

## 我国多地开启“火炉”模式

# 专家提醒：警惕“高温杀手”热射病

新华社北京6月20日电(记者李恒 顾天成)体温持续升高甚至超过40℃、呼吸急促、心率加快……在高温天气下,出现这些症状可能是热射病的表现。近日,我国多地开启“火炉”模式,最高气温超过40℃,北京等地已有患者确诊热射病。专家提示,对于热射病来说,早期预防是关键。

国家卫生健康委有关专家介绍,热射病是高温相关急症中最严重的情况,即重症中暑,是由于暴露在高温高湿环境中身体调节功能失衡,产热大于散热,导致核心温度迅速升高,超过40℃,伴有皮肤灼热、意识障碍(例如谵妄、惊厥、昏迷)及多器官功能障碍的严重致命性疾

一旦发生,死亡率极高。

热射病的常见症状有体温升高,中枢神经系统症状以及头痛、恶心、皮肤发红、皮温升高、呼吸急促、心率加快、肌肉痉挛或无力等症状。患者核心体温多在40℃以上。

“热射病通常不是突然发生的。”北京大学人民医院急诊科副主任医师迟骋介绍,中暑分为先兆中暑、轻症中暑、中症中暑和重症中暑4个阶段。先兆中暑与程度最严重的热射病之间,尚有一个进展过程。如果及时采取干预措施,大部分中暑患者是不会发展到热射病的。

迟骋介绍,先兆中暑的主要表现为头晕、乏力、大汗、口渴、注意力不集中。此后体温升高、出现发热,但没有

意识转变,则进入了轻症中暑阶段。如不加干预,体温将持续升高,可达40℃至42℃的高热,并伴有四肢抽搐、意识障碍,则进入了中症中暑、重症中暑阶段。最严重的中暑是重症中暑,即热射病,通常合并多脏器功能衰竭。

“高温高湿的气候因素和高强度体力活动是导致热射病最主要的危险因素。”专家提示,降低热射病死亡率的关键在于预防。最有效的预防措施是避免高温高湿及不通风的环境,减少和避免中暑发生的危险因素,保证充分的休息时间、避免脱水的发生,从而减少热射病的发生率及病死率。

国家卫生健康委提示,当患者出现

体温持续升高甚至超过40℃、在高温环境下或重体力劳动后出现持续性头痛、肌肉痉挛、呼吸浅快、恶心等情况时应及时就医;如发现有昏迷、极度虚弱、意识模糊、谵妄、癫痫等情况的患者,应立即送医或协助拨打120。

当前,高温天气仍在继续。专家建议,尽可能避免在高温高湿环境下长时间工作、运动或者生活。当室温超过32℃或者室内湿度超过60%,建议每30分钟休息5至10分钟,同时要注意补水,劳逸结合。此外,饮食要清淡,多补充有防暑降温作用的饮品和时令水果,如绿豆汤、绿茶、西瓜等。一旦出现先兆中暑症状,说明身体已经发出预警,要及时休息、补水和降温。

7月1日起

## 全国铁路实行新的列车运行图

新华社北京6月20日电(记者樊曦)记者20日从中国国家铁路集团有限公司获悉,7月1日零时起,全国铁路将实行新的列车运行图。调图后,全国铁路安排图定旅客列车10592列,较现图增加46列;开行货物列车22182列,较现图增加394列,铁路客货运输能力、服务品质和运行效率进一步提升。

国铁集团运输部负责人介绍,此次调图是铁路部门主动服务国家战略,深化运输供给侧结构性改革,适应客货运输市场需求,对运输组织做出的一次全面系统调整。

一是扩大京津冀城际铁路和广深港高铁运能,助力京津冀协同发展和香港与内地人员往来。采用动车组重联运行、开行长编组动车组等方式,扩大京津冀城际铁路运能,每日增加3.1万个高铁席位;首次开行沧州西经京沪高铁、石济高铁至石家庄的G字头动车组列车2列。统筹广深港高铁日常线和高峰线列车开行结构,增加日常开行的跨境G字头动车组列车18列,其中首次开行成都东至香港西九龙跨境G字头动车组列车,助力香港与内地人员往来。

二是增开进出东北高铁列车,更好服务东北全面振兴。其中,首次开行齐齐哈尔南至北京朝阳间4列停站少、旅

快、旅时短的G字头动车组标杆列车,运行时间大幅压缩,最快6小时25分可达。

三是西部铁路提质运营,为西部大开发注入新动能。其中,兰新高铁兰州至西宁段按时速250公里高标运营,首次开行西宁进京、进沪G字头动车组列车,北京西、上海虹桥至西宁间分别最快10小时16分、12小时28分可达,西宁至兰州运行时间压缩至59分钟;青藏铁路西宁至格尔木段列车运行时速提升至160公里,首次开行西宁至格尔木间4列复兴号动力集中动车组列车,运行时间大幅压缩,最快5小时59分可达。

四是压缩普速旅客列车运行时间,全面调整旅游列车运行线。科学、均衡安排普速旅客列车停靠车站、停站时间,直通普速旅客列车平均压缩全程运行时间约23分钟;全面调整旅游列车运行线,安排满洲里至深圳东等长途运行线27条、北京丰台至黄山等中长途运行线14条、太原至中卫等短途运行线29条。

五是大力增开货物列车,提升铁路保通保畅能力。包括优化主要干线列车开行结构,进一步提升出疆、入关货运能力,增加兰新、沈山、浩吉、京九铁路等主要货运通道货物列车98列;开行乡村振兴班列15列,为巩固拓展脱贫攻坚成果、推进乡村振兴发展提供有力支撑等。

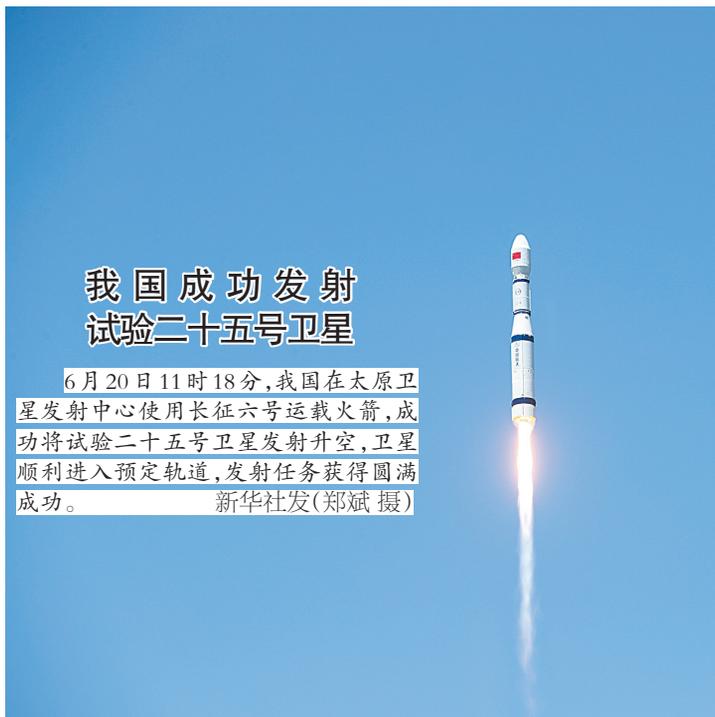
## 端午假期全国出入境客流将迎“小高峰”

新华社北京6月20日电(记者任沁沁)国家移民管理局20日分析评估,预计2023年端午节期间全国口岸将迎来出入境客流“小高峰”,出入境人数峰值有望超过140万人次/天,日均将达128万人次,较去年端午节增长约2.2倍,是2019年端午节的63%,预计客流高峰主要集中在6月22日、23日。

大型国际空港口岸出入境客流稳步恢复,北京首都机场、上海浦东机场、广州白云机场日均通关人数预计将分别达到2.8万、5.1万、2.3万人次。毗邻港澳陆

路口岸出入境客流持续增长,珠海拱北口岸日均通关人数预计将达到32万人次,深圳罗湖、福田地铁口岸预计将达到17.8万人次、15.2万人次。

国家移民管理局提示广大出入境旅客,出行前及时关注口岸客流变化和通关情况,仔细检查出入境证件签证是否有效,提前了解前往地安全形势、入境政策,合理安排行程,注意人身安全和健康防护。通关过程中如遇困难,可随时拨打国家移民管理局12367服务热线或向现场执勤的移民管理警察寻求帮助。



### 我国成功发射 试验二十五号卫星

6月20日11时18分,我国在太原卫星发射中心使用长征六号运载火箭,成功将试验二十五号卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。 新华社发(郑斌 摄)

广告

### 拍卖公告

受有关单位委托,兹定于2023年6月30日上午9时始,在平顶山市润泽园神马大酒店南楼五楼会议室(建设路与迎宾路交叉口)公开拍卖下列标的:

标的1:中国平煤神马控股集团有限公司铁路运输处废旧钢材,竞买保证金10万元。

标的2:平顶山工业职业技术学院闲置资产,竞买保证金5万元。

标的3:平顶山天安煤业股份有限公司朝川矿废旧物资,竞买保证金10万元。

标的展示:2023年6月28日、29日在标的物所在地现场展示。

竞买报名:2023年6月28日、29日(9:00—17:00)。

报名地点:平顶山市润泽园神马大酒店南楼大厅。

本次拍卖不接受自然人报名,意向竞买人请携带加盖公章

的营业执照副本复印件(经营范围须具有废旧物资回收)、法人有效身份证复印件、授权委托书、法人有效身份证复印件、授权人有效身份证原件、复印件及保证金交款凭证,办理竞拍报名手续,保证金交款账户:广东华友拍卖行有限公司,账号:810261088880010035,开户银行:广州银行股份有限公司龙津东支行。保证金须于2023年6月29日17:00前对公转账交纳,并请备注为竞买保证金,如未成交,保证金在5个工作日内无息退还。

公司地址:广州市东风中路300号之一金安大厦十四楼K/L室

电话:020-83646189  
18603820378(赵先生)  
13725252628(叶先生)

广东华友拍卖行有限公司  
2023年6月21日

第3636期

# 分类广告

地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

广告热线: 13183330295 4930165

### 健康资讯

- 皮肤瘙痒免费试用 0375-6176969

### 助听器

- 耳聋请配助听器 13087062226

### 回收名酒洋酒

- 回收各种老酒 18768937777

### 健康调理

- 三色贴膏调理疼痛 15603750181

### 搬家服务

- 喜庆搬家公司 13803750375

友情提示: 使用本栏目信息请核对方有效证件, 投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。

### 特色美食

- 美团外卖超大汉堡(牛培堡)

### 招生

- 晓杰画室招生 15136957859