

精准科学 高效检测

——记平顶山市生殖医学研究所医学检验科



医务人员在分析检测标本

□本报记者 魏应钦 文/图

平顶山市生殖医学研究所(原平顶山市计划生育科学技术研究所)医学检验科位于该所门诊楼一楼东部,是自动化、信息化的医学实验室,承担着该所门诊急诊及病房的检验工作,同时还承担着免费孕前优生、我市两个区免费“两癌”筛查的民生实事项目。作为疾病检验和监测的辅助手段,医学检验是临床医学和基础医学之间的桥梁。

科室下设临检血液区、临检体液区、生化发光实验室、免疫实验室和微生物实验室等5个专业实验室,现有专业技术人员大多为本科以上学历及中级以上职称。该科业务广泛,涵盖有一般血液学检查、体液检查、生化检查、免疫发光检查、血栓前状

态检查和微生物检查等内容。科室开展的项目有生化检测(肝肾功能、血脂系列、血糖系列等)、甲状腺功能检测、卵巢功能检测、血栓前状态检测、精液分析相关检测和染色体核型分析等200余项,能够满足临床疾病诊断和治疗过程中的检验需求,尤其能满足该所男女生殖相关疾病的诊断和治疗,如生殖内分泌疾病、排卵障碍、卵巢功能减退、多囊卵巢综合征、复发性流产、输卵管因素所致不孕、男性少弱精症、遗传性疾病、性功能障碍等。

平顶山市生殖医学研究所医学检验科拥有日本SYSMEX全自动凝血分析仪、瑞士罗氏电化学发光分析仪、德国贝克曼微粒子发光分析仪、迈瑞全自动生化分析仪、全自动五分类血球分析仪、全自动精液分析仪、德国美创全自动凝血分析仪和爱康

全自动酶免分析仪等一系列先进的医疗设备,以便高效能、高质量地完成各类标本的检测工作。

质量方面,科室拥有一套完善的质量控制运行体系,保证在样本检测、人员、环境和设备等方面的质量管理,以精湛的技术、高素质的人才队伍确保项目的准确性和及时性,并通过不断完善室内质控、室间质评,保证检验报告的公正性和科学性;信息系统方面,近年来先后实现了一卡通刷卡收费、实验室LIS系统的升级改造,提高工作效率,简化就诊流程。

该科将始终以临床和患者的需求为主要导向,使检验质量和服务得到不断提升和改进。“检其事,验其实”,科室确保仪器以最好的状态迎接工作,医务人员以最饱满的热情服务患者。

糖尿病患者常见饮食误区

平顶山市第一人民医院内分泌代谢科二病区主管护师 陈慧芳

得了糖尿病,怎么吃、吃什么是很多糖友最关心的问题,合理的膳食不仅帮助平稳血糖,还可以控制血脂、血压,但很多糖友对饮食存在一定的误区。

误区一:无糖食品可以随便吃

“无糖或不含糖”是指固体或液体食品中每100克或100毫升的含糖量不高于0.5克。无糖并非零糖,市面上所谓的无糖食品是不含蔗糖、葡萄糖、麦芽糖、果糖等成分,但加入了甜味剂,如木糖醇、山梨醇等替代品。常见的无糖食品,如无糖饼干、无糖糕点等,大多都是用面粉或糯米粉等碳水化合物制成,同时又添加大量的油脂,同样重量的情况下,可能比普通馒头的热量还高,经消化分解最终还是会变成葡萄糖,过量食用同样会造成热量超标,血糖上升,所以不推荐糖友多吃,进食时需要代替适量主食。

误区二:南瓜、苦瓜、秋葵可降糖

每100克南瓜热量是23千卡(馒头为223千卡),碳水化合物5.3克(馒头为47克),相对而言,热量和碳水化合物含量偏低,同时每100克南瓜含1.66克糖,所以南瓜并不降糖,糖友要适量食用。苦瓜、秋葵同样不能降血

糖,只是热量低,碳水含量低,升糖指数低,同时含膳食纤维,相对可以多吃一些,切记不可代替降糖药物。

误区三:得了糖尿病不能吃水果

很多糖友认为水果很甜,吃水果会升血糖,不敢吃,不能吃。其实,水果中富含钾、镁、维生素及多种抗氧化物质,适当进食新鲜水果有助于平稳血糖、预防并发症,但需要有一定的前提条件:空腹血糖<7.0mmol/L,餐后2小时血糖<10mmol/L,糖化血红蛋白<7.5%。

血糖持续稳定达标,可以在两餐中间,餐后两小时以后,适量吃低糖新鲜水果,分两次,总量不超过200克且扣除相应主食25克。

误区四:粗粮可以多吃

粗粮、杂粮含有大量膳食纤维,升糖慢、升糖指数较低,但含的热量并不低,吃多一样升血糖;而且大量食用粗粮影响消化,不利于钙、铁、锌等微量元素的吸收。尤其是伴有胃轻瘫的糖尿病患者大量进食粗粮,可能加重胃轻瘫并导致低血糖反应。建议糖友主食定量、粗细搭配,粗粮(全谷物、杂豆类)占总量1/3,不要加工太细(太细破坏纤维营养,加快升糖),不要有任何添加。

误区五:主食吃得越少 血糖控制越好

部分糖友认为主食吃得越少,血糖才能控制得越好,把主食控制在每餐仅吃20克到50克,这会造成两种后果:一是由于主食摄入不足,总热量无法满足机体代谢的需要,导致体内脂肪、蛋白质过量分解,身体消瘦、营养不良,甚至产生饥饿性酮症。二是控制了主食量,但对油脂、零食、肉蛋类食物不加控制,脂肪摄入过多,易发高脂血症和心血管疾病。

最后附饮食控糖小口诀,供大家参考:想要血糖控制好,饮食搭配少不了;一拳水果,一捧菜,红黄蓝绿全都在;两拳主食不能少,粗细搭配合理好;一掌蛋白两指肉,一把坚果两勺油;饮食速度要放缓,细嚼慢咽升糖慢;先吃蛋白再吃菜,最后主食才上来;戒烟限酒盐少放,水量充足更健康!

宝丰县医疗健康集团 人民医院静配中心 顺利通过验收

□记者 魏应钦 通讯员 曹非凡

本报讯7月14日上午,河南省静脉用药调配中心验收专家组一行8人莅临宝丰县医疗健康集团人民医院,对医院静脉用药调配中心(静配中心)进行评审验收。

专家组根据河南省验收标准细则8大项,通过现场查看、资料查阅、人员提问、现场观察等形式,对静配中心的制度建设、设施布局、质控管理、标准操作规程、药品及耗材的储存和管理、应急处理等方面进行了全面细致的检查。随后,专家组对验收情况进行打分汇总,并商讨评审意见。

评审验收反馈会上,验收专家组组长、河南省中医药大学第一附属医院主任药师王又红宣布该院静配中心的建设和管理验收成绩为900.5分(800分合格),符合验收标准,并对静配中心的建设工作给予肯定。几位专家分别从药品物流、分类摆放、设备耗材、设施布局、操作流程等几个方面给出了更加具体、细致的指导意见。最后专家组评审结果为“合格”,该院成为市内首家通过静配中心验收的县级医院。

独居老人昏迷数小时 总医院ICU抢救苏醒

□记者 杨岸萌

本报讯7月16日,市民张先生将一面写有“医德高尚 仁心仁术 珍惜生命 尽心尽责”的锦旗送至平煤神马医疗集团总医院重症医学科(以下简称总医院ICU),并希望通过本报感谢医护团队。

张先生说,父亲去世后72岁的母亲独居在市区三七街附近的一个小区,上月中旬,母亲突然发烧,吃了药后在家休息。6月19日中午,他送午饭时母亲没说有不适,但是等下午5点左右去送晚饭时发现母亲仰躺在床上,呼叫没有反应。

“当时母亲大小便失禁,手脚被压的地方皮肤上能看到瘀斑,我们赶紧打120。”张先生说,“入院后母亲从急诊转入ICU,虽然情况严重,但是这里的医生一直积极救治,还总是鼓励我们,护理人员也都尽心尽责。经过20多天的治疗,母亲终于苏醒了,非常感谢他们!”

“患者被送到急诊科时,处于严重休克状态,在应用升压药的情况下,血压才70/40mmHg,全身花斑,由于发病时间及发病具体情况不明,诊断不明确且病情危重立即收入ICU抢救。”总医院ICU二区主任段玲说,当时患者血小板只有个位数,各种炎症指标超出检测范围。

段玲和同事立即启动脓毒症休克集束化治疗、气管插管机械通气、强效抗感染等综合治疗。“由于患者的身体状况不稳定,中间病情还出现反复,呼吸机脱了又上,所以20多天来我们时刻关注患者,根据床旁监测结果随时调整用药。随着诊治,患者循环状况慢慢趋于稳定,并停用了升压药物,目前患者全身花斑已经完全消散,意识障碍也得到明显改善,逐渐清醒,正在进一步恢复中。”

“高龄有基础病的老人,一旦合并感染或者心脑血管意外,身体状况会急转直下。”段玲说,现代生活节奏比较快,“呼吁大家不管有多忙,都要关注一下老人的身体状况,常回家看看。”

TIPS
科普园地

联系电话:13592191890