

嘴角漏水、眼睛闭合不严 市民周女士问：

# 面瘫由何引起？该怎样预防？



每周一诊

如果您正在遭受疾病的困扰，如果您想寻求专家的帮助，可拨打电话 13592191890，本报记者帮您问专家！

## 身边病例

近日，34岁的市民周萍（化名）突然发现自己嘴角漏水，左眼总是闭合不严，因为没有磕着碰着，她一开始没在意。过了两天，情况加重，她赶紧前往平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）康复理疗门诊就诊。

值得注意的是，夏季炎热，过度依赖空调也会引起面瘫，诱发各类疾病。

就诊时，周萍左侧面部额纹消失，眼睑闭合不全，鼻唇沟消失，口角向健侧歪斜，鼓腮漏气，排除中枢性面瘫以后，初步诊断为左侧面神经炎，即我们常说的面瘫。总医院康复理疗门诊主治医师张真真说，面瘫是以一侧面部肌肉麻木、口眼歪斜为

面瘫分为急性期、恢复期和后遗症期，通常从发病当天起到第7天为急性期，恢复期一般为1—3个月不等，接下来就是后遗症期。出现面瘫后应当尽早治疗，及时处理则事半功倍，否则后面的调理会比较麻烦。

张真真说，周萍就诊时

## 析病因

主要临床表现的病症，俗称歪嘴症，多由正气不足（可以理解为免疫力下降）、风寒痰浊侵袭于面部络脉所致。部分患者愈后可复发。

张真真说，像夏季市民贪凉，吹空调后，面部会因受凉而导致肌肉紧张程度增高，尤其是睡着时吹空调，更

## 面部受寒致肌肉紧张

容易受寒。而这些风寒会作用在面部，增加肌肉的紧张度，肌纤维之间的空间会变得狭窄，增加对神经血管的压迫，导致血液循环障碍，影响面神经产生非特异性炎症，从而导致面瘫。

预防面瘫要从小处做起，防止面部特别是耳后部

受风寒；遇到大风和寒冷天气，出门时要轻拍、轻按面部、耳后、颈部的一些重要穴位，增加自己的御寒能力；补充钙及维生素B族；以乐观平和的精神状态面对工作和生活，减轻心理压力，避免过度劳累；加强体质锻炼，增强机体免疫能力。

## 说治疗

发病已3天，处于急性发作期，病情随时可能加重，治疗以祛风通络为主，随后给予普通针刺，同时给予红光治疗和中药塌渍治疗，以减轻患者的面神经水肿，阻止病情进一步发展。

治疗一周以后，周萍自觉症状较前有所减轻，嘴角

## 及时就医，避免留下后遗症

漏水漏气的症状明显改善。病情稳定后，医生将普通针刺改为电针治疗，将穴位进行调整后，又给予面部走罐和穴位注射治疗。20次以后，患者的症状好转近80%左右，又做10次治疗后，症状基本消失。

如果患上面瘫，大家首

先要佩戴口罩、帽子，降低外邪对面部的刺激；及时到医院就诊，如果治疗不及时，容易留下后遗症；同时注意面部卫生，多做咀嚼、嘟嘴、皱眉、闭眼动作锻炼，按摩面部等；不食用辛辣油腻食物；放松心情，注意休息。

（本报记者 杨岸萌）

## 新华区人民医院肛肠科乔迁新址

□记者 魏应钦

本报讯 7月3日上午，新华区人民医院肛肠科乔迁新址，整体搬迁至该院影像中心大楼3楼，并于当天启动运营，以全新的面貌展现在市民面前。

当天上午9时，该科举行了简短的乔迁仪式。记者在现场看到，新的科室环境温馨、干净整洁、布局合理，设置有检查室、治疗室、熏洗室以及艾灸室等。“新病房环境真好，宽敞明亮又舒适。”一位住院患者感慨地说。



乔迁仪式现场 王大钢摄

该科主任代根奇表示，新华区人民医院肛肠科是医院特色专科，近年来，该科业务不断深入。为了更好地满

足科室发展需要，使患者得到更好的诊疗，在医院领导的大力支持下，经过科室全体医护人员不懈努力，该科

乔迁新址。目前，科室开放床位30张，人才梯队合理，医疗设备先进。科室以微创无痛为特色，使用中西医结合疗法，在诊治溃疡性结肠炎、孤立性直肠炎、放射性肠炎以及便秘、痔疮、肛瘘等肛肠疾病方面颇有成效。新环境、新起点、新征程，在宽敞明亮的新环境中，该科全体医护人员将以更加饱满的热情投入到工作中去，不断提高技术水平和服务质量，持续引进和开展特色诊疗技术，使更多患者免受肛肠疾病困扰。

## 总医院开展康复技能培训 以学促技惠患者

□记者 杨岸萌

本报讯 7月1日，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）“Bobath治疗技术”（康复治疗的一种技术手段）讲座培训班（第一期）正式开班。

此次培训班的授课老师常冬梅是我国首位国际Bobath指导者协会（IBITA）会员；授课老师周斌是中国康复研究中心PT治疗组组长。来自省内外、总医院和我市县级医院的60余名康复治疗师、康复医师参加了培训学习。

总医院副院长王军说，培训班的成功举办能让大家结合课堂所学，为患者提供更加优质的康复训练服务，助其早日回归家庭与社会。

## 申刚臣：鹰城首位献血达300次的热心人



### 人物名片

姓名：申刚臣  
献血次数：300次  
献血量：68400ml  
点亮生命：点亮336人的生命之光

□本报记者 王春霞 文/图

近日，市民申刚臣在市红十字中心血站完成了第300次无偿献血，成为鹰城献血次数最多的人。自1998年第一次献血至今，他捐献的热血已为336人点亮生命之光。

今年51岁的申刚臣，是平煤神马二矿机电一队维修工。当天中午，他顶着烈日骑电动车赶到了市红十字中心血站。一走进采血大厅，就有工作人员跟他打招呼：“臣哥，来啦！”“今天在安培中心上培课程，不能请假，来晚了。”他有点不好意思地应道。填表、量血压、抽血化验，熟练地做完这一切，他就半躺到献血椅上。每半个月就来这里一次，关于捐献血

小板的流程，申刚臣再熟悉不过。经检测合格，采血人员从他左臂入针，随即开始了他第300次献血（左图）。

申刚臣犹记得，1998年6月在平顶山商场门前看到一辆献血车，采血人员正在宣传即将实施的《献血法》，他走上献血车，勇敢地伸出胳膊，献了400毫升全血。这是他第一次献血，从此就成了一名固定献血者，每年两到三次，一直坚持到2010年。2011年，他开始捐献血小板。记者查阅献血记录，他每年捐献血小板的次数都在20次以上，其中多数是满格24次（国家规定血小板每年捐献不能超过24次）。

申刚臣印象最深的是有一次他正在捐献血小板，一

名叶县中年男子带着几个亲友来为正在住院的家人献血，可由于不符合捐献条件，一个都没有献成。男子问他能不能把血小板给自己的家人用。申刚臣当即答应：“可以，献血就是救人的，给谁用都是用。”男子感动得当场要下跪致谢，他连忙扶起。

申刚臣经常利用业余时间做志愿者。在他影响下，很多同事朋友加入了献血队伍，刚上大学的儿子也开始献血。2003年，申刚臣妻子生产的时候输注了血小板，包括后来岳母手术输血，血站都根据相关政策给予报销。申刚臣常对身边的人说：“献血是利国利民的好事。”

经过74分钟

的采集，中午1时20分，申刚臣捐献了两个治疗量的血小板，顺利完成第300次捐献。采集过程中，市红十字中心血站党支部书记、站长杜红梅来到现场，向这位献血英雄敬献鲜花，表达诚挚的感谢。她说：“这是我市第一例献血达300次的英雄，他的爱心和精神值得大力弘扬。”

坚持献血25年来，申刚臣先后获得全国无偿献血奉献奖金奖3次、银奖1次，今年又获得了全国无偿献血奉献终身荣誉奖。但对他来说，爱心远未止步：“只要身体条件允许，我要坚持献血到60岁。”

鹰城献血英雄谱