



## 一生最大的修行

◎刘英(四川绵阳)

最近我带两个娃外出旅游,出门的前几天,让爱人下班去超市买一些路上吃的东西,他的确买回了一大袋,却都是垃圾食品。他一进门,两个孩子高兴得不得了,我看着他买的东​​西忍不住大发雷霆,抱怨他啥事都办不好,不得不自己抽空又去了一趟超市。

我知道大娃是个马大哈,出发的头天晚上,我再次提醒他记得带好身份证,让他把身份证放我包里,他说自己可以放好。

结果第二天到机场过安检的时候,大娃怎么也找不到身份证,找了半天突然想起来身份证在他卧室的衣柜里。我当时就想崩溃,机场到我家来回要两个小时,回去取肯定是来不及了。我对大娃就是一顿数落,说他怎么连这点小事都做不好。幸好我带了户口簿,依然可以登机,但在候机的一个小时里,我还是不停地吵大娃。

二娃是第一次坐飞机,对一切都那么好奇,东瞧瞧西瞅瞅。当空姐推着放满饮料的车子走来时,二娃不停地在我耳朵边说:“妈妈,我好想喝冰的可乐。”

于是,我让空姐给二娃倒了一杯冰可乐,二娃端起杯子正准备喝,飞机正好颠簸了一下,可乐全洒在了二娃的裤子上。我狠狠瞪了二娃一眼。

我准备给二娃换衣服时,意外发现装他衣服的箱子竟然没带。出发的当天上午我接到通知需要到单位开个紧急会议,为了不耽误时间,爱人到单位接到我就直奔机场了。出门前我反复提醒二娃让他带上那个箱子,现在看来他全忘了。

看着二娃打湿了裤子却没干衣服换,我心里的怒火熊熊燃烧,下了飞机还在板着脸训斥他,二娃眼里一直闪着泪水。

可在飞机上,对坐在前面一直吵闹的小朋友,我不但不发火,还送了一些零食给他吃。

下了飞机在机场准备乘扶手电梯时,我放在大行李箱上那个装零食的大袋子被一个冒失的年轻人撞掉,零食散落一地。年轻人准备弯腰帮忙捡起那些零食,我和颜悦色地说没关系,不用帮忙。捡完零食,我才发现刚才急着去扶箱子,右手蹭破了点皮。

这时,大娃轻声问我:“妈妈,你刚才怎么不发火呢?”我说要对别人客气啊!想不到,二娃马上说:“可是,妈妈对我和哥哥、爸爸可不是那样的。”

两个儿子的话让我瞬间僵在了那里。原来,一直以来,我都把不好的情绪给了自己最亲的人。这时,二娃已经从他随身背的小包里拿出消毒纸巾给我擦破皮的地方,大娃则接过我手里的大行李箱。

那一刻,我突然想到亦舒曾说过的一句话:“人们日常所犯的最大错误,是对陌生人太客气,而对亲密的人太苛刻,把这个坏习惯反过来,就天下太平了。”其实,把最坏的情绪给最亲的人,这才是对自己莫大的伤害。

于是,我提醒自己:余生很短,善待自己的亲人,那才是一生最大的修行与幸福。

## 心中那颗 喔喔奶糖

◎楚雯贺(河南平顶山)

吃糖是个有趣的事,尤其是当我还是小孩子时,特别喜欢吃糖。吃到跳跳糖,会想到以前和小伙伴们捂着嘴生怕糖跳出来的场景;看到漂亮的糖纸,会想到曾收集的满满一瓶子……现在吃到一颗糖,我不再单单新奇于它的味道、口感,可能更享受它带来的儿时记忆。其中有一种糖,它带给我的记忆是甜的,是苦涩的,更是永存于心的……

小小的一颗,包装上画了只神气的大公鸡,吃起来奶香奶香的,这就是我记忆中的喔喔奶糖。小的时候,每看到广告里的小朋友拿着它一边津津有味地吃,一边朝着电视机外的我说:“喔喔奶糖,超好吃”,我就羡慕得直流口水。迫于爸妈不支持我吃零食的压力,我只好每天对着电视机里的广告望梅止渴。

直到有一天,我和妈妈去逛超市,无意间瞥见包装袋上画着大公鸡的一个个散称糖果时,我才意识到广告中的喔喔奶糖竟然真真切切出现在眼前。看着朝思暮想又近在咫尺的喔喔奶糖,又望了望正专心买菜的妈妈,一个声音突然出现在我耳边说“一颗,就拿一颗,没人能看到。”在这个声音的驱使下,我鬼使神差地伸手拿了一颗糖放入口袋,我认为做得天衣无缝……

我已经忘了妈妈是如何发现我的小动作,我是怎样回答的、什么时候开始哭的,妈妈是怎样道歉的。我只记得,回到家后,妈妈以从未见过的严厉表情对我说:“不是你正儿八经得到的东西,你碰都不要碰!”我被她吓到了,茫然不知所措。妈妈换了稍柔和的语气:“你想要什么我们可以买,但绝对不可以用不正确的手段得到!做人清清白白、无愧于心,比什么都重要!明白了吗?”我似懂非懂地哭着点了点头。妈妈问:“你明白了什么?”“好好学习,天天向上……”她一下子被我逗笑了,想了一会儿又抱住了我。我哇地大哭起来,似乎诉说着无数的委屈、后悔与愧疚,但更多的是得到原谅的如释重负。那一刻,妈妈语重心长的话语与温暖的怀抱,比我天天渴望得到的喔喔奶糖,重要千倍万倍。

以后的日子,我很少在超市里见到喔喔奶糖了,它好像随着糖果市场的迭代更新,被更丰富的产品所代替。但我的记忆里,它永远存在着。我记得那可爱的大公鸡包装,广告中诱惑我“喔喔奶糖,超好吃”的声音,更记得妈妈温暖的怀抱,似乎能看穿我的眼睛,更有那些严肃的话语。我想,超市的喔喔奶糖虽然没有了,但我自己心中的这颗喔喔奶糖,一定要守好。

大学毕业后,我参加了检察工作,周围的一切也都在提醒我:守好自己心中那颗喔喔奶糖。

我有幸奔跑在这个最好的时代,更有幸身边已有无数人守着自己心中那份坚持。而我,更要以他们为榜样,铭记妈妈的叮嘱,以坚定姿态踏进时代的站台,守好自己心中那颗喔喔奶糖,在风清气正中扬帆启航。

## 福比包子铺

◎冯秋慧(深圳福田)

对面巷子里有一个包子铺,叫作福比包子。门面很小,里面放了个餐桌后,就只能容下一个成人转身了。门口放了一个蒸汽锅,一层一层的蒸笼装的都是包子。

“好香啊!”刚蒸好的包子色白面柔,大小整齐,爽眼舒心,咬一口,油水汪汪,香而不腻。我是有心天天买包子的,但是有点怵卖包子的老板。包子铺老板中等身材,皮肤黑黝黝的,棱角分明的脸冷峻得就像不闻人间烟火。

可他家的包子实在好吃,皮薄薄的,里面好像有一包汁水在,色、香、味、形都很独特,比一般的包子更大更香,让人吃了还想吃,回味无穷。

“老板,要一个牛肉包,是三块还是三块五呀?”由于水蒸气太大,把价格牌挡住了,我问老板价钱。“没涨价”。老板看都不看我,直接打开蒸笼拿了一个包子递过来,面无表情,嘴巴抿得紧紧的。“那是多少钱啊?”我不得不硬着头皮再开口问。“三块”。扔下两个字,老板就转过身去取包子了,我赶紧付钱走人。

包子白白胖胖多可人呀,味道好得让人想把舌头都吞掉了,老板的脸上却黑得像是把火药末擦进了皮肤里。虽然老板的脸色不好看,奈何他家的包子好吃呀,我实在抵挡不了美味的诱惑,没过多久,又去光顾了。

前天晚上下了一整夜的雨,被清洗过的空气清新非常。晨光中,包子铺的蒸汽像雾似的飘上来,丝丝缕缕缠绵不断。

包子铺前已经有几位顾客了,其中有一位老奶奶,穿了一双胶鞋,裤脚挽起小腿肚上,半旧的汗衫洗得很干净,肩上挎着一个大大的编织袋。顾客陆续买完包子走了,老奶奶还站在那儿。“老板,一个牛肉包子,谢谢!”我已经记住了价钱,打算直接扫码付钱。这时老太太抬起了手,颤颤巍巍指着包子问老板多少钱。“三块一个”。老板照旧不看人,甩了一句话出来。老太太动了动嘴巴,掏出钱自言自语道:“啊,三块呀,我只有一块多。”她的头发已经全白了,脸上布满皱纹,浑浊的眼中似乎透着无奈和悲伤。老奶奶转身准备走,我很不忍心,打算再买一个包子给老奶奶。这时老板说话了:“别走,你指过的包子,谁还买?”说完他迅速拿袋子装了一个包子,走出来塞到老奶奶手里,并抽走了她手上的一块钱,亮起钱对老太太说:“我就收回本钱。”老人被这一连串的动作搞懵了,待反应过来不禁红了眼眶,对老板连说了两句谢谢。

那天早上的包子,我没有等到公司再吃,走在路上就忍不住吃了起来。真是好吃啊,那个包子,抚慰的不仅仅是饥饿的肠胃,还有漂泊的人的心。

