

# 传承中医精髓 助推专科发展

——记平顶山市中西医结合周围血管病医院院长、河南省名中医马立人

□本报记者 魏应钦

他多年来一直致力于糖尿病足与创面、静脉曲张等疾病的研究与治疗，让无数患者远离病痛；他积极开展各种新项目、新疗法，深入基层帮扶病患，用全部精力书写杏林春暖。他就是平顶山市中西医结合周围血管病医院院长、主任中医师马立人。

近日，省人社厅、省卫健委、省中医药管理局联合发文公布了第三批50名河南省名中医，市中医医院知名专家马立人榜上有名，被评为新一批省级名中医。这是他继2022年被评为平顶山市首届名中医后，再次获得殊荣。

## 心系周围血管疾病患者

今年60岁的马立人早年毕业于河南中医学院（今河南中医药大学）中医临床专业，后进入平顶山市中医医院工作。近年来，他一直致力于中西医结合治疗周围血管疾病，成绩卓著，让众多糖尿病足、静脉曲张等疾病患者得到了良好的医治，受到社会各界的一致好评。

马立人在临床中发现，血管疾病是危害人体健康的主要疾病之一，其中脑血管疾病已被广为认知和重视，而周围血管疾病往往被忽视，不少患者求医无门，甚至因误诊、误治导致不必要的截肢、致残及其他严重并发症，给家庭和社会造成沉重负担。为此，他暗下决心，一定要为患者解除外周血管疾病痛苦而努力。他牢记大医精诚古训，秉承医者仁心情怀，充分发挥中医药优势，广涉典籍、精研岐黄，并跟随全国著名



马立人（左一）在和其他医务人员讨论病例 医院供图

周围血管病专家崔公让教授学习。

2010年，马立人率团队成立了周围血管科，开展中西医结合周围血管疾病诊疗。在他的带领下，平顶山市中医医院周围血管科发展迅速，获评河南省重点专科，成为河南省区域专科诊疗中心，诊疗水平省内领先，在国内也很有影响。该科还建立了全省首家糖尿病足及慢创诊疗中心——平顶山市糖尿病足及创面诊疗中心，并建立了河南省中医药防治糖尿病足重点实验室。2020年，市卫健委批准市中医医院增挂“平顶山市中西医结合周围血管病医院”牌子，马立人担任院长。

为了更好地宣传普及周围血管病知识，2021年5月至今，马立人团队每

周都在该院门诊楼开展静脉曲张会诊活动，至今持续了100余期，其间诊治了众多受静脉曲张困扰的患者。

## 深入帮扶基层病患

为了使基层百姓认识糖尿病足、了解糖尿病足的危害，远离截肢，2015年，马立人带领医疗团队在全国率先开展糖尿病足筛查走基层活动。他们每年深入50余个乡镇，筛查诊疗数以万计的基层患者，普及周围血管疾病诊治技术，该活动持续至今。每到一处，医疗团队不但送去糖尿病足的筛查预防和治疗方面的健康知识，而且开展授课、诊断以及免费筛查，受到广泛赞誉。

2017年，马立人牵头成立中原糖尿

病足与创面联盟，打造了立足鹰城、辐射全省、联系国内外的有规模、有影响力的学科联盟。马立人医疗团队还围绕国家卫健委提出的赋能行动部署，在全市率先开展互联网移动病房“323工程”（3-1家县级中医院，3-2家县级综合医院，3-3家民营医院；2-2个乡镇卫生院或社区卫生服务中心；3-3家诊所）。“323工程”以“资源共享、优势互补、分级诊疗、共同发展”为基本原则，在基层开展周围血管疾病诊疗培训，围绕国家卫健委赋能行动，对相关医疗单位进行帮扶赋能。

## 不懈付出获得累累硕果

从医多年来，马立人在用心守护百姓健康的同时，也获得了满满的荣誉。他目前为河南中医药大学硕士生导师、二级教授，第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，享受国务院政府特殊津贴专家。

另外，马立人还是中国医疗保健国际交流促进会糖尿病足分会常务委员、中国康复医学会修复重建专业委员会创面治疗学组组长、河南省中西医结合学会周围血管病分会糖尿病足治疗专家委员会主任委员以及中原糖尿病足联盟执行理事长。他获评平顶山市第九批、第十一批科技拔尖人才，并获得“河南省先进工作者”“河南省最美医师”“河南省医德医风标兵”等称号。

马立人表示，作为一名中医人，为患者解除病痛是他毕生的追求和愿望。他将带领团队继续努力，传承中医精髓，用心守护周围血管疾病患者健康。

“一对一”导乐陪伴分娩、水中分娩、形象工程管理……

# 市妇幼保健院产房特色服务使万余名产妇受益

本报讯“没想到老家的‘一对一’导乐陪伴分娩服务这么好，我感到很温暖、很安全，感谢您的全程陪伴和指导！”近日，在北京工作的卢女士在平顶山市妇幼保健院顺利自然分娩后，感激地对一名助产士说。这是该院产房众多特色服务让产妇受益的一个缩影。

市妇幼保健院作为三级妇幼保健院，为进一步促进自然分娩，缓解产妇分娩疼痛，让分娩变得更安全、更舒适，近年来，该院产房根据产妇的身心需求，开展了“一对一”导乐陪伴分娩、水中分娩、形象工程管理等一系列特色服务，备受青睐，目前受益产妇已达万余人。

## “一对一”导乐陪伴分娩：让产妇更具安全感

33岁的卢女士在北京怀孕后，既欣喜又恐惧。欣喜的是宝宝的到来，恐惧的是分娩时的疼痛和不适，担心能否安全分娩。她上网查资料，找朋友询问，了解到北京很多产妇都选择“一对一”导乐陪伴分娩，既安全又舒适。她也决定选择这种服务。为方便家人照顾，她回到了老家平顶山市待产。“老家有没有‘一对一’导乐陪伴分娩呢？”卢女士心里直打鼓。得知市妇幼保健院率先在我市开展了

“一对一”导乐陪伴分娩，而且备受好评后，卢女士便不假思索地住进了该院。

进入产房后，助产士按照卢女士要求，为她提供了这项服务。一名资深助产士像家人一样守在她床旁，积极给予其心理疏导和情感支持，消除她的恐惧感，增强她自然分娩的信心。同时，助产士时刻监测胎心，观察产程，帮助她按摩腰背部，教她跳生育舞蹈以及使用分娩球、分娩凳等，指导她科学饮食和分娩时的气息调节，达到了减轻分娩阵痛、缩短产程的目的。很快，卢女士顺利分娩出一名4000多克的健康女婴。产后，当她正感觉全身疲惫、饥饿难耐时，助产士将一碗热腾腾的红糖鸡蛋茶端到了她的面前。瞬间，卢女士感动得热泪盈眶。这才有了开头一幕。

“分娩虽然是人类繁衍的自然过程，但大部分产妇在分娩过程中都会感到紧张恐惧，期望分娩时有人陪伴在身边。‘一对一’导乐陪伴分娩很好地满足了这种心理需求。”该院产房护士长陈利娜说，这种服务在北京、上海、重庆等大城市医疗机构已经广泛开展，反响良好。另外，该院产房还鼓励丈夫及亲属陪伴分娩，给予产妇更多的情感支持，助其顺利自然分娩。

## 水中分娩：

### 有效缩短产程，降低分娩痛苦

为给产妇提供更多优质服务选项，2018年3月，该院斥资引进丹麦生产的设备，在我市率先开展了水中分娩服务。

水中分娩是国内多家大型医院都在开展的非药物镇痛技术之一。它让产妇在一个经过严格无菌处理的分娩池中生产，可以有效缩短产程，降低分娩痛苦。“水中分娩有诸多优势：水的浮力可以减轻产妇的阵痛感；水的包容性对产妇的产道和盆底可以起到保护作用；适宜的水温使产妇感到镇静、肌肉放松、宫颈扩张加速；在水中有利于产妇休息、放松精神，减少会阴侧切率和剖宫产率等。此项服务在我院开展以来，得到了不少产妇的追捧。”陈利娜说。

今年4月，市区怀孕足月的张女士刚住进该院，就迫切地向医生提出水中分娩的要求。因为她2019年就在该院通过水中分娩产下一名健康女婴，水中分娩的舒适感让她至今记忆犹新。去年，她怀上了二胎，为了能再次水中分娩，她把产检和分娩均定在该院。

陈利娜与产科管床医生联合会诊评估后，认为张女士符合水中分娩指

征。于是，产房助产士对张女士严密监测胎心，观察产程，待宫口开至3厘米时，让其进入水中分娩池。仅30分钟左右，张女士就顺利娩出一名重3200克的健康男婴，而且会阴部没有任何裂伤。她再次竖起了大拇指。

据了解，自2018年3月20日该院开展该项目以来，已有数千名产妇通过水中分娩平安生产，标志着水中分娩技术的临床应用规范、成熟，得到了社会各界女性的认可。

## 形象工程管理：

### 让妈妈有尊严地迎接宝宝

生活需要仪式感，更何况是在迎接新生命的重要时刻。为此，该院产房推出了形象工程管理，帮产妇们梳头、打扮。“这种做法挺不错的，分娩前打扮得漂漂亮亮，有仪式感地迎接宝宝。分娩后，以完美形象迎接家人，分享喜悦。”一名产妇深有体会地说。

一直以来，该院产房为确保产妇安全、舒适、有尊严地分娩不懈努力着。为此，辛勤的她们还相继开展了无痛分娩、家庭陪伴分娩、自由体位分娩等。同时严格实施早接触、早吮乳、早开奶、晚断脐等“三早一晚”服务，以良好口碑，赢得了八方孕产妇的万千点赞。（魏应钦 王春英 苗四海）