

□本报记者 燕亚男 闫增旗  
实习生 焦瞳瞳

“川藏北线(国道317线)从成都至拉萨全长2000多公里,我们一路翻越了20多个垭口,海拔4000米以上的就有17个,骑行途经四川的丹巴、道孚、炉霍、德格以及西藏的那曲等地,沿途不仅有壮丽极致的风光,更有一片沉淀深厚的文化沃土。以后有机会,我会带着家人再去一趟。”7月5日,52岁的郭建立向记者讲述自己骑行至拉萨的故事,很高兴实现了自己多年的梦想。

## 出发,朝着梦想的方向

对于郭建立来说,单车骑行去西藏绝非心血来潮,亦非闲暇之时的突发奇想。

郭建立年轻时喜欢骑行。1994年,参加工作没多久,他拿出两个多月的工资买了第一辆单车,想去神秘而圣洁的西藏走一趟,但由于工作原因未能成行。以后,骑行成了他业余生活的最大爱好,一到周末就到市区周边的山里转一转,锻炼骑行技能。他的工作地在石龙区,周末,他经常骑单车往返市区。

渐渐地,郭建立骑行的距离越来越远:陕西秦岭、湖北神农架、甘肃兰州、山西晋城……其间,他换了一辆单车,筹备了去西藏的计划,再次由于工作原因未能成行。这么多年的骑行,他最大的收获就是结识了很多志同道合的骑友,积累了不少骑行的经验。

今年4月,郭建立想去西藏的念头越发强烈。看到自己的年休假加上值班调休差不多有一个月的时间,他决心用行动追逐梦想——“只有出发才能到达”。得知他要骑行去西藏,家人和单位领导都很支持,还叮嘱他一路注意安全。“我与骑友说起此事,大家一拍即合,提前做好攻略,毕竟骑行西藏并非易事,沿途道路崎岖、气候多变,很有挑战性。”

由于时间原因,郭建立和同伴选择从成都出发。5月15日,郭建立和同伴准备好简单的行李,把单车拆装打包,乘火车赶到成都。

# 52岁郭建立沿川藏北线骑行至拉萨

一辆单车,二十七天,两千三百公里



翻越4652米斜嘎拉山垭口,郭建立在骑往丁青县觉恩乡的途中。

图片由受访者提供

## 向前,风景伴随着危险

经过短暂的休整,郭建立和同伴沿着G317川藏北线出发了。他的自行车后座载着10多公斤的驮包,装有饮用水、食物、换洗衣服、急救药品、洗漱用品、修车工具等。天朗气清、白云缱绻,郭建立仿佛回到了意气风发的少年时代。

然而,快乐没持续多久,郭建立就迎来了骑行的第一个挑战:从海拔1900多米的四川耿达镇到海拔3200多米的四姑娘山镇,而且全程有近100公里的缓上坡,仅从距离和海拔来说,就是严峻的挑战。在翻越海拔3858米的巴郎山隧道时,郭建立被突降的大雨淋成了“落汤鸡”。

骑行几十公里的上坡路翻过垭口,看到眼前的下坡路时,郭建立心里别提有多爽了。但没过几天,他最不希望出现的下坡路,因为有多长的下坡,就意味着接下来要面临更长的上坡,对体力和毅力都是巨大的考验。

## 沿途,遇到许多野生动物

一路上,郭建立看到很多野生动物:藏羚羊、鹿、狐狸、岩羊、猴子……最难忘的是在草原上遇见成群的土拨鼠。土拨鼠怕生,一见有人靠近就逃跑,见洞就钻,非常可爱。

不过,路上的流浪狗则没那么可爱,甚至很可怕,它们三两结伴,一直追着人咬。郭建立和同伴提前准备了木棍放在车子上,以防被流浪狗追赶。他们在色尼村住宿时,当地人告诉他们,这里有熊出没,夜里不要外出。晚上上厕所,大家只好结伴而行。

川藏北线是一条艰苦却充满西藏人文故事的线路,沿途高耸入云的雪山、狂

途中,经常出现爆胎现象,好在随身携带有工具,很快就修好了,但风雨雪交加,给骑行增加很大难度,更不用说还有各种意想不到的突发状况。“连续好几天,我们遇到强逆风。它能把人吹崩溃,让你无法骑行,只能推着单车一步一步向前走。没有人能帮你,只能靠自己。”

在西藏的索县到夏曲的途中,没有预约到住宿地,郭建立和骑友们就在路边藏餐馆的凳子上凑合着睡了一夜。餐馆里没有被褥,虽然烧着炉子,但夜晚还是很冷,郭建立只好把雨衣穿在身上睡。

一路上,郭建立遇到很多来自天南地北、志同道合的陌生人,大家互相鼓励、互相支持。骑行队伍里,不断有人加入、有人离开,郭建立最开心的事,就是大家坐在一起畅聊人生,交流骑行经验。他感觉,前路只是一座从未涉足的空山,只有自己走一遭,才知道一路上有万物生长,有百兽惊鸿,有花山树海。

野奔腾的河流、宽广秀丽的草原、洁白美丽的帐房、随风飘扬的经幡、金碧辉煌的寺庙以及高山古寺青钟,不仅冲击视野,也震撼着灵魂。

“这一路虽然很累,但风景真的很美,佛寺林立,藏族文化厚重。”郭建立说,他们赶往西藏的丁青县觉恩乡时,经过来来回回的盘山路,不断攀升至海拔4800多米隐秘而险峻的孜珠山上,始建于3000多年前的孜珠寺坐落于此。孜珠寺是雍仲苯教圣地,保存着西藏上古最重要的历史——古象雄文明的遗存。走进寺院,听众僧一起诵经的声音,超级震撼,不由得肃然起敬。

## 拉萨,只是梦想的起点

最后一天,郭建立需要骑行160公里,其中要征服海拔4000多米的念青唐古拉山和拉多拉山垭口。

穿行在念青唐古拉的宽谷中,目之所及的是巨幅环型画卷,壮观的云彩从远山边际堆积而上,皑皑如雪……郭建立感慨地说:“最美的风景都在路上。”

那天,他状态出奇地好。当远处的布达拉宫出现在视野里的时候,他说:“无法用语言形容,内心很激动。”

6月12日,他终于到达拉萨,为本次骑行画上圆满句号。

回想这一路征程,平均每天至少100公里的骑行,翻山越岭,都是不曾见过的风景,不曾有过的经历。日出日落、狂风雪雹,但正是壮丽且野性的风景、气候,酝酿了藏族最美的文化。27天,郭建立瘦了7公斤。

6月13日,他乘上回家的火车。“近一个月的经历对我来说非常宝贵,眼界变得更加开阔,以后面对困难时一定会挑战自我。”郭建立说,不过,拉萨只是梦想的起点,以后会去更多的地方,领略祖国的大好河山。



郭建立(右二)和同伴们在海拔4481米的宗拉夷山垭口处留影  
图片由受访者提供