



市二院心血管内科四病区团队顺利为患者实施了双腔 Micra 无导线起搏器植入术。

心腔植入无导线起搏器 62岁患者重获“心”生

起搏器重约2克,此项手术乃平顶山首例

□记者 王春霞 文/图

本报讯 6月17日,市第二人民医院心血管内科四病区完成平顶山首例无导线起搏器(Micra)植入术,将一枚重约2克、小如胶囊的心脏起搏器,成功植入一名62岁患者的心脏内,让老人重获“心”生。此例手术的顺利完成,标志着该院起搏器植入进入“无线微创时代”。

今年62岁的王姓患者家住宝丰县。据其自述,5年前他曾发生晕厥,但未查出原因。今年春节过后,他再次出现反复晕厥,并查出有主动脉瓣重度关闭不全。一个月前,他在郑州一家医院接受了主动脉瓣置换术。然而,这并非他反复晕厥的真正原因。术后仅4天,他再次突发晕厥,心电监护显示他的心脏曾经停搏,且最慢心率每分钟仅十几次。6月11日晚,患者被转入市二院心血管内科四病区,经过迅速完备的检查,被诊断为高度房室传导阻滞。

患者的管床医生吴聪聪说,高度或Ⅲ度房室传导阻滞的患者,猝死或晕厥的风险本来就大,该患者接受开胸手术不久且患有糖尿病,猝死风险更大了。当心电监护显示该患者的心率再次掉到每分钟十几

次的时候,她当即决定“一键启动导管室”。随即,患者被推进导管室,安装了临时心脏起搏器,暂时为心脏保驾护航。虽然患者的病情稳定了,没有再出现晕厥和不适,但植入永久性起搏器进行治疗才是长久之计。

病区主任张军说,根据患者情况综合考虑,并与患者及家属充分沟通后,最终选择了目前最先进、体积最小的 Micra 无导线起搏器进行植入。张军解释说,与传统起搏器相比,无导线起搏器仅有胶囊大小,重量仅约2克,无须植入心内膜导线,也不需要通过有创的皮肤切口及囊袋来安装起搏器,而是直接植入在心腔内,避免了导线磨损、囊袋感染等风险。

6月17日上午,经过精心准备,该病区手术团队顺利为该患者实施了双腔 Micra 无导线起搏器植入术。手术在局麻下进行,从左侧股静脉入针,切口仅约1厘米,通过导管顺利将 Micra 无导线起搏器植入到心脏内部——右心室中位间隔,手术全程用时约1小时。

术后6小时,该患者已能下床活动。6月19日,术后第二天,记者在病房见到患者时,他端坐在病床上,精神很好。“我现在心律正常,各方



小如胶囊的无导线起搏器

面感觉很好。感谢这里的医护团队。”他高兴地说。

据了解,自1958年第一台心脏起搏器植入人体以来,起搏器制造技术和工艺快速发展,功能日趋完善。Micra 无导线起搏器虽然体积只有传统起搏器的十分之一,但它的能量不容小觑,续航时间可达10年至12年。患者在植入后几乎感觉不到起搏器的存在,大大提升了患者的生活质量。这种无导线起搏器进入中国市场两年来,已成功为心律失常患者植入5000多例,在平顶山尚属首例。

端午将至 吃粽子也有讲究 小心“吃进医院”

□记者 王亚楠

本报讯 端午将至,各式各样的粽子让人垂涎欲滴,但吃粽子也有讲究,不然健康远离你。市第一人民医院消化内科副主任米彩锋说,每年端午节前后,医院都会接诊一些因吃粽子闹出毛病的患者。

市民李大娘收到孩子送来的粽子,几乎天天“粽子餐”。近日,她出现腹痛的症状,肚子摸起来鼓鼓的,排便也困难。在市第一人民医院消化内科,经过李文哲医生检查诊断,李大娘得了肠梗阻,若不及时治疗,会引起肠坏死和穿孔。李文哲说,李大娘这次发病,都是粽子惹的祸。

“粽子的配料大多是糯米,黏性大,不容易消化。”米彩锋说,肉粽含有较多脂肪,高血脂、动脉硬化、高血压和冠心病患者食用后,会增加血液黏稠度。糖尿病人不要吃带糖的粽子,否则会导致血糖增高,病情加重。有胃肠道疾病、肝胆疾病者以及老人、小孩,过量食用粽子会影响消化系统,出现胃胀满、疼痛不适、反胃、厌食等症状。

那么,吃粽子应该注意什么呢?市第二人民医院营养科主任温彩虹给出以下三点建议:

要将粽子煮熟热透,不宜配合冷饮。糯米和馅料,不论是豆类、肉类或者蛋黄,如果没有煮熟热透,不但影响口感,而且难以消化,增加胃肠负担,让人感觉滞胀不适,对胃病患者更是雪上加霜。吃粽子的时候喝冷饮,会引起胃肠道不适,可以搭配一碗清淡的汤,如冬瓜汤、青菜汤、丝瓜汤等,增加人体所需的膳食纤维、矿物质和维生素。

吃粽子要细嚼慢咽,不宜过多过快。吃粽子太多或太快都会引起消化不良、肠道梗阻等。粽子是糯米制品,性黏,不易消化,且含有较多的盐或糖,热量很高,如果一次吃太多,容易引起胃酸过多、胃胀等不适症状。对牙齿脱落、肌肉收缩力减弱的老人以及咀嚼功能还没发育完全的小孩,粽子有可能黏在食道,引起窒息。

不要空腹吃粽子,不宜代替主食。糯米在胃里停留过长时间,会刺激胃酸分泌,可能导致慢性胃炎、食道炎复发。粽子黏度高,缺乏纤维,而夜间人体消化功能减退,因此睡前两小时最好不要吃粽子。

导读 DAODU

韩德民院士工作室听力中心、睡眠中心揭牌

位于市第一人民医院

[B2]

鹰城农商银行新华支行

“滴灌式服务”满足个体工商户各种金融需求

[B6]



健康视界



平顶山金融圈