

自主游戏 快乐成长

市育才幼儿园特色教育引赞誉

□记者 邢晓蕊 文/图

本报讯 野战游戏、夏日露营、创意插花……近日,市育才幼儿园举办了为期一天的“幼儿自主游戏”观摩暨家长开放日活动。小朋友们投入各种游戏当中,玩得很嗨,童真尽情绽放。

当天上午,记者走进该园,看到院内设置了不同的游戏区域。在体能运动区,各种攀爬梯、吊桥等成为孩子们玩野战游戏的好地方。旺二班的小朋友兵分两队,正在玩激烈的野战游戏。他们用树枝编成帽子戴在头上,脸上涂抹着油彩,扮成野战军,有人负责进攻,有人负责掩护,还有身穿白褂的医护人员在紧张地救治“伤员”……小朋友们分工明确,当冲锋号吹响时,他们便用沙包等做成的手榴弹向“敌人”发起进攻。在进攻中,有人匍匐前进,有人“中弹”后倒地……家长们在现场观看,有的忍不住加入孩子们的战队一起玩。现场繁忙而有序,仿佛在上演红色战斗片。

骑行区内开了一家“彩虹驾校”,小朋友们的做教练,有的当交警,有的招收学员……大家各司其职,玩得十分投入。“小朋友们把生活中的场景以游戏的方式展现出来,玩得很开心,也从中学到了许多知识。这样的游戏活动,真正体现出幼儿园在学中玩、玩中学的理念……”李瑾瑾小朋友的爸爸称赞道。

在扎染区,小朋友就地取材,捡拾



育才幼儿园玩野战游戏的小朋友在运送“伤员”

树叶在布上进行“锤染”,创作出一件件富有艺术性的“锤染”作品;表演区的小朋友在开音乐节,他们盛装打扮后唱歌、跳舞,欢乐无限……

该园副园长高慧说,本次活动以“自主性游戏观摩”为主,老师们充分尊重幼儿的意愿,将游戏的主动权还给孩子。幼儿根据自己的兴趣、需要自主选择游戏的场地、材料、伙伴,自由创编游戏玩法,真正体现了游戏的娱乐性、教育性功能,

幼儿园构成了一幅快乐、和谐的画卷。

在孩子们游戏的过程中,家长们进行了实地参观,并填写了活动评价问卷。家长们反馈的信息与建议,为后期游戏的完善提供参考。

高慧说,“自主游戏”的开展离不开家长们的支持与帮助,本次活动拉近了家庭与幼儿园之间的距离,将有效促进家园共育,让幼儿更加自由、快乐、健康地成长!

关注家庭教育
保障孩子健康

本报讯 6月6日上午,卫东区东环路小学联合社区开展了以“如何应对青春期早期的孩子”为主题的家长心理健康知识讲座,为该校五年级学生家长传授家庭教育技巧。

在当天的讲座上,受邀的心理学专家向家长们解读了青少年时期的心理生理特点、家长如何处理孩子的心理问题以及常见的叛逆期情绪与行为障碍等,让家长们了解青春期的变化和需要,进一步认识到认真学习家庭教育知识的重要性,掌握与孩子沟通的原则和方法。专家提醒家长们,在日常生活中,对孩子要多关注,但不控制;加强沟通,多倾听孩子的心声,尊重孩子的想法,与孩子平等交流;学会及时发现孩子的情绪问题,保障孩子的心理健康。

校长张艳表示,心理健康是孩子全面发展的重要前提与基础,作为家长要积极关注孩子的心理健康,树立科学养育观念,尊重孩子的心理发展规律,积极开展亲子活动,增进亲子关系,提高家庭的幸福感。(王红梅)



尖峰眼科杯“爱眼护眼”征文比赛邀你来

本报讯 6月6日是第28个全国“爱眼日”,今年的主题为“关注普遍的眼健康”。为了提高小记者们的爱眼护眼意识,平顶山日报社小记者团携手平顶山尖峰眼科医院组织开展了尖峰眼科杯“我和我的眼睛”征文比赛。

比赛主题:以“重视儿童眼保健,守护孩子明眸视界”为主题,通过学习近视防控、爱眼护眼等知识,让孩子意识到近视带来的不便及高度近视的危害,帮助孩子们养成良好的用眼习惯。

投稿须知:

文章要以预防近视、爱眼护眼、身边案例、高度近视的危害等为主题,内容健康、积极向上。

奖项设置:

根据《鹰城校园》编辑推荐,参考网络投票结果,进行综合评定。

一等奖1名:价值300元奖品+价值300元屈光发育检查礼包+1500元OK镜抵用券+荣誉证书;

二等奖2名:价值200元奖品+价值300元屈光发育检查礼包+1400元OK镜抵用券+荣誉证书;

三等奖3名:价值100元奖品+价值300元屈光发育检查礼包+1300元OK镜抵用券+荣誉证书;

优秀奖20名:价值300元屈光发育检查礼包+1300元OK镜抵用券+荣誉证书。

投稿方式:

(一)投稿邮箱:2865328242@qq.com

(二)投稿时一定要按格式把稿件整理成电子文档,以添加附件的形式发送到指定邮箱,同时在主题一栏按先后顺序注明稿件名称和投稿人学

校、班级、姓名、联系方式。每位选手限投一个作品。

电子文档的格式为:第一行:作文题目;第二行:投稿人学校、班级、姓名;第三行:正文。如有指导老师,正文结尾加上“(指导老师:姓名)”。此处不另起一行。投稿体裁没有限制,但不要涉及民族、宗教、政治类素材。

咨询电话:4973519、2357662、13937521230、13733790515。

赛程安排:

(一)投稿时间:2023年6月6日-2023年6月30日。

(二)获奖公布时间:2023年7月16日进行获奖作品展示和颁奖。

更多活动详情

请扫码关注“鹰城小记者”微信公众号。

(王红梅)



晒太阳和做防晒冲突吗

到底是晒太阳,还是做好防晒?其实并不冲突!

长期的日光照射会加速皮肤衰老,这一变化主要由紫外线中的UVA引起,因此,皮肤科医生建议做好防晒。但日常防晒和每天晒晒太阳其实并不冲突。

一般面部的皮肤比较薄,尤其是眼脸皮肤,这个地方可能要注意防护。但是手背、肢端(胳膊、腿)这些地方的皮肤厚度是适当的,是可以接受紫外线照射的。

比起整天都在室内晒不到太阳或者出门遮得严严实实,每天晒太阳10分钟左右带来的健康意义更大。

应该怎么晒?注意3点!

1.每天晒太阳10-20分钟

在晒太阳时应让胳膊、腿部的皮肤接触到阳光,时间不宜过长,一般10-20分钟即可,冬季皮肤暴露面积少,可以适当延长日晒时间。

2.不要总隔着玻璃晒太阳

在家中隔着玻璃晒太阳,紫外线的透过率会大幅度降低,建议户外晒太阳。

3.晒太阳选紫外线不强的时候

晒太阳建议在上午10点以前和下午4点左右。

夏季,一般中午的紫外线最强,所以要避免这个时间段晒太阳。最好的时间是早上6点-10点,或者下午4点以后。(田秀忠 整理)

手工DIY亲子活动 欢迎小记者报名

本报讯 为了让小记者了解更多的爱眼护眼知识,丰富小记者的双休日生活,平顶山日报社小记者团联合尖峰眼科于6月11日推出“奇趣手工,曼妙时光”手工DIY亲子活动,欢迎小记者报名参加。

活动内容包括参观省、市科普教育基地——尖峰眼科眼健康科普馆,体验眼科和光学奇妙现象;参加科普专家讲座、爱眼知识问答,聚焦日常

生活中如何科学防控近视等话题进行科普及答疑,引导儿童养成良好的用眼习惯,提升保护视力的意识和能力;做手工一直是小记者最喜欢的活动,活动当天还将开展手工礼品DIY活动,活动结束后,可带走自己制作的手工礼品,留下一份美好记忆;另外,尖峰眼科还将免费为当天参加活动的小记者建立视觉发育档案,为小记者进行眼压、验光、眼轴

检查等,帮助小记者了解自己的眼健康状况。

活动时间:6月11日下午3:00-5:00。

活动地点:平顶山尖峰眼科医院。

报名人数:40组小记者家庭。

报名方式:“鹰城小记者”微信公众号。

(王红梅)