

传统方法与现代技艺“珠联璧合”

——记市第一人民医院中医康复科

□本报记者 杨岸萌

平顶山市第一人民医院(以下简称市一院)中医康复科于2008年开科,现位于优越路院区3号楼11楼,科室病房有床位49张,年收治病人千余人。科室主要采取中西医结合治疗方法,降低脑卒中等脑病后遗症的致残率,治疗颈肩腰腿疼。传统方法与现代技艺的“珠联璧合”提高了患者生活质量,深受好评。

治疗方法多样 技术雄厚

科室现有医生共7人,其中主任医师1人,护理共13人。开展有整体化护理、优质护理服务、全程健康教育等服务项目;设有中医科门诊,以中医及中西医结合治疗各种神经系统疾病(如脑梗死、脑出血、脑外伤、脊髓损伤、周围神经损伤),关节骨科系统疾病(如颈椎病、腰椎间盘突出症、关节僵硬、肩周炎、关节炎、骨折、手外伤、截肢)等伤病为主的脑血管后遗症、骨关节病、外伤后遗症为主的特色科室。

科室目前开展的治疗项目有普通针刺,头皮针,电针,艾灸,中频脉冲电治疗,熏蒸治疗,红外线、偏正光,穴位照射,等离子治疗,电动起立床、偏瘫肢体康复训练,主被动训练等。

科室在我市率先成立昏迷促醒中心,开展鼻饲管、气管切开带管等脑昏迷重症患者康复训练,针对患者采取中西医结合治疗方法,制定个体化康复治疗,指导患者进行有效快速的康复治疗,提高患者生活质量,降低脑血管



医务人员在为患者进行治疗

王俊豪 摄

病、各种骨关节病、外伤后遗症等致残率,使患者早日回归社会、正常生活。

疗效显著 患者称赞

吞咽功能障碍是脑卒中患者常见的临床表现之一,此类后遗症可导致进食受阻,食物由鼻腔反流,引起窒息、吸入性肺炎、营养不良等并发症,严重影响患者的独立生活能力,明显降低患者的生存质量。

在市一院中医康复科收治的病人中,脑卒中导致吞咽功能障碍的患者比较多。为减轻患者的痛苦,科室主任信焕阳专门外出进修学习,带领科室医生利用针灸、冰块刺激等方法进行治疗,绝大部分患者预后较好。

一名82岁的女性患者突发脑卒中,

吞咽小核团受到影响,虽进行了溶栓治疗,却留下了吞咽功能障碍的后遗症,转入中医康复科时吃饭喝水全靠鼻饲。

“患者情况当时非常严重,自己的口水都无法吞咽,睡眠中总是被口水呛醒,我们非常担心她被呛窒息。”信焕阳说,根据患者的身体状况,他采用咽喉部、头部针灸来刺激重建患者的吞咽功能,用大棉签蘸水冷冻后刺激其咽喉部肌肉。

经过两个多月时间,患者从什么都无法吞咽到能喝指甲盖那么大一口水再到喝流食、吃馒头,最终吞咽功能恢复。“没料到母亲能恢复得这么好。”患者的女儿激动地表示感谢。

除了脑卒中后遗症的康复治疗,市一院中医康复科在使用水针刀治疗疼

痛方面也有立竿见影的效果。

83岁的李先生(化名)腰部疼痛、直不起腰。住进市一院中医康复科后,科室医生使用水针刀注射止痛药的同时对其椎间神经进行“松懈”,减轻神经压迫,首次治疗即有明显效果。经过一周的治疗,李先生已经能正常行走,“感觉好了80%,再做几次估计就没事了,效果好得很!”

信焕阳说,除了腰部疼痛,水针刀在治疗肩周炎、网球肘、腕管综合征以及各种肌腱疼痛方面也有创伤小、见效快、费用低的优势。

勤学钻研 磨砺技术

市一院中医康复科主任信焕阳为副主任医师,2008年大学毕业后进入该科工作至今。现担任省医学会物理医学与康复学分会委员,市中医药学会康复专业委员会委员,市医学会物理医学与康复专业委员会委员,擅长运用中西医结合疗法治疗脑出血、脑梗死、脑外伤所致偏瘫后遗症、脊髓损伤后遗症、颈肩腰腿疼。

为提高临床诊治能力,信焕阳在职读研,到省人民医院、首都医科大学宣武医院等多地进修学习,目前在脑卒中后吞咽功能障碍治疗、脑卒中后昏迷促醒、水针刀治疗各种疼痛方面具有区域内领先水平。他说:“脑病后遗症及各种疼痛十分影响大家的生活质量,我们团队的康复治疗、疼痛治疗为不少患者减轻了痛苦。未来,我们会继续努力,深入研究和发中展中医康复、疼痛治疗的技术和理论,最大限度提高治疗效果。”

学龄儿童没时间治疗? “延时下班服务”解难题

本报讯8月7日,记者从市妇幼保健院了解到,为破解学龄儿童没时间连续治疗的难题,该院儿童康复科近日推出了“延时下班服务”,家长可以利用中午、晚上带患儿来做治疗,受到许多家长欢迎。

“这项服务非常贴心,既不耽误家长上班,也不耽误孩子学习,两全其美。”当天中午,一位带孩子来做治疗的家长满意地告诉记者。

“近年来,受遗传、环境、教育、心理和社会等因素影响,多动症的发病率有逐年上升趋势。”该院儿童康复科主治医师刘恒召说,多动症医学名称叫注意缺陷多动障碍,是儿童时期最常见的神经发育障碍性疾病之一,主要表现为与年龄和发育水平不相称的注意力不集中、多动、冲动等核心症状,常伴有学习困难、品行障碍和适应不良等。如果得不到及时有效的干预、治疗,部分患儿成年后仍有症状,将会严重影响其学业、身心健康以及成年后的家庭生活、认知功能和社交能力。

但是多动症治疗期较长,所以很多患儿不是因为家长上班没时间陪,就是因为孩子上学没时间治。一来二去延误了病情。

为解决这一难题,7月份,该院儿童康复科推出了“延时下班服

务”,即负责治疗多动症的医生中午不下班,晚上值班到8点,这样孩子可以利用中午和晚上放学时间做治疗,有效解决了家长没时间陪,孩子没时间治的难题。“值得提醒的是,现在正处于暑期,孩子功课不紧张,时间也宽松,是治疗多动症的好时机。一般中轻度病情的患儿通过一个暑期的治疗,基本可以达到临床康复的效果。病情较重的患儿也可以实施一个大阶段的治疗,病情会得到有效控制。”刘恒召说。

市区周女士的儿子安安(化名)今年6岁,一年前被诊断为多动症,但迫于没时间,治疗总是断断续续,效果也不好。前不久,她得知该院儿童康复科推出医生“延时下班服务”后,马上带儿子来做治疗了。到目前为止,安安已治疗一个疗程,病情明显好转。“感谢你们为孩子们提供这么好的服务,希望孩子尽快康复!”周女士信心满满地说。

“对于多动症患儿的治疗,我们推出的延时下班服务将会作为一种工作常态持续下去。我们主要采用目前比较流行的大脑生物反馈和经颅磁等方法治疗多动症。希望通过我们的努力,让越来越多的多动症患儿恢复健康。”该院儿童康复科负责人陈凌云说。

(魏应钦 王春英 苗四海)

市中医院冬病夏治 明日进行末伏贴敷

□记者 魏应钦

本报讯8月10日将进入三伏中的末伏,市中医院冬病夏治贴敷也进入倒计时,该院末伏贴敷为8月10日和11日。

冬病夏治的注意事项包括以下几个方面:1.治疗时应穿透气性好的宽松衣服。2.治疗对象:1岁以上儿童及成年人。3.治疗时间为夏季三伏,每隔10天贴药一次,共贴4次,一般要求连续治疗3年为一疗程;由于冬病夏治三伏贴属中医外治疗法,为巩固疗效,最好坚持治疗一疗程以上。每次贴敷时间:成人2—3个小时;儿童1—2个小时。贴敷后局部有轻微灼热、痒感为正常反应,如感到局部疼痛难忍,应立即去掉药膏。4.本疗法属于发泡疗法,虽然经过专家组改进,但药贴敷时间过长容易出现水泡。虽说贴敷后起疱疗效会更好,但出于对美观的

需求,患者可根据皮肤的敏感程度适当缩短贴敷时间,以避免过度起疱。如出现小水泡,一般不需特殊处理,最好让其自然吸收;如水泡已破,可涂吉尔碘等;如水泡较大,应到医院处理。5.治疗期间忌食生冷、辛辣、油腻等食物,忌食海鲜;避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待;忌过量运动,以免出汗过多导致气阴两虚。6.所用药物具有一定的刺激性,贴药后,部分患者局部可能出现麻木、温、热、痒、针刺样疼痛等感觉,部分患者局部还可能出现色素沉着及可能出现水泡等,均属于药物吸收的正常反应,请患者及家属斟酌是否参与贴敷。7.以下为不宜进行治疗的人群:(1)孕妇及1岁以下儿童;(2)有严重心肺疾患的人;(3)皮肤对药物高度过敏者;(4)皮肤长有疱、疖以及皮肤有破损者;(5)疾病发作期(如发烧、正在咳嗽者);(6)糖尿病患者。

王家清肤老号免费试用活动让多人受益

8月8日,市民又一次走进位于平顶山火车站广场东100米路南的王家清肤老号,体验正在推出的免费试用活动。王家清肤老号起源于山东省聊城市,创始人王兴明生于1798年,他医术精湛、医德高尚,专注于皮肤病的诊治,对皮肤问题治疗有独到

之处。现征集100名有皮肤问题的市民,到店可免费提供皮肤健康指导,免费检查、辨证论治,一对一制定治疗方案。即日起,有皮炎、湿疹、荨麻疹、牛皮癣及皮肤瘙痒等问题者均可到店免费试用药品。联系电话:0375-7678799。(小梅)