

大学师生到蒲城村开展志愿服务 乡村振兴中的青春力量

□记者 邢晓蕊

本报讯 理论宣讲、助农直播……近日，河南城建学院数理学院的20多名大学生志愿者和3名带队老师走进卫东区蒲城街道蒲城村，开展了形式多样的志愿服务活动，受到群众欢迎。

从6月28日开始，该学院参与2023年暑期“三下乡”社会实践活动的24名大学生志愿者，在学工办主任李亚林、辅导员高明阳和张小牧的带领下来到蒲城



志愿者开展助农直播 高明阳供图

村，兵分三路开展志愿服务活动。志愿者在街道上为

居民和青少年发放推广普通话的宣传册；为当地儿童

之家的小朋友开展推普小课堂；“乡味U选，数智助农”实践队的志愿者走进果园，帮助农户采摘水果、参与直播卖货等，用实际行动助农增收。

7月11日，部分志愿者冒着高温酷暑开展“学习二十大，理响幸福村”理论微宣讲活动，为居民发放乡村振兴宣传页，并进行走访调查，了解居民对建设美丽乡村的建议等，在实践锻炼中练就过硬本领，为乡村振兴奉献力量。

名师点评

点评人

翠林蓝湾小学
五(4)班语文老师
兼班主任 周彦彦

7月7日B5版《双手罢工了》一文，看到“双手罢工了”这几个字，你是不是和我一样眼前一亮，被这个标题吸引住了，想要继续看下去，了解一下双手罢工的原因？不错，小作者刘宇璐起了这样一个醒目的标题，是本篇作文的第一个亮点。第二个亮点是，小作者在文中运用了拟人的修辞手法，如“它们决定罢工，给田田一个教训”“田田，别哭啦！只要你能多多爱护我们，把我们洗得干干净净，我们会正常工作的”等语言，充满了童真童趣，符合孩子的说话习惯和心理特点，让文字更加生动形象，读起来就如童话故事一般轻松愉快。

7月7日B6版《躲在草丛里的小星星》是一篇童话故事，小作者秦熙然为我们讲述了一颗意外掉落到草丛里的小星星与兔子的故事。在这篇文章里，小作者通过移花接木的手法，将小朋友之间捉迷藏的情节放到了小星星和兔子球球身上，我们仿佛看到了发生在另一个星球上的故事，虽然离奇，却又贴近生活。文中运用了大量的口语对话，亲切又自然，画面感强。

7月7日B7版《梦中趣事》一文，小作者田雨橙想象力丰富，为我们展现了一段奇妙的梦中旅行。在梦里，小作者化身一只自由飞翔的小鸟，和白云做游戏，和小鸟交朋友，和白云伯伯对话，实现了现实生活中不能实现的梦想。在生活中，小作者的梦想不正是很多孩子的梦想吗？他们梦想有一双翅膀，可以在天空中自由自在地飞翔。梦想自己拥有超能力，去帮助需要帮助的人等。

(王红梅 整理)

下期作文主题预告 夏天的快乐

夏天是一个多彩的季节。暑假的到来让孩子们快乐翻倍。

对于回到乡下老家的孩子，最大的快乐莫过于享受悠闲的乡村生活。在乡下，孩子们可以在大人的带领下，趁着夜色，来到小树林里“摸爬叉”，这对平时生活在城市里的孩子来说，真是稀罕事了。也可以来到果园里摘桃子、李子，或者来到瓜田里摘西瓜、甜瓜，咬上一口，一直能甜到心里。还可以在晚上躺在爷爷的摇椅上，看一看天上的银河，找一找牛郎织女星。留在城市里的孩子暑假生活也很精彩，和父母一起到大海边吹吹海风，沙滩上寻一寻漂亮的贝壳等，或者泡在图书馆，沉浸在知识的海洋里。每一样都精彩，每一天都快乐，这也给小记者提供了大量的写作素材。

小记者们，你们还在犹豫什么，快把你的快乐生活变成文字，或是绘画作品传到小记者邮箱吧。(王红梅)

乐享暑假

7月13日，四川省仁寿县的孩子们在暑假托班制作花篮。

暑假期间，各地的孩子们参加丰富多彩的课外活动，学知识，开眼界，长本领，乐享暑假时光。新华社发



变废为宝、浸润书香、安全相伴 暑期线上活动趣味多多

□记者 田秀忠

本报讯 7月10日，记者从市教育体育局获悉，全市中小学暑假来临，为使广大学生度过一个平安、健康、快乐、有意义的暑假，该局特地开展“趣享一夏 欢乐不停”暑期线上活动。

活动时间从即日起至8月31日。参与对象为全市中小学及幼儿园在校学生，主要包括“心灵手巧，变废为宝”“线上共阅读，书香伴成长”“手绘安全文化，传播安全知识”三个活动。

“心灵手巧，变废为宝”活动旨在培养学生动手、动脑能力与创新精神，增强变废为宝的环保意识。学生可充分利用废旧物品手工制作各种环保作品，作品完成后以视频格式(mp4)或文档格式(doc/docx)上传。低龄儿童作品可由亲子共同完成。参赛作品须用废旧物品为主要材料进行制作，如饮料瓶、易拉罐、旧报纸、纸杯等。材料不限，外形美观简洁，创作适用于生活而又大胆新奇。

“线上共阅读，书香伴成长”活动，学生可选择自己最

喜欢的一个绘本故事或是一个片段读给大家听，录制成视频，与大家分享。要求朗读内容健康、积极向上，语言优美、情感真挚。时长为5分钟以内。

“手绘安全文化，传播安全知识”活动，学生可图文结合，围绕“暑假安全”主题制作手抄报，如预防溺水、交通安全、居家出行、饮食安全等，可采用水彩、油画、素描等形式，标题自拟。作品以图片格式(png/jpg)上传。要求手抄报尺寸为A3纸张大小，必须包括标题、插图和文字三个

部分，且版面制作均采用手抄文字与手绘插图的形式。

作品提交方法：通过电脑浏览器访问“学在鹰城”平顶山智慧教育云平台：<https://classpdsedu.net.cn>，通过首页轮播图，点击“趣享一夏 欢乐不停”进行提交。活动设置一、二、三等奖并予以表彰。优秀作品将在平顶山智慧教育云平台、市教体局微信公众号、视频号上进行展示。活动联系人：黄秀玲，联系电话：2629811，技术联系人：凌梦微，联系电话：2629876。

(田秀忠 整理)

关于食品添加剂的4个误解(下)

(接上期)

误解二：天然来源的食品添加剂比人工合成的更安全？

这种想法可能与人们普遍存在“化学恐惧症”有关，但不论是天然来源还是人工合成的食品添加剂都是“化学物质”，在管理上也是一视同仁：用同样的方法和准绳去评估其安全性。因此批准使用的食品添加剂是同样安

全的，无论何种来源。

误解三：“0添加”“0防腐剂”更安全？

“0添加”“0防腐剂”是典型的恐慌营销，利用了消费者对食品添加剂的担忧和不信任，反过来也进一步强化了“食品添加剂有害”的认知。实际上，“0添加”“0防腐剂”并不会更安全，有时还对消费者产生误导，可能对其他产品形成污名化和不正

当竞争，不利于食品行业的良性发展。

误解四：三聚氰胺、瘦肉精是食品添加剂？

三聚氰胺、瘦肉精是两种典型的违法添加物。

只有政府批准使用的才是食品添加剂，未经批准而使用的是非法添加物。食品添加剂被妖魔化一定程度上是由于消费者混淆了食品添加剂与违法添加物。尽管政

府有关部门、专业界和食品行业围绕食品添加剂已经做了大量科普，但显然还有很长的路要走。此外，建议专业界进一步加强传播策略研究，让科学知识和理念真正做到“入耳入心”。

(田秀忠 整理)

