

# 完成全市首例房颤冷冻球囊消融术 市一院用新技术守护心健康

□记者 王春霞

本报讯 7月18日,市第一人民医院传来好消息:该院未来路院区心血管病中心科室团队完成了全市首例房颤冷冻球囊消融术,填补了我市房颤冷冻消融术的空白。

今年刚刚50出头的张亮(化名)家住叶县,半年前开始出现阵发性心悸、心慌现象。经市一院24小时动态心电图监测,确诊为阵发性房颤。

据市一院未来路院区心血管病中心主任张铁须介绍,房颤是最常见的持续性心律失常,指规则有序的心房电活动丧失,代之以快速无序的颤动波,导致心房的有效收缩产生的泵血功能丧失,其主要症状有心悸、眩晕、晕厥、气促等,易导致心衰、心房附壁血栓、脑栓塞等发生。

经该院多学科会诊,并与张亮及家属反复沟通,张铁须团队决定为其实施房颤消融领域的一项新型微创手术——冷冻球囊消融术。

“与传统的射频消融术相比,房颤冷冻球囊消融术具有时间短、病人痛苦小、并发症少、术后恢复快等特点。”张铁须解释说,之前一直没有病人接受这种新型手术,原因是整套手术耗材需进口、全自费,病人花费过高。自从今年3月该项手术耗材纳入集采后,患者可以通过医保报销,总费用从8万多元降至2万多元,大大减轻了患者的经济负担。

7月15日,经过周密的术前准备,张亮被推进了市一院未来路院区的介入手术室。局部麻醉后,在专家指导下,张铁须团队将一根冷冻球囊导管和环形电极导管通过一根长鞘置入患

者的左心房。球囊充气时,将超低温氩制冷剂通过导管送至肺静脉口部,通过快速冷冻技术形成一个环形损伤带,阻断肺静脉内电活动的传导。整个手术历时一个多小时顺利完成。术后,张亮的心跳很快恢复正常,无不适感觉,第二天就能下床了。

张铁须说,中国房颤中心联盟最新的流调结果表明,我国年龄标准化房颤患病率为16%,估算患病人数达2000万,男性患病高于女性。房颤可使中风风险增加5倍,而且降低患者生活质量,显著增加心力衰竭、痴呆、死亡等事件,已成为严重危害人类健康的重大心血管疾病。房颤冷冻球囊消融术是一项快捷、安全的微创手术,若在疾病早期进行干预,能减少并发症的发生,减轻患者用药负担,希望这项新技术能造福众多的房颤患者。

## 总医院暑假免费 筛查青少年脊柱侧弯

□记者 杨岸萌

本报讯 7月18日,从平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)传来消息,为维护青少年生长发育健康,该院康复医学科一区从即日起至8月31日推出青少年脊柱侧弯免费筛查项目。

据了解,我国脊柱侧弯病人超过300万人,并以每年30万的速度递增,超半数青少年,侧弯已成为继肥胖症、近视之后危害我国儿童、青少年健康的第三大“杀手”。

脊柱侧弯不仅危害身体姿态,导致体态畸形、背部疼痛、脊柱僵硬、肢体协调性差;还危害脏腑器官功能,产生交感/副交感神经功能障碍、心肺功能障碍;更危害到青少年的心理健康,让他们产生心理社交障碍。

脊柱侧弯越发展越难治疗,侧弯角度过大就必须接受手术。青少年脊柱侧弯最佳的治疗时间是8岁至15岁,早期发现、早期诊断、早期治疗非常关键。

总医院康复医学科一区拥有专业的康复治疗团队,利用中西医结合康复理念,总结并熟练掌握了一套治疗脊柱侧弯的康复治疗方法,包括悬吊训练技术、运动治疗、矫正体操、支具、矫正鞋垫、物理因子治疗等。

想给孩子进行脊柱侧弯筛查的家长可以致电2799309、2799208咨询,也可以在8月31日前(每周一至周五下午)到总医院5号楼康复病房4楼康复医学科一区免费咨询、筛查。

## 切除眼眶内肿瘤 还患者清晰“视”界

□记者 魏应钦 通讯员 杨铭芸

本报讯 7月15日,宝丰县医疗健康集团人民医院院区眼科在外聘专家指导下,成功为一名48岁的女性患者切除眼眶内肿瘤,标志着该县在复杂性眼肿物诊疗业务技术上又上新台阶。患者术后眼球运动自如,外观良好,视觉较术前清晰。

据了解,患者张女士10年前无诱因发现右眼下眶部有一米粒大小肿物,其后随着肿物逐渐增大,眼球运动受限。近日,患者出现右眼涩磨,眼眶胀,视力下降,影响正常生活,遂来到该院要求手术治疗。因患者眶内肿瘤巨大,与众多神经血管相连,而且开眶切除及复位后同时存在术后伤口愈合困难、坏死及术后易感染的风险,手术整体难度巨大。结合患者自身情况,该科特聘请郑大一附院主任医师卜战云现场指导、联合会诊,全面评估患者情况,制定详细手术方案。手术当日,省级外聘专家带领该院眼科团队顺利完整切除肿物,患者术后恢复良好,现已平安出院。

“政府的外聘专家政策实在太好了!专家费用全部报销,不用跑省级医院就能享受同样的诊疗服务,费用却省了一大半。”张女士出院时激动地说。

## 三伏阳气盛 治疗正当时 市中医医院妇产科督灸疗法受青睐

□记者 魏应钦

本报讯 目前,市中医医院冬病夏治贴敷正如火如荼地进行中,该院妇产科在为患者贴敷三伏贴的同时,还特别推出了颇具特色的督灸疗法。“对于症状较为严重的患者,若在三伏贴时配以督灸治疗,疗效更加显著。”该院妇产科主任、主任医师孙秋峰表示,督灸疗法的适应证广泛,在夏季疗效最为突出,非常适合虚寒体质和亚健康人群。

7月13日下午,记者来到市中医医院妇产科时,该科护士长陈彦粉正在为市民王女士进行督灸治疗。“王女士患有痛经,在冬天经常肚子疼,手脚冰凉。去年冬天,她在这里进行了两次督灸治疗,效果不错,肚子不疼了,手脚也不冰凉了,这次特意在三伏天再次来科室治疗,以巩固效果。”陈彦粉说,督灸就是在患者后背的正中线上施以督灸粉后,铺上督灸模具,再加上姜末和艾绒,随后点燃艾绒开始进行一个多小时的治疗。

“督灸是中国传统外治法之一,在其他季节也可以做,但在夏季疗效尤为突出。”孙秋峰介绍说,随着夏季气温越来越高,人体阳气也逐新生发,此时使用督灸疗法,对于一些虚寒性疾病以及免疫力低下的患者,效果非常明显。督灸是人体奇经八脉之一,其功能主要有以下几个方



市民在进行督灸治疗 医院供图

面:一、调节阳经气血,为“阳脉之海”。督脉循身之背,背为阳,说明督脉对全身阳经脉气具有统率、督促的作用。另外,六条阳经都与督脉交会于大椎穴,督脉对阳经有调节作用,故有“总督一身阳经”之说。二、反映脑、肾及脊髓的功能。三、主生殖功能。督脉络肾,与肾气相通,肾主生殖,故督脉与生殖功能有关。妇产科临床常用督灸治疗女性痛经、卵巢早衰、产后身痛、慢性盆腔炎、月经病、宫寒不孕、更年期综合征、月子病、虚寒怕冷、手脚冰凉、黄褐斑等

等。其治疗时间长、作用持久、疗效可靠、安全无毒副作用,集中发挥了经络、腧穴、艾灸、药物的综合优势。与传统艾灸贴膏等方法相比,督灸的铺灸面广,刺激部位为督脉,足太阳膀胱经等经脉循行所过,将多经多穴组合应用,且艾炷多、火力足、温通力强,非一般灸法所及。

市民刘先生也是督灸治疗的受益者。他和妻子结婚后多年没能要上孩子,后来,医生在为他妻子治疗的同时,建议刘先生也进行督灸治疗,男女同治。在市中医医院妇产科进行两次督灸治疗后,刘先生的阳虚体质有了明显改善。一段时间后,令他惊喜的是,妻子怀上了宝宝。

市中医医院妇产科冬病夏治团队实力雄厚,8名团队成员中,既有经验丰富、医术高明的主任医师,也有技术精湛、术业专攻的青年骨干,团队阵容堪称“豪华”。在孙秋峰的带领下,科室中医团队在三伏贴的贴敷治疗中因人而异、辨证施治,配以督灸、耳穴压豆等中医适宜技术,在治疗虚寒体质和亚健康人群等方面成果卓著,众多市民纷纷慕名而来。

孙秋峰表示,春夏养阳,秋冬养阴。三伏时节是一年中阳气最旺盛的时候,此时进行三伏贴和督灸治疗,能最大限度地温经通络、调节气血,排寒、排湿、排毒,是治疗、预防和养生的好时机,可起到事半功倍的效果。

## 儿科专家齐聚 “碰撞”学术火花

本报讯 为提高我市新生儿专业救治能力和新生儿健康管理服务质量,7月15日,由市医学会主办、市妇幼保健院承办的市医学会儿科学专业委员会第二届新生儿学组2023年度学术会议在蕴海锦园大酒店举办。我市儿科学专业委员会第二届新生儿学组委员及来自我市各医疗机构从事新生儿重症救护等专业的医务人员参加

了培训。

出席开幕式的专家有河南省儿童医院的康文清教授、新乡医学院第一附属医院的唐成和教授、郑州大学附属中心医院的王凯教授和国家儿科质控中心的冉亮博士。开幕式由市妇幼保健院新生儿科主任、第二届新生儿学组主任委员张彦伦主持。市妇幼保健院副院长李建业在开幕式上致辞。

会上,省内外新生儿领域的专家们分别以《新生儿感染性休克的早期识别与抗感染治疗》《新生儿肠内营养的相关问题》《新生儿机械通气参数调节》和《新生儿循环系统管理》等为课题进行了精彩的授课。授课之后,各位专家还针对临床疾病研究与参会人员展开了深入交流与讨论。

(魏应钦 苗四海 王航)