



武则天雕像

温 泉 镇

中国温泉文化之乡

□本报记者 李鹏程 文/图

“汝州温泉天下优，地心人心贮暖流。泉水疗我半生疾，春风减我世风愁……”这是歌曲《南泥湾》和歌剧《白毛女》的作者贺敬之赞美汝州温泉的诗歌。2001年，贺敬之来到河南省工人温泉疗养院，洗浴治疗一个多月后，困扰其多年的失眠、颈痛症状明显改善，于是创作了这首《歌汝州温泉》，并发表在2001年6月14日的《人民日报》上。

汝州市温泉镇温泉资源得天独厚，温泉文化源远流长。自古以来，百姓泡汤之风盛行。2020年，汝州市温泉镇被中国民间文艺家协会命名为“中国温泉文化之乡”。

▶「十帝三妃」曾驾临

7月23日，驱车走在温泉镇的大街上，迎面看到女皇武则天的雕像。据史料记载，武则天曾数次“临幸”温泉镇。温泉镇离洛阳不远，风光绮丽，且一山一水皆有故事，但武则天的“临幸”，主要还是因为这里的温泉。

久视元年（公元700年），武则天效仿王羲之兰亭修禊时“曲水流觞”的故事，命人在温泉泉眼最旺盛的地方掘大池、建亭阁，群臣围池而坐，置酒杯浮于池中。酒杯流到谁跟前，谁就饮酒一杯并赋诗一首以庆升平，所赋诗作编成一集即《流杯亭侍宴诗》，武则天命凤阁舍人李峤为诗集作序，又命书法家殷

仲容书丹，立碑以作纪念。

汉文帝刘恒之母薄太后曾驾临温泉；汉桓帝亦曾校猎广成，游浴温泉；开元十四年（公元726年），唐玄宗李隆基曾“幸广成温汤”，浴后游猎，流连忘返……据《后汉书》《旧唐书》《资治通鉴》《金史》等记载，历朝历代，先后有“十帝三妃”来温泉镇沐浴。

相传，轩辕黄帝曾访道于温泉镇，《庄子·在宥》记载有黄帝问道广成子的故事。据说，今温泉镇西北的釜驾山就是黄帝住过的小山，温泉镇的东均田村就是黄帝奏《钧天》之地，崆峒山南边约两公里处，即广成泽。关于温泉最早的文字

记载则见于东汉，马融所作《广成颂》中有“神泉侧出，丹水涅池，怪石浮馨，耀焜于其岐”的描述。

镇上的很多老人还是习惯性地称温泉镇主街为“汤王街”，汝州市第三人民医院位于温泉镇上，医院附近有座汤王庙，庙旁就有一口温泉井。据守庙的老先生介绍，庙里供奉的“汤王”是商朝的成汤，据说辅佐成汤开国的伊尹曾回温泉镇探亲，并邀成汤到此用温泉水造福当地百姓。历史上汤王庙有戏楼、前大殿、后楼、东西配殿等建筑构成，现仅存庙宇3间。汤王庙会温泉镇的文化庙会，受疫情影响中断了三年，今年初已恢复正常。



汤王庙

▶沐汤养生好去处

温泉镇处于两条断裂带之间形成的漏斗区域，地表水下渗经地下深循环加热并溶入矿物质后从此处溢出，属芒硝类氯化物硫酸盐钠钙型高热复合矿泉（芒硝类偏硅酸氯化物钠钙型高热复合矿泉）。泉温在57℃-75℃之间，泉水含54种对人体有益的矿物质，所含矿物质种类仅次于闻名世界的冷泉——法国维希皇家矿泉。

“这里的温泉所含矿物质成分之多、含量之优是由特定地质结构造就的，不可复制，所含微量的硫化氢和偏硼酸对皮肤问题有帮助，氨的含量适中，有利于关节炎的恢复，泉水有消毒杀菌的功效，对治疗烧伤有辅助作用……”说起温泉的水质，河南省工人温泉疗养院纪委副书记、院长助理甄余东滔滔不绝。1957年经苏联专家勘探，中华全国总工会投资，河南省总工会选址，在汝州温泉镇兴建河南省工人温泉疗养院，依托温泉神汤和特色理疗为广大职工群众服务，建院以来接待疗（休）养员100余万人次。

郑州大学第一附属中学的退休教师段红燕患有膝关节和跟腱炎，在郑州辗转了5个医院，医生都建议保守治疗，并开了激素药物。“前一段时间脚疼得厉害，家人就开车把我送来疗养院试试。每天泡温泉，一周左右，走路就轻松多了。”段红燕说。

目前疗养院改扩建工程正在加紧推进。预计2024年元旦前一期工程完工并投用，届时可实现疗休养床位400张，能满足职工劳模疗休养的需要。

汝州市第三人民医院是一所集预防、医疗、康复、保健为一体的综合医院，其独特的温泉水疗对皮肤病、烧伤、消化系统等疾病有显著疗效，很多人从外地慕名而来，冬季床位更是供不应求。

在温泉镇天泽温泉的餐厅，80多人正在用餐。据餐厅负责人介绍，这些人分别来自平顶山和濮阳的两个团队，是前来度假休养的。

汝泉也是一个大型的温泉度假场所，有泡温泉区、休闲区和住宿区，可同时容纳2000人洗浴。

“近年来，温泉镇围绕建设汝州市副中心城市的目标，依托自身得天独厚的地热资源和深厚的历史文化，培育壮大具有温泉特色的文旅康养产业，初步形成了休闲养生、健康养老、文化旅游等新业态。下一步，我们将持续优化营商环境，加快推进项目建设，将温泉镇打造成一个近悦远来的文旅康养目的地。”温泉镇副镇长芮许凯说。

温泉镇有话

温泉镇历史悠久，文化灿烂，拥有得天独厚的温泉资源，当地泡汤之风盛行。历朝历代，先后有“十帝三妃”前来沐浴，其中女皇武则天更是数次“临幸”温泉镇。如今，温泉镇正以千年历史为积淀，科学规划，精心建设，招商引资，致力于打造全域旅游、全生态、全景区的全国特色小镇。



儿童乐园

策划：刘泉
统筹：陶向军 王冬梅
执行：周冬 董佳理 张满 朱碧琼
视觉：李永伟 王玉

