

端午假期这些列车增加车厢

□记者 燕亚男 实习生 焦瞳瞳

本报讯 6月20日,记者从平顶山西站了解到,端午节假期即将来临,为满足旅客的出行需求,中国铁路郑州局集团有限公司计划增加部分高铁列车编组,提高列车的定员人数,其中部分列车涉及平顶山西站和郟县站。

6月22日至24日,G7944/1次(三门峡南—南阳东)列车在平顶山西站

停靠;G7946/7次(南阳东—洛阳龙门)列车在郟县站停靠。

6月23日至25日,G7954/1次(洛阳龙门—南阳东)、G7953次(濮阳东—南阳东)、G7956/7次(南阳东—洛阳龙门)列车均在平顶山西站停靠,G7952次(南阳东—濮阳东)列车在郟县站停靠。

以上列车将由CRH380A型动车组(8节车厢,定员556人)改为CRH380AL型动车组,增加8节车厢(全车车厢贯通),定员1061人。

6月22日至24日,G6674次(南阳东—新乡南)列车在平顶山西站停靠,此趟列车将由CRH380A型动车组(共8节车厢,定员556人)改为CRH380A型重联,即把两列CRH380A型动车组联接起来,共有16节车厢(全车车厢不贯通)。

铁路部门提醒旅客,端午节假期,旅客出行前可提前了解列车运行情况和安全注意事项,在出行过程中注意个人安全,享受美好旅途生活。

市老年体协2023公益大讲堂开讲啦

抖空竹、持杖健走、短视频制作免费学

□记者 王辉

本报讯 6月20日上午,从市老年人体育协会传来消息,市老年体协2023公益大讲堂开讲,市民可以免费学习抖空竹、持杖健走、短视频制作。

据市老年人体育协会副秘书长王仲平介绍,6月20日上午,由市老年体协空竹委员会举办的2023传统民俗技艺类公益大讲堂,在市区新华路东侧湛河北岸雪松健身园举行集中开讲仪式。集中授课时间从6月20日一直持续到7月上旬,每天下午3:30至6:30举行。授课内容涉及空竹、流星球、舞彩龙、打花棍等。

自6月20日至27日,市老年体协组织国家一级裁判员张豫平、张红宇依次巡回至新华区、卫东区、湛河区及其他县(市、区)开展持杖健走运动培训,手杖自备。

市老年体协公益大讲堂课程《如何用手机拍摄短视频和抖音》6月21日面向全体市民开课,时间持续两个月,授课地点:卫东区东安路街道东苑社区二楼居民学校。市老年人体育协会咨询电话:2066606。

市妇联举办主题沙龙活动 缝制香包“香”约端午

□记者 燕亚男 实习生 焦瞳瞳

本报讯 粽香飘,端午到。在端午节即将来临之际,6月20日下午3点,由市妇联举办的“我们的节日——‘香’约端午”鹰城女性主题沙龙活动在凌云路名门天街怡购城4楼鹰城书苑举行。

下午3点多,受邀的河南省高级民间艺术家、市级非物质文化遗产传承人郭巧莲为大家细心讲解缝制香包的整个流程。接着,缝制香包活动正式开始。“收口怎么收呀?”“艾叶要塞多少呢?”拿到五彩的丝线和香包布面,在场的女士们纷纷化身心灵手巧的“绣娘”,穿针、引线、缝针、放香料……“特别有成就感,这可是我一针一针缝出来的。”刘女士举着刚刚缝好的香包高兴地说。

市妇联相关负责人表示,此次活动拉近了各行各业妇女之间的距离,弘扬了中国传统文化,使大家深切感受到民俗文化的魅力。



“爱心粽子”送老人

6月20日,市区晶珠路北段新华区博爱老年公寓,社区工作人员和志愿者为老人送上“爱心粽子”,吃着甜美的粽子,老人露出开心的笑容。当天,新华区曙光街街道凌云社区开展了“迎端午和谐邻里情”关爱老人活动,志愿者将包好的“爱心粽子”分别送到了老年公寓及独居老人、高龄老人家中。

本报记者 张鹏 摄

市图书馆“百姓课堂”公益课6月26日起报名

□记者 王春生

本报讯 6月20日,记者从市图书馆获悉,市图书馆“百姓课堂”公益课面向市民免费举办,6月26日起可报名,7月1日开课。

“百姓课堂”公益课是市图书馆打造的具有广泛社会影响的自有品牌项目,每年不定期面向市民免费举办。在暑期来临之际,市图书馆将举办第二季“百姓课堂”公益课,本次公益课涵盖太极拳、少儿美术、少儿葫芦丝、毛笔书法、少儿

播音与表演、古琴等十几门课程。

公益课6月26日上午8:30开始报名,地点为光明路与湛河南路交叉口向东50米路南市图书馆。报名时须持本人身份证或户口簿等有效证件。咨询电话:0375—7030929、2582669。

大奖频出的福彩快乐8 你了解多少?

本报讯 笔者昨天从平顶山福彩中心获悉,截至6月20日12时,福彩快乐8大派奖活动自6月8日开启以来,已中出16注“选十中十”玩法大奖,其中有5注斩获千万元大奖,最高票面中奖金额1008万元。大奖频出,不仅让许多常年购彩的老朋友为之振奋,也引发不少未购买过彩票的新朋友的好奇心。

福彩快乐8是什么?怎么玩?派奖活动又是什么……平顶山福彩中心工作人员来为大家解答。

据介绍,福彩快乐8游戏是指从1至80共80个号码中任意选择1至10个号码进行投注,每一组1个至10个号码的组合称为一注彩票,每注金额人民币2元。投注号码可以自选也可

以机选。

6月8日起,福彩快乐8第2023149期开始,福彩快乐8开展3.68亿元大派奖活动,本次派奖活动由“选十中十”特别奖、“选九中九”特别奖和特定玩法奖上奖三部分组成,计划派奖30期,派完为止。

“选十中十”特别奖。每期安排500万元派奖奖金,由当期选十玩法“选十中十”奖等按中奖注数均分;“选十中十”特别奖单注奖金封顶500万元,若当期“选十中十”未中出,则未派发奖金顺延滚入下一期,且下一期不注入派奖奖金。

“选九中九”特别奖。每期安排30万元派奖奖金,由当期选九玩法“选九中九”奖等按中奖注数均分;“选九中

九”特别奖单注奖金封顶30万元,若当期“选九中九”未中出或奖金有结余,则未派发奖金顺延滚入下一期,与下一期“选九中九”特别奖奖金合并派发。

特定玩法奖上奖。派奖活动期间,“选六中六”奖金由3000元增加至5000元,“选五中五”奖金由1000元增加至1400元,“选三中三”奖金由53元增加至70元,“选二中二”奖金由19元增加至23元。具体活动规则详见河南福彩网福彩“快乐8”3.68亿元派奖活动专区。

多种玩法均在原有奖金基础上增加派奖奖金,最高奖金可达1000万元,赶快行动收获更多好运吧!

(朱梦楠)