

□本报记者 杨岸萌 文/图

患者躺在病床上睡觉或看手机，一旁的血液净化机平稳地工作，医护人员步履轻轻地穿梭在病床之间，查看机器上的各种数据和患者的状态。端午假期，记者在平煤神马医疗集团总医院血液净化科(以下简称总医院血净科)看到这样一幕。

科主任王蕾中午没有回家，与大家一起值守在科室。“我们有39台血液净化机，目前有169名血透(血液透析)患者，基本上每人一周要做3次透析。每天上午和下午，有两批或三批患者来透析，病床和机器使用一次就要做一次清洁和消毒。病人每次来还要称体重、量血压，根据数据和病情制定血透方案，医护人员忙得很，一上班就忙一天。”王蕾说。



王蕾正在查看血透患者的脱水量

# 净化身体之泉 延长生命之期

——记平煤神马医疗集团总医院血液净化科主任王蕾

## 千方百计挽救生命

总医院血透开始于1996年，是我市最早开展血透的医疗机构。

2001年，毕业于郑州大学医学院的王蕾进入总医院ICU(重症监护室)，2010年开始担任血净科主任。

在王蕾的推动下，并有科技加持，科室发展到现在，除了常规血液透析、血液透析滤过外，还开展了以连续性肾替代治疗(CRRT)、血液灌流、血浆置换、免疫吸附等治疗方法，开展了中心静脉透析导管置入术、自体动静脉内瘘成形术、带涤纶套的中心静脉透析导管置入术等技术，为长期血液透析患者开通了血管通路的生命线。

今年4月初，医院心内科收治一个扩张性心肌病、糖尿病、慢性心衰急性发作、慢性肾功能衰竭急性加重的患者，他全身高度水肿、无尿、胸闷气喘且无法平卧，急需插管行床旁血液净化治疗。

“遇到这些急需透析且无法配合穿刺要求体位的患者，对医生是一个极大的挑战。”血透科主治医师刘真真说。患者只能端坐，王蕾搬来凳子，不顾腰疼的老毛病，站在凳子上躬身给患者插了管，很快把透析管置好。“类似的情况我们经常遇到，王主任总能想到办法解决。”刘真真说。

## 实际行动关爱患者

今年6月中旬，15岁的白化病女孩娜娜(化名)住进了总医院肾内科。当时，她发烧、咳嗽一周且4天没有排尿，进食少并且有恶心、呕吐等症状，精神状态极差。入院检查发现，她的肾脏体积增大、形态饱满，血肌酐数值超标10倍，尿素数值超标7倍，还存在严重的代谢性酸中毒，医生考虑是感染引起的急性肾衰竭。

针对娜娜的情况，肾内科邀

请王蕾过去会诊。王蕾与女孩父亲沟通后得知，女孩原是一个弃婴，养母患有精神障碍，家庭非常贫困，且女孩没有交医保。

“根据患者的情况，我们先补液，使用利尿和抗感染药物，初步缓解症状后进行了血透，两次治疗后患者尿量变得正常，病情得到缓解。”王蕾说，他们还帮患者家属办理各项手续，指导他缴纳医保。“危急情况解除后，病情明

显好转，等待恢复时，就让患者出院返回县级医院进行治疗，这样可以享受更高的报销比例，减轻患者的经济负担。”

持续血透对患者及家人的日常生活、工作都造成极大影响，有不少患者因此会产生负面情绪。多年来，王蕾给患者做心理疏导，帮助患者建立积极治疗的信心，并为患者调整治疗方案，减轻患者的经济负担。

## 感恩家人做好医生

每个好医生的背后，都少不了家人的支持。

除了工作，王蕾还经常出差参加学术会议、进修学习。王蕾的丈夫在中国平煤神马集团做科研工作，也经常出差，有时还要长期在外工作。

2015年的一天，王蕾到郑州开交流会，丈夫也出差在外。当天凌晨一点多，她接到婆婆的电话，说公公突然胸部疼痛。

“当时家里只有我婆婆和11

岁的儿子，我立即联系医院急救人员上门，我们也急忙往家赶，但最终也没能见老人最后一面。”王蕾说，公公心脏不好，曾做过两次心脏搭桥手术。

“我从ICU到血净科，值夜班、长白班，一直都很忙，孩子全靠公公婆婆带，真的非常感激他们。正是有他们的支持，我才能把工作做好。”王蕾感激地说。

在王蕾的带领下，血净科先

后获得医院“成绩显著科室”“巾帼文明岗”“质控先进科室”“先进党小组”等多项称号。2016年开始，科室成为我市血液净化质控中心，她自己也先后被医院评为“优秀科主任”“劳动模范”“安全标兵”。

面对各种肯定，王蕾说：“行医一世，鞠躬一生；不求闻达，但求利人。希望在我们的努力下，能让更多的血透患者活得更久。”

## 导读 DAODU

复通输卵管不开腹也不使用导管  
市一院妇科微创手术疏通生命之路 [B2]

抽丝剥茧解难题 细致服务赢认可  
农行叶县一里桥支行为客户取出22年前存款 [B6]



健康视界



平顶山金融圈