

打造“15分钟”健康医疗服务圈

新华区18家基层医疗机构全天亮灯应诊

□记者 毛玺玺 高红侠

本报讯 近日,从新华区卫健委传来消息,为提升基层医疗卫生服务能力,全方位保障群众身体健康,打造“15分钟”健康医疗服务圈,方便群众24小时随时就医,该区启动18家社区

卫生服务站(村卫生室)实行24小时亮灯应诊。

据了解,今年5月15日,《2023年平顶山市重点民生实事工作方案》发布并实施。其中明确,提升基层医疗卫生服务能力,实现标准化村卫生室全覆盖,其中公办村卫生室占比达到

80%以上,24小时应诊村卫生室达到100个以上。5月17日,我市举行全市24小时应诊村卫生室建设工作座谈会,会议指出,建设24小时应诊村卫生室是今年我市基层卫生健康事业的一项创新举措。

据了解,距离较近的两家亮灯社

区卫生服务站(村卫生室)为一组(单、双号轮班),每个亮灯社区卫生服务站(村卫生室)隔日24小时值班,同一组亮灯社区卫生服务站(村卫生室)相互补充,确保每日24小时有亮灯社区卫生服务站(村卫生室)值班应诊。



巧手制香囊 非遗迎端午

6月18日上午,鲁山县非物质文化遗产项目布老虎制作技艺传承人张秋月(中)和家人一起制作香囊。端午节有佩戴香囊避“五毒”的传统习俗,每年端午节前,张秋月都会提前备些香料、花布等精心制作香囊,弘扬传统文化,“香”约端午佳节。本报记者 胡耀华 摄

端午节音乐会等你来

□记者 王春生

本报讯 6月18日,记者从市文化艺术中心获悉,由我市音乐界人士共同打造的“龙船纳祥瑞 端午乐安康”——2023平顶山市端午节音乐会将于6月21日19:30在市文化艺术中心音乐厅举办,6月20日15:00起,市民可在“平顶山文化艺术中心”微信公众号上领票。

该音乐会由市文化广电和旅游局主办,市文化艺术中心、市民族音乐研究中心和平顶山学院音乐学院承办,演出单位为平顶山民族乐团、市星空合唱团。

据悉,该音乐会的节目单已确定,演出的节目类型多样,分别有民族管弦乐《彩龙船》、男女二重唱《离别的歌》(选自歌剧《屈原》)、双古筝与钢琴演奏《Tico-TicoNoFuba》、胡琴四重奏《湘韵 I·戏花鼓》、女声合唱《时间都去哪了》、混声合唱《青城山下白素贞》、吹打乐《拉呱》、民族管弦乐《瑶族舞曲》、民族管弦乐《快乐的唢呐》、电视剧主题曲组曲《射雕英雄传》等。

关爱老人送温暖

□记者 王亚楠

本报讯 “伯,祝您身体健康,生活如意。”6月18日,新华区光明路街道新程街社区,四矿孙刚爱心联盟志愿者朱迪为95岁老人李全成测量血压,并送上祝福。

当天,四矿孙刚爱心联盟开展志愿服务活动,为光明路街道新程街社区和矿工路街道幸福街社区的老人提供入户理发、义诊等服务。

“低压89mmHg,高压180mmHg,又忘记吃药了吧?”李全成一直吃着降压药,测完血压,朱迪叮嘱他按时吃药。

又讯 6月18日,市爱心飞扬歌友会联合四矿孙刚爱心联盟,走进新华区光明路街道综合养老服务中心,为老人们义诊、免费理发、表演节目。

上午9点,该街道综合养老服务中心一楼大厅热闹起来,老人们在义诊区和理发区排起长队。“姨,您腿脚不便,我们去屋里给您理发。”九旬老人吴绍廉患有帕金森综合征、右眼视神经病变,常年靠拄拐杖才能行走,志愿者了解情况后,上门为她理发。

活动结束后,77岁的李秀莲老人拉着志愿者的手说:“谢谢你们惦记着我们,希望你们常来。”活动当天,41名志愿者共服务50位老人。

九年级以下学生来五环游泳免费

□记者 王辉

本报讯 6月18日下午,从市五环游泳俱乐部传来消息,为提高全市师生与家长的防溺水意识,确保中小学生在暑期生命安全,市五环游

泳俱乐部将长期开展防溺水公益畅游活动。

据市五环游泳俱乐部负责人侯惠玲介绍,防溺水公益畅游活动的服务对象为我市义务教育阶段的中小学生在,活动时间为7月至8月9:

30—12:00,1月至6月、9月至12月17:30-20:00。为确保人身安全,前来游泳的学生必须有家长全程陪护(1位家长只能陪护1名学生),学生免票、家长享受半价优惠,每天限定学生与家长共100人。

夏季,儿童应注意中暑、胃肠道疾病等健康问题

据新华社天津6月18日电(记者白佳丽 张建新)近日,北方大范围高温来势汹汹,部分地区最高气温超过40℃。北京市气象台发布了今年首个高温橙色预警信号,天津市气象台于6月16日发布高温红色预警信号。专家建议,高温天气更应关注儿童身体健康,避免出现中暑、胃肠道疾病等。

天津市儿童医院急诊科组长王丽靖介绍,连续高温下,到医院急诊就诊的儿童开始略有增加。高温导致的儿童健康问题,最常见的是中暑。一般表现为头晕、头痛、面色潮红、口渴、大量出汗等,甚至会出现疲

劳、乏力、判断力下降、恶心和呕吐、腹泻等,极端情况下还可能出现热射病。

王丽靖建议,在高温天气时,应尽量避免儿童在阳光强烈的时间段长时间进行户外活动,出门要做好防晒并及时补充水分。此外,家长应注意,高温天不要单独将孩子留在车内。

胃肠道疾病也是高温天儿童易出现的疾病。王丽靖表示,夏天吃生的瓜果蔬菜较多,儿童喜欢饮用冰镇饮品,食物变质的可能性也在增高,容易出现腹泻等情况。建议注意饮食、保持卫生,根据儿童胃肠道疾病

情况及时就医。

此外,手足口病是夏季较多发的传染性疾病。王丽靖介绍,手足口病感染后,患者以发热、手、足、口、臀部出现皮疹为主要特征,发病后一周内传染性较强。建议平时勤洗手、吃熟食,家中常通风,儿童餐具、玩具等物品常清洗消毒,并尽量避免带儿童到人群聚集、空气流通不畅的公共场所。

王丽靖还提醒,天热吹空调时,应避免空调温度设置过低,尤其是有儿童在的情况下,尽量将空调温度设置在26℃到28℃左右,每隔两小时宜开窗通风15分钟到20分钟。