

90后妈妈艰难生子记

□本报记者 王春霞

7月11日,在平顶山的家中坐月子的赵丽(化名),给双胞胎儿子挨个喂完奶,看着他们一天天长大的小脸,露出了满足的微笑。

这位90后妈妈从怀孕、保胎到诞下这对双胞胎,经历了一段千难万险、九死一生的历程。尽管她禁不住会感叹“做女人真难”,但仍然觉得为生孩子付出的一切都是值得的。

今天,我们就来看看这位90后妈妈的生子故事。

试管婴儿一次“种”俩,却面临多个风险

今年32岁的赵丽和丈夫在杭州工作,夫妻感情很好,婚后一直为生育做着准备。然而,赵丽曾怀孕两次,皆因宫外孕而被迫终止。检查发现,赵丽的输卵管不通。为此,她到多家医院求医,吃了很多药,甚至尝试介入手术疏通输卵管,但要孩子的愿望屡屡落空。

无奈之下,赵丽和丈夫决定做试管婴儿。2022年10月,经过一个月的促排卵准备,她在杭州邵逸夫医院接受取卵。3天后,两

个培育成功的受精卵被植入赵丽的子宫腔内。

一般情况下,为了提高胚胎移植成功率,医院会移植2-3个受精卵。幸运的是,两个受精卵在赵丽的子宫内顺利着床。十几天后,抽血验孕显示,赵丽第一次就“种”上了,而不少人“种”了数次才成功,这让夫妻俩激动不已。一个月后的B超检查显示,双胞胎发育正常。

不料几天后,成功怀孕的喜悦就被一项检查结果给冲散了:

赵丽的免疫抗体谱检查出现多项异常,被诊断为易栓症、抗磷脂抗体综合征。医生告知,抗磷脂抗体综合征是一种自身免疫性疾病,可导致人体凝血和免疫功能紊乱,易继发易栓症,可能导致流

产、胎儿停育、胎死宫内等。

好不容易怀上孩子,却面临很多未知风险,赵丽夫妇忧心忡忡。此时,已经辞职在家的赵丽,不得不踏上漫长而艰险的保胎之路。

市一院李代红(中)科室团队在研究分娩手术方案和应急预案 图片由市一院产科提供

为保胎,她在肚子上打了300多针

为了防止血栓,保证胎儿血供,赵丽从怀孕开始就注射低分子肝素,整个孕期打了300多针。

“刚开始一天两针,后来两天三针,逐渐减量。”她说,刚开始由护士注射,跟护士学会之后,她就

自己亲手在肚子上打针。

除了打肝素针,赵丽每天还要服药进行抗免疫治疗。由于三天两头要往医院跑,夫妻俩就在医院附近租房居住。丈夫平时要上班,赵丽常常一个人扛着大肚

子到医院产检,就诊。

赵丽遵照医嘱小心翼翼,一双胎儿正常地生长发育。怀孕8个月的时候,赵丽决定回平顶山老家待产。她来到市第一人民医院肾病风湿免疫科,与医生沟

通自己的病情,希望在该院生产。

该科主任张献朝详细了解赵丽的病史及用药情况,叮嘱她定期复查各项指标,并与该院产科一病区主任李代红商议方案,确保赵丽安全度过最后一段孕期。

产后大出血,她命悬一线被成功救治

6月18日,赵丽怀孕37周+2天时,入住市一院产科一病区待产。

李代红联系该院血液科、肾病风湿免疫科、手术麻醉科等,对赵丽进行会诊,制订详尽的手术方案和应急预案。

李代红说:“这个手术的难点在于产妇一直注射肝素,这是一种抗凝剂,而双胞胎将子宫撑得很大,容易因术后子宫收缩乏力而导致大出血。为了预防产后大出血,术前24小时及术后12小时内必须停用肝素,而停用肝素可能造成易栓症,加上术后患者卧床,静脉血栓形成的概率较高,既怕出血又怕凝血,这是一对矛盾。”

6月19日上午,经过精心准备,李代红带领科室团队为赵丽行剖宫产术,娩出一对健康男婴,一个重2.59千

克,一个重2.33千克。胎儿娩出后,李代红发现赵丽的子宫疲软,收缩不良,果断实施子宫背带式缝合术,同时应用缩宫素针、卡前列素氨丁三醇针促进子宫收缩,防止出现大出血。经过处理后,子宫收缩尚可。当时,赵丽的丈夫及家人在手术室外焦急地等候,双胞胎抱出来的那一刻,赵丽的丈夫禁不住喜极而泣。

赵丽被推回病房后,李代红密切观察其宫缩及阴道出血情况。术后每次按压宫底,阴道出血量都较正常产妇多,于是持续按摩子宫,清理宫腔及阴道积血块并辅助缩宫药物治疗,但出血量并无减少,赵丽面色渐苍白。医生们最担心的产后大出血还是发生了。

李代红当即安排为赵丽输

血,同时联系介入科实施手术。赵丽一边接受输血,一边被急送介入科手术室,由介入科医生为其实施双侧子宫动脉栓塞术。术后,阴道出血慢慢减少至正常。赵丽前后输注了800毫升红细胞、600毫升血浆。

介入栓塞术后6小时,李代红又为赵丽用上了抗凝肝素,他担心的静脉血栓并发症也未出现。一周后,赵丽痊愈出院。家人为医护人员送上锦旗,以示感谢。

在产科从业20年,见过不少凶险病例的李代红感叹道:“经历了怀孕难、保胎难、生产难,这对双胞胎真的是来之不易,也证明了母亲的伟大!”

记者手记:

自古以来,生孩子就是女人的一道生死之门。如今,随着医疗技术的快速发展,孕产妇的死亡率越来越低。即便如此,世卫组织2023年发布的孕产妇死亡率趋势报告仍显示,全球每两分钟就有一名妇女因怀孕或分娩死亡。

曾经有一部感人的纪录片叫《生门》。导演说:“你可以不知道自己怎样离世,但必须知道你是如何来到这个世界的。”

的确,我们每个人都是母亲经历怀孕的艰辛和分娩的疼痛后来到这个世界的。90后妈妈赵丽经历了更多的艰辛,既有怀孕时的心惊胆战,又有生产时的命悬一线,可谓关关难过关关过。好在,结局是圆满的,母子平安。

在越来越多90后、00后不愿生孩子的当下,赵丽的坚强和勇敢值得称赞。祝福赵丽一家幸福安康。

导读 DAODU

12岁女孩脊柱侧弯 术后“长高”7厘米

该矫形手术在市一院成功实施

[B2]

秋千绳缠颈 7岁男孩窒息数分钟

救治两天恢复意识

[B3]



健康视界



平顶山金融圈