

平顶山市生殖医学研究所传佳讯：

宫腹腔镜微创手术让她喜当宝妈

□本报记者 魏应钦

“王医生，太感谢您了，让我圆了当妈妈的梦。”近日，在平顶山市生殖医学研究所，刘女士眼含热泪，将一面锦旗送到该所副主任医师王宏锋博士手里，感谢她成功实施的宫腹腔镜微创手术助其成功怀孕，并诞下一个健康的宝宝。

刘女士曾做过人工流产术，术后3年开始备孕，但备孕2年未孕，月经周期比较规律，但经量较流产之前少约1/4。后来，刘女士和丈夫来到平顶山市生殖医学研究所，输卵管造影检查显示，她的宫腔充盈缺损、双侧输卵管积水，伞部不全闭锁，盆腔造影剂少、弥散差。由于男方精子质量未见明显异常，医生认为，她不能成功妊娠与宫腔及输卵管因素关系较大。平顶山市生殖医学研究所的宫腹腔镜手术不仅解决患者的病患，而且注重患者生育力的保护和生育功能的重建，王宏锋博士遂建议刘女士做宫腹腔镜手术。

术中，王宏锋博士发现，患者盆腔内输卵管伞部不全闭锁，有条带状粘连带，双侧卵巢均被粘连带包裹，腹腔镜下见宫腔中段前后壁纤维样粘连带及右宫角桥状粘连，遂行盆腔粘连松解



医务人员在进宫腹腔镜手术

市生殖医学研究所供图

术、输卵管整形术及宫腔粘连分离术，并给予球囊扩张及人工周期调理内膜。

术后第3个月，刘女士成功妊娠，并历经了早期先兆流产、子宫动脉血流频谱高，中期腰酸、宫颈管缩短等风险，但经过该所的精准保胎，均化险为夷，最终成功分娩一健康男婴。

据介绍，平顶山市生殖医学研究所配备有奥林巴斯宫腔镜检查、宫腹腔镜系统，可以开展多项生殖微创手术，均有很好的疗效。目前该所开展的手术有盆腔粘连松解术，输卵管开窗取胚术，输卵管整形术，子宫内膜异位病灶电灼术，卵巢囊肿和畸胎瘤切除术，子宫肌

瘤剔除术，输卵管复通术，精索静脉高位结扎术，子宫纵膈、阴道纵膈、宫腔粘连以及子宫内膜息肉电切术。该所采用腹腔镜下水压分离法治疗的输卵管异位妊娠，出血少，输卵管黏膜损伤少，术后再通畅概率高，能更好地为患者保留再次自然妊娠的条件。

卵巢囊肿在临床上较常见，有些需要剔除，该所在行卵巢囊肿剔除术中，注重对卵巢功能的保护，解剖层次清晰，对卵巢皮质损伤小、出血少，止血过程中运用能量器械少，术后康复快，且对卵巢储备功能影响较小，能较好地保护患者的生育力，提高患者怀孕概率。

宫腔粘连是怀孕的“拦路虎”，术后容易复发粘连。该所多采用冷刀技术使其分离，从而减少对内膜的电损伤，有效保护残留子宫内膜。术后采用多种方法预防宫腔粘连，如球囊扩张、人工周期、宫腔灌注等方法，对子宫内膜的修复作用良好，能够恢复正常的生理功能和宫腔形态，再粘连概率较低，为怀孕准备了良好的内膜和宫腔环境。

平顶山市生殖医学研究所秉承“保护生育能力，重建生育功能”的理念，在输卵管因素、盆腔因素、卵巢因素、宫腔因素引起的不孕症治疗中取得良好效果，为很多家庭圆了盼子之梦。

暑假防控近视莫放松

□记者 魏应钦

本报讯 暑假时间长、天气热，孩子容易出现生活不规律、缺少户外活动、长时间近距离用眼等情况，易发生近视或近视程度加深。近日，市二院眼科主任、副主任医师张小露提醒，暑假是儿童青少年近视防控的关键期，家长要引导孩子科学用眼、规律休息、主动防控近视。

高度近视会遗传

张小露说，我国儿童青少年近视率相关数据显示，我国整体近视率呈高发、低龄化趋势。儿童与青少年近视的原因主要有两个方面：

一是后天获得。长时间近距离用眼，阅读的距离过近或过度使用电脑、手机等电子产品，不良的饮食、睡眠习惯，都是后天获得性近视的原因。

二是先天遗传。这种情况引起的近视一般发病年龄比较早，通常在6岁以前就可以表现出来，而且出现

科学防控及时干预

儿童和青少年近视该如何矫正和干预呢？张小露说，临床上常用的有以下几个方面：

1.控制用眼距离，保持良好坐姿，常做眼保健操，增加户外活动，保障充足的睡眠，控制手机、电脑等电子产品的使用时间。

2.药物治疗。0.01%浓度阿托品滴眼液点眼是常用的矫正和干预近视的方法。

3.使用角膜塑形镜（俗称RGP镜）。角膜塑形镜通过夜间使用的方

高度近视的可能非常大。

“近视有一定的遗传因素。如果父母双方或一方为高度近视，就有可能将近视基因遗传给后代，从而使后代近视的发病率远远高于普通人。当然，不是一定会近视，而是患近视的风险会大大增加。”张小露指出。

由于近视受遗传因素和环境因素的共同影响，即使父母双方均不近视，在后天用眼负荷过重的情况下，孩子也可能会发生近视。如果是假性近视，可以通过一定的休息和适当的视

式，在睡眠时借助眼脸压力使中央部位的角膜组织趋于平坦。然而，并非所有人都适合验配RGP镜，需要到专业医疗机构做全面检查后才能确定是否配戴。

4.使用离焦框架眼镜。该眼镜把投射在视网膜后面的焦点，移到上方或前方，同时矫正视网膜的中心视力和周边视力，以延缓近视度数的增加。

“儿童青少年近视的发生与发展易受多种因素影响，应转变‘重治轻防’的误区，坚持抓早、抓小，实施全

面视力健康管理，才能有效预防和控制近视的发生与发展。”张小露说，合理膳食、充足的睡眠对于青少年防止近视也很重要。

张小露最后提醒，青少年在成长过程中，需要定期检查视力来预防近视。3-6岁儿童建议每半年进行一次视力、眼轴测量，并建立健康视力档案；中小学生在眼屈光发育的敏感期，建议每3个月进行一次视力检测及眼轴测量，如果发现视力下降或眼轴增长过快，应及时干预。

三龄童游泳后长脓疱

夏季玩水小心感染皮肤病

□记者 王亚楠

本报讯 “医生，孩子臀部长满了脓疱，痒得受不了。”7月25日，市民刘女士带着3岁的儿子星星来到市第二人民医院皮肤科，科室副主任刘样满为其检查后，确诊为脓疱疮。

星星的背部和臀部长满了红色脓疱，有的已溃烂结痂。据刘女士介绍，她带孩子去了几次游泳馆后，孩子的身上就开始长红点，像被蚊子叮了似的。无独有偶，10岁的宁宁因为在水上乐园玩过，身上也长了很多红色丘疹，如绿豆大小，也在背部和臀部，密密麻麻挨在一起，被确诊为毛囊炎。

“近来就诊的患者中，很多都是玩水后引发了皮肤病。”刘样满说，脓疱疮一般由金黄色葡萄球菌或链球菌感染引起；毛囊炎主要是在玩水过程中，皮肤长期处于闷热潮湿的环境而导致的。脓疱疮和毛囊炎是常见的皮肤病，夏季高发，治疗起来难度不大，但有一种重症的葡萄球菌性烫伤样皮肤综合征，感染后有生命危险，一定要早就医、早治疗。

刘样满说，脓疱疮多发于免疫力较低的1岁至7岁儿童，有传染性，一旦皮肤损伤或溃烂，接触了患有脓疱疮的患者，头部、面部、四肢等暴露部位就极易长出脓疱，并伴随低烧、瘙痒等症状。

刘样满提醒，孩子玩水前，家长要检查孩子的皮肤是否有破损，避免病菌通过伤口进入身体；如果已经患上脓疱疮，不要让孩子再下水；夏季还要避免孩子长时间穿潮湿的衣服，玩水后要及时擦干身体。他说，很多人认为泡在水里可以防晒，但光线在水里的折射和散射更容易导致晒伤，“玩水前做好防晒，也是避免皮肤病的有效途径之一”。

