



女贞花开美鹰城

6月8日,市区湛河北路中段,道路两侧的女贞树开花,成为一道美景。近日,市区体育路、晶珠路等路段道路两侧的女贞树开花,一簇簇米黄色的小花挂满枝头,芬芳扑鼻。本报记者 张鹏 摄

走访发现这儿的“4050”人员想学短视频拍摄制作 社区:安排,免费的

□记者 牛超

本报讯 拍摄短视频如何构图、剪辑?……为提升辖区“4050”人员短视频拍摄、制作技能,更好服务他们的日常工作,6月8日上午,新华区中兴路街道中兴社区开展了“短视频拍摄制作”公益培训,辖区30余名“4050”人员参加。

此次培训特邀短视频制作专业人士尚红利老师前来授课,针对拍摄方式、场景构思及视频拍摄中常见的画面抖动、角度不好、卡点不准等问题,

尚老师进行了详细讲解,并现场进行视频剪辑练习,包括背景设置、裁剪及组合等。大家跟着老师的讲解边听边操作,并及时询问,效果明显。

“干货不少,学会了视频剪辑,不但可以记录美好生活,而且还能宣传我的小吃摊……”朱莉莉46岁,今年初开始在和平路步行街经营一个小吃摊。“看到别人通过抖音等网络平台宣传自己的生意,我也一直想学习,但找不到门路。多亏社区组织了这次培训,我收获很大。”朱

莉莉说。

“我特别喜欢记录做饭的过程,但不会剪辑视频,这下好了,都学会了。”居民张阿姨说。

“随着信息技术的发展,视频已成为宣传展示自己工作和生活的重要方式,但许多‘4050’人员技能单一,这次培训的内容是经过走访后根据大家的建议确定的,以达到‘以业兴业’的目的。”中兴社区党委书记郝喜娜说,随后,他们还将根据居民的意见,以强化技能、提升生活质量为目标,不定期开展各类技能培训。

遇到电梯内有人昏倒 他的做法急救专家都点赞

□记者 王春霞

本报讯 医院电梯内有人突然昏迷倒地,你会袖手旁观还是施以援手?6月8日,平顶山市律师协会微信公众号推送的一则《青训营学习急救生活中机智救人》的消息引起大家的关注,律师全益铭果断出手助人,引来网友称赞。平煤神马医疗集团总医院急诊科的专家也为他的救助过程点赞:“他做得很对!”

事情发生在6月7日上午9点多,河南九泰律师事务所的全益铭律师和当事人一起到平煤神马医疗集团总医院骨科咨询伤情鉴定事宜。他在门诊楼12楼乘4号电梯下行时,发现一名左臂绑着吊带的中年女士突然昏迷倒地,并出现小便失禁的情况。全益铭前段时间刚参加过一个青年律师领军

人物训练营的急救知识培训,他观察判断该女士符合意识丧失的表征,于是一边用手机录下现场情况,一边发动同乘人员一起救助。他和另一位同乘电梯的中年男士挡在昏迷女士身边,以防她被踩踏,一位热心女士则在电梯口对其他乘坐电梯者说明情况,以便尽快把昏迷女士送到一楼抢救室抢救。当全益铭伸手想试一下昏迷女士的脉搏时,发现她慢慢有了意识,睁开了眼睛。这时有人想将昏迷女士扶起,全益铭马上进行制止,让倒地者保持躺平的状态,等待专业医生到场处理,以免对其造成二次伤害。其间,他和中年男士一起询问倒地女士的家属在哪儿,并不停与病人说话,以防止她再次昏迷。经询问得知,倒地女士的儿子在医院一楼,中年男子当即拨打其儿子的电话,说明情况。当电梯到

达一楼时,女士的儿子已经在电梯口了。

采访中,全益铭说:“当时拍下视频是为了保存证据,保护施救者。其实我也没出什么力,只是刚学习了一些急救知识,希望能够帮到需要帮助的人。”

对于全益铭等人对昏迷倒地人员的救助过程,平煤神马医疗集团总医院急诊科主任张志强说:“这名律师做得很对,当发现有人倒地,在不明病因的情况下,的确不能随意扶病人站起来,以免造成二次伤害。”张志强提醒,如果市民路遇有人突然昏迷倒地,第一步应该拨打120,向专业医护人员求助。在不明原因的情况下,不要随意搬动倒地者或扶他们起来。如果发现倒地者呼吸、心跳停止,则需要实施心肺复苏急救。

今天气温高 后天有降雨 注意防暑降温

□记者 牛超

本报讯 6月8日,记者从市气象台获悉,今起三天,我市气温先高后低,最高气温36℃,提醒市民注意防暑降温。

6月7日、8日高考两天,我市气温比较平稳,但8日升温明显,下午1时35分,市气象台发布高温橙色预警,新华区、卫东区、湛河区、高新区、石龙区、市城乡一体化示范区等所辖乡(镇)和街道最高气温会升至37℃以上,提醒市民注意防范高温天气带来的不利影响。据气象专家介绍,6月9日,我市最高气温将达到36℃,市民仍要注意防暑降温。明后两天,高温有所缓解,尤其是后天,我市有阵雨、雷阵雨,最高气温将降至30℃。提醒市民注意防暑降温,合理安排出行时间,注意交通安全。

具体天气预报如下:

9日,白天到夜里,晴天到多云,西北风转西南风3到4级,气温20℃~36℃。

10日,多云,气温20℃~34℃。

11日,多云转阴天有阵雨、雷阵雨,气温20℃~30℃。

新城小区改造完成 车棚可满足居民 停放及充电需求

□记者 吕占伟

本报讯 6月8日上午,记者在市城乡一体化示范区新城小区内看到,新铺的柏油路面平坦开阔,新建的休闲凉亭造型别致,亭内座椅等设施齐全,崭新的车棚充电位充足。

“小区的路修好后积水、坑洼的问题解决了,车棚扩建后停车更方便了。”在车棚里停好电动自行车,该小区居民黄利惠高兴地说。

据示范区湖滨路街道崇文社区党支部书记王铎介绍,新城小区属于中国平煤神马沉陷安置小区,内部水泥路存在破损和易积水的痼疾。近期,社区联合新城小区物业管理方平顶山德诚物业服务有限公司,同中国平煤神马物业事业部积极联系,由该单位出资,升级改造小区内的道路,同时对凉亭、车棚等设施进行改扩建。

经过一个月的施工,改造完成。据介绍,本次升级改造共铺设柏油路面13万平方米,新增凉亭3座、智能化车棚4个,其中车棚基本可满足小区居民自行车、电动自行车的停放及充电需求。

城市留言板 4940000

这个路段建议栽植行道树

市民靳先生来电:市区湛河南路与中兴路交叉口以东路段行道树太少,夏季骑车经过时太热了,建议栽植行道树遮阳。

信号灯不亮

市民张先生来电:市区翠竹路与平宝大道交叉口红绿灯不亮,车辆行人通行不便。(本报热线办 鲁俊励)