

高考，加油！

我市民警提醒：

考生不要把准考证晒到朋友圈

个人信息若泄露，或遭遇精准诈骗

□记者 刘蓓

本报讯 6月5日上午，市公安局治安支队民警提醒考生，一些包含个人信息的照片及截图不能发到微信朋友圈等社交平台，否则可能会遭遇精准

诈骗。

据市公安局治安管理支队民警介绍，不少考生拿到准考证后，喜欢在朋友圈发照片与亲友分享。他提醒考生，个人信息如果被不法分子利用，被诈骗和骚扰的概率将大大增加。除了

准考证，其他如身份证、考生号及密码、填报志愿纸质表、成绩单或查询页面截图、录取通知书等，也包含有考生的身份证号、学校、联系方式等个人信息，一定要保密。

近几年，“向学校捐款可以奖励加

分”“送礼问候拉近与校方的关系”“提前查分”“补录名额、内部指标”等骗局层出不穷，民警提醒考生和家长，要时刻注意保护自己的个人信息，不让不法分子有可乘之机；若遭遇诈骗，请及时报警。



志愿者在张贴“爱心送考”标志

市二院心理门诊开通 免费心理咨询热线 帮助考生调整心态

□记者 王春霞

本报讯 高考期间，考生应如何调整心态、沉着应试？考场上过于紧张、心慌难受咋办？市二院心理门诊于高考期间(6月6日至8日)开通免费心理咨询热线，帮助考生调整心态。

该院心理门诊主任郭满红说，高考期间，不少考生会出现紧张焦虑情绪，担心自己考不好，且越是担心越是紧张。对待高考，考生要有一颗平常心，对成绩有一个合理的期待，做到“行为有高考，心中无高考”，该吃就吃，该睡就睡。如果在考场上出现心慌难受的情况，建议考生连做四五个深呼吸。若心慌严重，就用手指揉按内关穴(位于前臂内侧，腕掌横纹上两寸，两筋之间)，可起到宁心安神的作用。最重要的是，考生要告诉自己：稳住心神，只要把会做的题都答出来就行了。

高考期间，市二院心理门诊免费为考生提供咨询服务已延续20余年。如果高考期间(6月6日至8日)考生出现心理问题，考生或家长可拨打电话免费咨询：4975051(心理门诊)、15637588561(郭医生)、17637502711(王医生)。这几天的7点至20点，医生将针对有需求的考生进行疏导，教授调节心理的技巧与方法，帮助考生轻松考试。

郟县“大手笔”助考：639辆车接送考生

10台交警铁骑接受考生求助，22家饭店、6家宾馆免费提供食宿

□记者 孙书贤 文/图

本报讯 639辆车参加爱心送考、22家餐饮美食店为考生免费送餐、10台交警铁骑为考生保驾护航、6家宾馆为考生免费提供住宿休息服务。6月5日上午，由郟县县委宣传部、文明办、市场监管局等主办的“爱心助考圆梦2023”志愿集中服务活动在该县龙山大道东段正式启动。

据了解，今年郟县共有5648名学

生参加高考，分别在郟县一高、郟县二高、郟县融通高中和郟县实验高中设立4个考点157个考场。高考期间，全县将有639辆公交车、出租车及社会车辆参加爱心送考，考生及家长在实验高中考点、金山加油站、百合春天小区、人民广场、郟宝路口、苏庄路口、老汽车站等停车点看到贴有“爱心送考”标志的车辆，可随时免费乘坐。郟县公安交警大队10台铁骑为考生保驾护航，接受考生发出的各种求助。郟

县许记恰恪、张记朝阳恰恪、少锋羊肉恰恪及赵记清真豆腐菜、豫鼎轩饭店、李军政麻辣鸡等22家餐饮美食店为考生免费提供“1+1”美食套餐。郟县天天商务宾馆、郟县菲特国际酒店等6家宾馆将为考生免费提供住宿休息服务。

“今年是我第七次参加爱心送考，能为考生做点力所能及的事，我感到非常快乐。”郟县王集乡阳光公益雷锋团负责人李素红高兴地说。

市区考生免费乘坐公交车

□记者 燕亚男 实习生 焦瞳瞳

本报讯 6月5日，记者从市公交公司了解到，今年高考期间，考生可凭准考证免费乘坐公交车。

据了解，市公交公司共安排25辆公交车服务高考。公司安排专人在考点附近公交站点进行现场疏导，引导考生安全、有序乘车。

“6月7日、8日高考两天，考生本

人持准考证可免费乘坐公交车。我们还在市一中、市一高、市实验高中、市二中考点设置便民服务点，为考生家长免费提供饮用水。”该公司相关负责人表示。

高考期间我市天气以晴间多云为主

7日下午有阵雨，8日气温偏高

□记者 牛超

本报讯 6月5日，记者从市气象台获悉，高考期间，我市以晴间多云天气为主，气温快速回升，最高气温将

升至35℃。

据气象专家介绍，根据近期大气环流形势分析，6月6日至8日，我市以晴间多云天气为主，整体气温较适宜。具体预报如下：

6日，晴天到多云，偏西风2—3级，气温：20℃—33℃。7日，多云转阵雨，西南风2—3级，气温：20℃—29℃。8日，晴间多云，偏西风3级转西北风4—5级，气温：17℃—35℃。

公告

为加强城市管理，确保辖区道路规范有序，卫东区城市管理局对辖区范围内非机动车乱停乱放、侵占城市道路行为进行了拖移。截至目前，拖移的摩托车1辆，自行车2辆，电动车39辆无人认领。自公告发布之日起三十日内请被暂扣车辆车主携带身份证、购车发票到卫东区城市管理局处理中心接受处理，逾期则按无主车辆处置。

联系方式：童先生 0375-7010736

平顶山市卫东区城市管理局
2023年6月6日