



# 打造“医养结合”养老新模式 为失能失智老人营建温馨家园

——记市第六人民医院健康养护院

□本报记者 王春霞 文/图

随着我国人口老龄化问题的加剧，“养老”成为现代社会的主要问题之一，解决养老难题，为老年人打造健康、快乐、幸福的晚年生活，是一项涉及民生健康的大事。今年2月，市第六人民医院（市精神病医院）健康养护院应运而生，目标定位为“集基本医疗、养老、护理、康复、心理支持服务为一体的综合性医疗养老服务机构”，努力打造我市“医养结合”养老模式的一张新名片。

几个月过去了，这所健康养护院运行情况如何？老人在这里过得幸福快乐吗？近日，记者前往探访了一番。



市六院健康养护院的医护团队



照顾老人吃午饭



护工细心为失能老人鼻饲

## 护理人员精心 视老人如亲人

市六院健康养护院位于住院部南病房四楼。8月8日10点多，记者摁响门铃，走进养护院宽敞明亮的走廊，墙上养老敬老的标语和宣传画让人倍感温馨。

一群老人坐在护士站对面长椅上闲聊，护理人员刚带他们做过活动操。一名护士拿着电推子，细心地给一位老先生刮胡子。“老人的胡子太硬，刮胡刀刮不动，得先用推子剪短。”她笑着解释。

87岁的李阿姨不停地在走廊里走来走去，嘴里嘟囔着“裤子尿湿了，要上厕所”。护士长杨伟峰拉着她的手，不厌其烦地说：“没事，咱穿的有

尿不湿。你要上厕所，我带你去。”可真带她去，她又不同意。杨伟峰解释说：“李阿姨患阿尔茨海默症已5年，认知功能下降，不认人，家人实在照顾不了，来这儿快一个月了。”

尹阿姨在护士引导下，按着走廊里的双杠练习行走。尹阿姨平时坐轮椅，她感动地说：“我在这儿住两个多月了，每天上午护士帮我做康复训练，护理员照顾我大小便、洗澡、剪头发、剪指甲，每天晚上睡前还给我泡脚，照顾得可好了。”

“护理院成立的时候，我们挑选护理人员的标准就是要有爱心、有耐心，家里有老人。”健康养护院负

责人徐素霞说，因为只有家里有老人，才会懂得如何照顾老人。

“我常常对我们的护理人员说，咱家都有老人，咱自己也有老的时候，要把老人当自己的亲人一样照顾。”护士长杨伟峰的一句话，道出了护理人员朴素的心声。

目前，这里住进了20多位老人，以失智、失能老人为主。大多数老人患有高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病，需要每天监测血压血糖，发现异常，大夫会及时调整药量。“医养结合改变了传统养老院‘有医没有养、有养没有医’的模式，特别适合老人入住。”徐素霞说。

## 医养无缝对接 心理服务加持

据徐素霞介绍，养护院建筑面积4050平方米，设计养老床位180张，护理床位150张。目前拥有医师5名，康复技师2名，护士10名，护工6名。

这里的房间设有单人间、双人间和三人间，每个房间都配有独立卫生间、电视和中央空调，可满足老人的不同需求。与普通养老院不同的是，这里除了设有辅助器具室、餐厅、活动室、洗浴间等服务设施外，还设有护士站和紧急抢救室。此外，医院配备有阅览室、书画室、棋牌室、茶室、乒乓球室，可以满足老年人学习、娱乐、健身的需求。

“我们这里每天有医生查房，可以做到老人患病及时医治。对于有心理或精神疾病的老人，还可以提供及时、专业的治疗。”徐素霞说，养护院将养老护理、医疗康复、心理、中医药等服务相结合，为老人提供全方位、全周期的生命健康养护服务，让“医”和“养”更深层次地结合起来。有兴趣了解详细情况的市民可拨打电话0375—6166862咨询。

市六院党支部书记、院长吴会战表示，养护院将坚持“以满足老人需求”为导向，积极推行人性化服务理念，拓宽服务范围，提升服务质量，提高专业技术，让这里成为患病、失能、失智老人安享晚年的理想家园。

## 入住老人满意 家属感动点赞

在养护院的一个房间里，市民胡女士和弟弟、侄女正陪着躺在床上的老母亲说话。当天，胡女士一家赶来看望老母亲。胡女士的老母亲今年86岁，换过股骨头，又因脑梗死落下了偏瘫，一个多月前，老人入住市六院健康养护院。

“我妈手不会动，顿顿饭都得喂，这里的护理员很有耐心，处理大小便、换洗尿布，不嫌脏不嫌烦，真是比在家请个保姆还照顾得好呢。”把母亲送到这里，显然是个正确的决定，胡女士为此比较开心。

在另一个房间里，市民谢女士

正陪着89岁的母亲万阿姨说话。清瘦的万阿姨是个很有气质的老太太，曾跟着孩子在美国生活过20年，这几年才回到国内。“国内国外都一样，回来也觉得挺好。”万阿姨对这里的生活很满意。

谢女士高兴地说：“我妈挑食，这里的护理人员哄着她多吃饭，入住一个多月就胖了近两公斤。”她特意拉记者到走廊里，讲述令她感动的一幕：一次万阿姨大便失禁，顺裤腿往下流，护工连手套都没来得及戴，当即下手处理。“我们做儿女最多也就做到这样，想起这一幕就很感动。”

当日上午11点半，医院食堂为老人们精心准备了午餐：饺子、鸡蛋汤、馒头、牛奶。护理人员把饭菜端上桌，老人们围桌而坐，开心地吃起来。护士把药片送到需要按时服药的老人手中，并照管他们服下。

躺在房间里的白大叔完全失能，插着鼻饲管和导尿管。女护工把饭菜打成糊糊，来到房间，通过鼻饲管喂老人吃午饭。

一般下午时间，护理人员会带老人洗浴或者到楼下操场上或花园里活动一下身体，需要心理治疗的老人可以到沙盘室做沙盘治疗。

## 导读 DAODU

### 别让小咳嗽拖成大问题

市一院成功救治一例  
重症肺炎伴发心力衰竭三岁幼儿

### 营造浪漫氛围吸睛

市区商场提前开启七夕节促销活动

