

# 坚守重症一线 守好“生命之门”

——记平煤神马医疗集团总医院急诊科主任医师刘大东

□记者 杨岸萌 文/图

从大学的临床专业到放射科,从放射科到ICU(重症监护室),从ICU到急诊科,从急诊科到EICU(急诊重症监护室),从医27年,他根据医院安排,像一颗螺丝钉一样,哪里有需要去哪里,无论在哪里,他都兢兢业业做好自己的本职工作,获得了医院最具贡献“好医生”、劳模、优秀专家等称号,他就是平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)门诊党支部书记、急诊科副主任刘大东。

不懈提高诊疗本领

刘大东1995年大学毕业后进入总医院放射科工作,“刚毕业,也没成家,就住在职工宿舍里,天天‘泡’在科里,要么学习设备操作,要么跟着老师读片子,要么看书,虽然毕业了,但是天天都还在学习。”刘大东说,当时没有电脑,读片全靠科室收集和购买的卡片资料。几年下来,他对常见病变的影像表现基本上都熟记于心了。

1993年,总医院在我省率先成立了ICU。1998年,得知ICU需要医生,刘大东主动申请进入ICU工作。刘大东说:“在放射科做的是辅助工作,我个人还是倾向临床;众所周知,ICU面对的都是重症病人,又苦又累还经常面对生离死别,但是我感觉能把病人从死亡线上拉回来,非常有意义。”

ICU里住着的都是各类危

急重症患者,对医生的要求也高,必须要有“全科”医生的本领才能胜任,“新人”刘大东继续学习。有一次,一位27岁的新婚男子去南方蜜月旅行归来后持续发烧,被送到医院的时候休克、少尿还有皮疹,后被确诊为流行性出血热。

“患者氧饱和持续下降,如果病情继续加重需要上呼吸机。根据我学习的知识和对疾病病理生理的分析,就大胆提出了优先使用床旁血液滤过,清除患者血液内过度的炎症介质。”刘大东说,当时他还是主治医师,因为分析细致,提议被主任采纳使用后,患者的情况不再加重且逐步得到缓解,后来很快痊愈出院。

刘大东说,医生这个职业需要大家不断学习,只有掌握更多的治疗方法、治疗思路,才能更好地进行诊疗。所以,生命不止,学习不止。

着力打造急诊重症病房

2012年,作为医院ICU首席医师、拥有丰富重症诊疗经验的刘大东被调至急诊科,负责急诊科病房管理。2013年,应相关部门要求,总医院开始组建EICU,有重症诊治经验、熟悉急诊病房管理的刘大东当仁不让担起重任。

从EICU基础设施的规划设计到医护人员的培训,再到病人病房的管理,所有的细枝末节刘大东都做到尽善尽美。刘大东说:“像重症患者经常用到的深静脉置管、气管插管、经皮器官切开,需要手把手教会大家,为了让大家都



刘大东(右)在查看患者的CT片子

学好学精,仅仅这些日常的操作就培训了大半年。”

2014年3月,EICU开始收治病人。一位80多岁的离休干部是这里的第一个病人,他因为脑梗合并呼吸衰竭紧急入院,同时还有多种基础疾病。在这里,刘大东带领团队对他进行了综合治疗,患者病情很快得到缓解。

在刘大东的带领下,总医院EICU每年收治各类重症病人约160人,多年来,他们精心诊治、高质量服务,医患关系和睦,科室持续保持零纠纷、零投诉。去年,总医院EICU升级改造,病房、设备提升,医护团队增大增强。

救一人圆一个家

总医院EICU单人病房,看到刘大东来到门口,躺在床上的患者马兵(化名)抬起右臂,轻声问好。三个多月前,他遭遇车祸,被送到总医院急诊科检查后发现颈椎骨折致脊髓损伤,确诊为高位截瘫。

“脖子以下都不能动,呼吸肌群麻痹导致不能呼吸,只能上呼吸机。”刘大东说,这类病人最易出现肺部炎症,又无法咳痰,所以很多人脱机后因为窒息死亡。“在给他治疗期间,出现了肺栓塞、肺炎等危症,我们在对他进行营养支持、预防感染、保持内环境稳定等综合

治疗的同时,还进行了紧急静脉溶栓、多次使用气管镜吸痰等,两个多月后脱离呼吸机,现在他能自主吞咽,也可以抬手做一些动作”。

“真是感谢刘大夫他们,要不然他都活不到现在,我们家也就散了。”正在给马兵按摩腿部的妻子哽咽着说,住院三个多月,丈夫的情况越来越好,她们现在也安心不少。

急危重症患者病情变化较快,这需要医生随时调整用药,值夜班一眼不眨常见,回家后电话响起更是常事,在重症病房20余年,刘大东从不言苦不言累:“在生命面前,所有的付出都是值得的!”

## 学生治耳鼻喉病暑期正当时 市妇幼保健院为儿童推出健康大礼包

□记者 魏应钦 通讯员 王春英

本报讯 6月19日,记者从市妇幼保健院了解到,为呵护鹰城儿童健康,在暑假到来之际,该院儿童耳鼻喉科特为全市儿童推出为期近两个月的暑期健康大礼包:6月22日至8月18日,为到该科就诊的儿童免费进行儿童电子鼻咽喉镜和儿童鼻内窥镜检查。

据了解,近年来,受环境、饮食、生活习惯、学习工作压力增大等因素的影响,我国各年龄段鼻咽癌的整体发病率

居世界首位,儿童鼻咽癌疾病也呈增多趋势,因此,及时发现治疗儿童鼻咽癌疾病,及时评估并促进儿童身心健康发育,是需要全社会关注的事情。

多年来,作为我市三级妇幼保健院和地市级现代化妇幼保健院不断引进新技术、新设备,开展新项目,全面提升服务水平。为持续提高儿童鼻咽癌疾病的诊治水平,该院还斥资引进了检查和治疗鼻咽癌病变的电子鼻咽喉镜,以及高清耳鼻咽喉内窥镜系统、低温

等离子射频消融手术系统等专科诊疗设备,开展了腺样体肥大及扁桃体肥大切手术、下鼻甲肥大消融手术、鼾症手术、鼓膜切开置管术等一系列新型小儿微创手术。

电子鼻咽喉镜采用光学数字技术,利用一种很细的带镜头的光导纤维从前鼻孔进入,直达鼻咽部最深处,可直观清晰地观察到鼻咽部有没有腺样体肥大、扁桃体肥大、鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻息肉、鼻腔新生物、鼻咽癌新生物、慢性咽炎、急性会厌炎、声带新生物、咽喉部良恶性肿瘤

等病症,做到早发现、早治疗,以免影响孩子生长发育、智力发育及身体健康等。

两年前,市区6岁的果果(化名)出现鼻塞、流涕、张口呼吸、睡觉打鼾伴憋气等症状,辗转多家医院治疗,效果不佳。

近段时间,家人发现他的症状越来越重,睡觉时爱翻身,爱趴着睡,小嘴也噘了起来。经朋友推荐,家人带他来到市妇幼保健院儿童耳鼻喉科进行了全面检查和电子鼻咽喉镜对症检查,确诊为扁桃体伴腺样体肥大、鼻窦炎、

儿童鼾症,并出现了明显的“腺样体面容”。对症手术治疗后,孩子多年的不适症状消失了。

“电子鼻咽喉镜和鼻内窥镜检查费用总共是3059元,为了我市儿童的健康成长,我们决定免去这些费用,为他们送上一份不一样的暑期礼物!暑假期间孩子们学业轻松,检查治疗也不会耽误学习,是治病的好时机。有需要检查的可以提前预约。”儿童耳鼻喉科负责人于博说。

预约电话:0375—8917126、18860288158。

## 八省疼痛、骨科专家联合大型基层义诊活动在宝丰县人民医院举行

□记者 魏应钦 通讯员 李文雅

本报讯 6月16日、17日,由河南省直第三人民医院主办、宝丰县人民医院承办的八省联合疼痛、骨科专家走基层公益慈善义诊活动在宝丰县

人民医院举行。此次活动组织了河南、云南、江苏、江西、黑龙江等8个省的高水平疼痛、骨科专家联动,旨在为人民群众带来一场全方位、高品质的医疗保健服务,让宝丰人民在家门口就能享受来自

全国各地专家们的优质医疗服务。

活动现场,前来参加义诊的群众络绎不绝,专家们耐心细致地为前来问诊的群众诊断、制定治疗方案及现场治疗,并进行预防及健康指

导,为当地群众解决脊柱、骨关节等方面的健康问题。“家门口就能请省外的知名专家诊疗,机会太难得了,真是太好了!”患者周女士激动地说道。

此次面对面、零距离的义

诊活动,真正把打通服务群众“最后一公里”做到了实处。今后,宝丰县人民医院将继续积极开展形式多样化的公益服务活动,帮助有健康需求的群体充分享受到优质医疗服务。