

# 新术式让美丽与健康同在

## 市一院填补我市甲状腺微创手术领域空白

□记者 王春霞

本报讯 家住宝丰县的郭女士体检时发现一个甲状腺结节,没想到进一步检查竟是甲状腺癌,而且已出现淋巴结转移。8月3日,市第一人民医院甲状腺乳腺外科成功为其实施颈前小切口腔镜辅助甲状腺癌颈侧区淋巴结清扫术。该术式填补了我在市甲状腺微创手术领域的空白,使我市甲状腺外科手术达到了国内先进水平。

今年43岁的郭女士平时没有不适症状,然而体检做甲状腺彩超时发现了一个小结节。她不放心的,就来到市一院未来路院区甲状腺乳腺外科就诊。经超声引导下细针穿刺活检,她被确诊为甲状腺右叶癌伴右颈侧区淋巴结转移,需要接受甲状腺癌扩大根治术(甲状腺全切+VI区淋巴结清扫+

右颈侧区淋巴结清扫)。

市一院甲状腺乳腺外科黄俊魁主任介绍说,像郭女士这种情况,常规手术需要在颈部前方及侧方切开长约15cm左右的“低领状”切口,在颈部游离大范围皮瓣,手术创伤大,时间长,且存在近下颌部位II区淋巴结清扫困难及该区域神经损伤的问题,术后长切口严重影响美观,大范围皮神经损伤会导致手术区域痛觉过敏、麻木等。对此,郭女士有些担心。经沟通,该科室团队决定采用“颈前小切口腔镜辅助甲状腺癌扩大根治”的术式,切口长度仅5cm左右,先切除甲状腺+VI区淋巴结,然后腔镜辅助颈侧区淋巴结清扫。

经充分的术前准备,8月3日,黄俊魁带领科室团队为郭女士实施了全麻下颈前小切口腔镜辅助甲状腺癌扩

大根治手术。术中,在腔镜辅助下可以灵活运用直视和腔镜混合视野进行操作,对II区神经血管等重要结构进行精细解剖,比单纯直视清扫得更彻底,创伤更小。

“这种新术式集手术安全性、肿瘤根治性、微创与美容于一体,可降低手术创伤,提高术后美观效果。”黄俊魁说。目前郭女士恢复良好,今后只要按时服药,定期复查就可以了。

黄俊魁提醒,现在很多人体检时会发现甲状腺结节,其中95%以上都是良性的。但是对于彩超检查有“低回声内部有细小的高回声、形态不规则,边界不清晰,微钙化、纵横比大于1”等描述的,或者甲状腺结节达到四级或四级以上的,要及时到医院做进一步检查,以便对甲状腺癌做到早诊断早治疗。

# 孩子哮喘得到控制 家属赠送锦旗致谢

□记者 魏应钦

本报讯 “我家孩子多年来饱受哮喘折磨,经过这次治疗终于有所好转,感谢你们!”近日,市二院儿科上演了温馨的一幕,13岁患者小智(化名)的妈妈李女士捧着写有“医术精湛 真情暖心”字样的锦旗,再三感谢该院儿科主任郭秀红和主治医师马园琪。

小智是过敏性体质且自身免疫力较低,5岁时确诊了过敏性鼻炎,反复咳嗽感冒不愈,7岁时发展成哮喘。桃子、猫毛狗毛、花粉、杨絮等都会成为他哮喘发作的诱因。小智的生活也受到了严重影响,半夜哮喘发作时会频繁喘息、呼吸困难,难以安稳入睡。焦虑的父母带着小智四处求医,多次前往郑州、上海等知名医院住院治疗,中医、西医等各种治疗方法都尝试过,病情仍未好转。由于睡眠严重不足,加上对牛奶、鸡蛋等过敏,小智面色发青、眼圈发黑,身高明显低于同龄人。

“孩子的哮喘是困扰我们多年的噩梦,家里的药盒药剂堆成了山,我的孩子可能要当一辈子的药罐子了!”李女士说,多年来,哮喘给孩子带来身体和心理上的双重折磨。

今年5月,由于受凉,小智夜里再次出现喘息、咳嗽等症状,家人连忙带着他赶到市二院儿科急诊求助。正在值班的马园琪立即为小智查体,结合肺功能情况,考虑为儿童反复喘息(频繁发作型、严重发作型),及时给予雾化治疗后,小智的喘息明显减轻。

随后,郭秀红和马园琪根据患儿临床表现、过敏原结果和肺功能情况,制定哮喘规范化治疗方案,将雾化治疗分期分级管理。马园琪多次电话随访,并根据小智病情变化及时调整用药。在规范的治疗下,小智近三个月咳嗽症状未再出现,偶遇冷气或感冒,也未出现喘息、气促等症状。

除了哮喘病情得到明显控制外,小智的鼻炎也未再发作,加上睡眠质量提高、食欲恢复,小智的身高也在增长,13岁的少年如今看起来充满了自信和活力。

# 献血公益广告进景区

□记者 王春霞

本报讯 8月2日,前往尧山(石人山)风景区的游客发现,景区内醒目位置打出了精心设计的无偿献血公益广告。“这让广大市民在游览青山绿水时又多了一个与无偿献血知识‘零距离’接触的平台,挺好的。”不少游人点赞。

据平顶山市红十字中心血站站长杜红梅介绍,为普及无偿献血知识,血站与天瑞旅游集团股份有限公司合作,精心设计了无偿献血公益广告,并于近日在尧山(石人山)风景区内亮相。天瑞旅游集团一直用实际行动支持公益事业。自2016年以来,该集团与血站合作推出免费政策:凡在平顶山市参加无偿献血的爱心市民,凭献血证和本人身份证到尧山(石人山)风景区旅游可免门票,坐索道可享打折优惠。该景区成为河南省首家为无偿献血者免门票的5A级景区。集团积极参与公益献血活动,截至目前,员工献血累计达1000余人次。

# 新华区人民医院：七旬老人排尿困难 特色物理治疗轻松解决

□记者 魏应钦 文/图

本报讯 排尿不畅、起夜多是很多老年男性的难言之隐。71岁的王大爷受此困扰十年,久治不愈导致抑郁。近日,新华区人民医院泌尿科通过特色物理治疗顺利为其解除了排尿无力、排尿等待、夜尿次数多的困扰。

据介绍,王大爷十年前已经出现进行性排尿困难。因害怕手术,他选择了药物治疗,但效果不佳,还因此导致抑郁症。今年,王大爷症状加重,每晚起夜八九次,并出现排尿时间延长、排尿费力、尿线变细、尿后滴沥等症状。近日,他突然尿不出来,出现急性尿潴留,由家属陪同来到新华区人民医院泌尿科就诊。经前列腺磁共振检查提示,患者的前列腺体积增大,膀胱后壁稍受压。面对病情复杂的高龄病人,泌尿科主任张营富组织科室进行全科讨论,一致认为患者属于高龄高危,又有高血压、糖尿病、冠状动脉粥样硬化、抑郁症等疾病,采用传统手术治疗风险较大,应用前列腺特殊物理治疗比较



张营富对患者进行物理治疗

合适。与其他传统手术相比,物理治疗无痛苦,不用住院,报销比例较高,无须膀胱冲洗,恢复快。王大爷经过一个疗程的物理治疗,可轻松畅快地自主排尿。他和家人特意为科室医疗团队送来一面“良医有情解病 神术无声除疾”的锦旗,感谢医护人员解决困扰了他多年的难题。

前列腺增生通常发生在40岁以后,到60岁时患病率高于50%;80岁以上的男性,患病比例高达83%。前列腺增生可引发一系列临床症

状,如尿频、尿急、排尿困难等下尿路症状以及反复尿血、尿路感染甚至尿潴留、肾功能损害等,严重影响男性身心健康。

记者了解到,科室主任张营富从事泌尿科临床工作20多年,在治疗泌尿生殖系统疾病方面颇有成效,尤其擅长急慢性前列腺炎、前列腺增生、精索静脉曲张、附睾炎、男性不育、精子活率低、死精症、无精症、排尿犹豫、泌尿系结石及女性尿失禁等疾病的诊治,多年来为无数患者解决了难言之隐,备受称赞。

# 当天种牙当天就能用 宝丰县人民医院即刻种植牙技术惠患者

□记者 魏应钦 通讯员 吴菲

本报讯 近日,宝丰县人民医院口腔科成功完成一例下半口全口种植体即刻植入术,为全口牙槽骨吸收、牙齿松动、饱受无法咬合痛苦的刘先生换上了一口新牙。

59岁的刘先生因全口牙槽骨吸收、牙齿松动,多年饮食不便,几日前来到宝丰县人民医院口腔科就诊。该科主任张韶辉第一时间对其进行严谨的临床评估,并带领医疗团队,经过3个多小时的紧密配合,成功完

成了下半口即拔即种植即刻修复,刘先生当天下半口就戴上了全口种植假牙。

传统方式种牙需要3—6个月牙槽骨修复期,再加上后期漫长的种植修复过程,极大地考验患者的耐力。即刻种植即刻修复是通过微创方法进行拔牙,然后利用数字化种植外科导板,在术前CBCT时将骨量可视化,帮助医生在骨组织内更精准地植入种植体,不仅可以降低复杂外科手术的难度,避免解剖学并发症,减轻患者的不适,还可以借助计算机设计出最佳的

美学修复效果方案。

“感觉太好了,牙齿就像恢复到当初原生完好的状态。”种植成功之后,刘先生整个人的精气神都好了许多。这样的治疗效果让他和家属都非常满意。

据了解,即刻种植视牙槽骨情况而定,在保证种植牙长期稳定的前提下避免植骨,所有种植修复步骤当天完成,实现“即拔、即种、即用”,种植当天恢复咀嚼功能,恢复饮食。目前该院开展种植牙技术成熟,已成功为75岁的患者种植。