日,在平煤神马医疗集团总医院妇产科,子宫切除术后第一天准备下床活动的张女士收到了一个爱心“小背包”。

长长的带子系在腰间,包袋垂落在大腿一侧,把整理好的集尿袋、腹腔引流袋放进去。“武装”好自己后,张女士在家人搀扶下缓缓下床活动,不用提袋子,不用担心牵拉到导管,更不用担心引流袋提太高导致液体反流,她和家人都轻松了不少。

而这样的轻松来自该科护士宋会娟的“发明”。

妇产科通常根据手术范围及方式,术后需放置引流管。以往患者术后下床活动时总是双手提着袋子,十分不便。



宋会娟在给患者整理「小背包」

为了妥善使用安置引流袋,避免过度牵拉造成脱管等风险,宋会娟通过仔细琢磨并征得科室领导同意后,对科室的旧病号服进行拆洗、消毒,简单设计后制作成“小背包”。

“有的人背在肩膀上,有的人系在腰间,还有的人斜挂,大家都说好用,患者夸我们很贴心。”妇产科护士白艳

艳说,每个人用完后她们都会进行清洗消毒,不能用的就报废。

“作为一名护理人员,这是我的本职工作,举手之劳,不值一提!”在护士站办公室,宋会娟一边说一边又做好了新的“小背包”,她拿起笔,在“小背包”上写下祝福:“请勿牵拉挤压,祝您早日康复!”

## 别让小咳嗽拖成大问题

市一院成功救治一例重症肺炎伴发心力衰竭三岁幼儿

□记者 王春霞  
通讯员 付睿

本报讯 三岁幼儿连续咳嗽20多天,最终竟发展成重症肺炎伴发心力衰竭。近日,康复出院的亮亮(化名)在父母陪伴下来到市第一人民医院未来路院区儿科三病区,送上两面锦旗,感谢科主任刘卫红、医生李克南以及全体医务人员。

亮亮反复咳嗽持续20多天,辗转市区多家医院诊疗,一直不见好转。直到体温再次升高,家长在朋友的建议下带着亮亮来到市一院未来路院区儿科三病区就诊。科主任刘卫红接诊后,发现亮亮面色灰暗,呼吸急促,频繁咳嗽,精神恍惚。她的面色凝重起来:“孩子现在

的病情很重,初步判断是重症肺炎伴发心力衰竭!”刘卫红一边跟家长沟通病情,一边仔细给孩子查体,并安排其入住抢救室,立即给予心电监护和吸氧。

随后,刘卫红迅速组织科室医疗团队对亮亮的病情进行再次评估,商讨个体化治疗方案。团队通过强心、利尿、改善循环、抗感染等一系列积极治疗,并每天多次查房以随时调整治疗方案。在医护人员的精心呵护下,5天后,亮亮的生命体征平稳,转危为安。后经半个月的巩固治疗,孩子恢复良好,于近日顺利出院。

刘卫红介绍说,呼吸道感染是较为常见的感染性疾病,全年都可发病,也是儿童住院最为常见的病症。

轻症肺炎的早期症状和普通感冒没什么两样,有流涕、发热、咳嗽等,刚开始多为刺激性干咳,随病情进展,咳嗽加重、咳痰增多,喉咙部位出现痰鸣音。重症肺炎会出现呼吸费力、精神萎靡、拒食、烦躁不安、睡眠困难等。

刘卫红特别提醒家长,儿童肺炎可轻可重。有时感觉是小病,但在肺部被病菌攻陷的同时,病菌也可能随着血液循环进一步攻击脑部、心脏等,从而引起脑膜炎、中耳炎、心肌炎等一些严重的并发症。重症肺炎起病急、病情重,治疗周期相对较长,一般需要两到三周的住院治疗。如果孩子出现反复高烧、咳嗽、胸闷等症状,家长一定要及时带孩子到正规医院检查确诊,避免漏诊。

## 荣获“脑心同治防治慢性病平顶山市临床基地”称号 市二院脑心同治迈上新台阶

□记者 魏应钦 通讯员 李琳

本报讯 近日,市二院获得中国中西医结合学会“脑心同治防治慢性病平顶山市临床基地”称号,此举填补了该院心脑血管疾病医学领域的空白,标志着该院在防治心脑血管疾病进入脑心同治时代迈上了一个新的台阶。

心脑血管疾病具有“高发病率、高死亡率、高致残率、高复发率”的特点,中医理论认为,心脑血管疾病病因、病机较为复杂,但综合来看,不外乎本

虚标实。心肾阳气亏虚为本,痰浊、瘀血阻滞为标。同样的病理基础、同样的危险因素造成不同的疾病,可以采用“异病同治”的方法进行防治,达到既治已病未治未病的目的。

根据《健康中国2030规划纲要》,中国中西医结合学会脑心同治专业委员会致力于推动各地建设脑心同治防治慢性病临床基地。经过该委员会专家评估,市二院荣获中国中西医结合学会“脑心同治防治慢性病平顶山市临床基地”称号。

## 做核磁共振前可以吃饭喝水吗?

◎平顶山市第一人民医院核磁共振室 胡博

医院的许多检查需要患者禁止吃饭喝水,如血检、胃镜、腹部CT、腹部磁共振检查等,但是,为何核磁共振检查前需要禁止吃饭喝水呢?

为了对检查结果的精准性、疾病的变化状况和患者的安全提供保障,在做核磁共振检查前,医生会告诉患者一些需要注意的问题,防止因个人原因对检查结果产生不良影响。患者在进行核磁共振检查前能否吃饭喝水取决于患者实际的检查部位。

针对消化部位的检查及各部位的磁共振增强检查需要禁食禁水,若在对消化部位进行核磁共振检查前进食,患者的胆囊出现收缩,实际检查结果会产生偏差。患者进食后,可能会隐藏病变的位置,针对消化系统的核磁检查,如肝、胆、胰、脾、肾等部位,要保证超过4个小时以上禁食禁水,以免造成漏诊或误诊。增强检查是通过高压注射器快速将造影剂注入患者身体,如果患者没有提前禁食禁水,可能会引起呕吐,而检查通常都是采取仰卧位,那么对患者来说是引发窒息的高危因素,因此要求患者增强检查前禁食禁水。通常来讲,患者在核磁共振检查前一天的晚上8点以后不能进食。核磁共振检查的时间相对

比较长,大约在十分钟至半个小时之间。若患者存在幽闭恐惧症不能进行核磁共振检查。

由于检查部位不同,所需的准备工作存在一定差异,如针对肝脏检查要在4—6小时之内禁食;膀胱检查要适当憋尿;直肠检查要借助开塞露通便;检查肝脏、肾和胰腺等部位的患者要配合有效呼吸,核磁检查实际中机器会有一些指令,需配合指令进行,通常是吸气、呼气、憋气、喘气等。

增强检查需要注入造影剂,因人而异,可能会有一小部分患者产生过敏反应,因此,完成增强检查后须注意这些事项:1.患者在完成增强核磁共振检查后要留半个小时的观察时间,在这个过程中一旦出现异常状况要及时告知医护人员。2.可能会出现迟发的过敏反应,通常在打药后的当晚或第二天,患者的胳膊打药位置会出现肿胀,可以用鲜土豆片和保鲜膜包裹住胳膊,以起到消肿的作用。若长时间不能解决,须及时就医。3.患者要注重休息,多喝水,保持清淡饮食,以有效排出造影剂。