

中招志愿填报：知己知彼 避开误区

□本报记者 田秀忠 邢晓蕊 文/图

中考成绩拼实力，志愿填报讲技巧。2023年中招考生志愿填报从6月1日12点开始至6月12日0点结束(除市直考区及石龙考区外，其他各考区在此时间段内自行决定)。很多学生和家由于获得的信息相对单一、对学校缺乏专业解读等，在挑选合适的学校上举棋不定。

如何理解今年的中招新政策？怎样为孩子选择合适的学校？如何做好志愿填报这道关键的“选择题”？6月4日，平顶山日报社特别邀请河南省优秀管理人才、河南省中小学名校长、市豫上高级中学校长宋军委、副校长杜晓典走进直播间，为考生及家长释疑解惑。

同往年一样，今年的普通高中招生考试统一实行网上报名。请家长朋友务必在规定时间内(6月12日0点)前按要求登录“河南省高中阶段教育招生信息服务平台”进行志愿填报。



中招志愿填报咨询直播活动现场

提醒家长注意

陈宏喜、宋军委、杜晓典等在直播时表示，孩子的健康成长，有赖于家长精心的呵护、正确的教导。距离中考还有20多天时间，提醒家长注意以下几点：

一是警惕“中考家长综合征”。孩子的中考成为不少家长当下生活中的头等大事，因为重要，所以情绪多元又多变：期待、兴奋、失望、恐惧等，其中较多的成分是焦虑。随着中考的临近，家长会不约而同、不同程度上出现“中考家长综合征”。情绪会传染，家长的焦虑会加深孩子的心理负担，所以家长得处理自己的压力，不能自己先被击垮。

二是孩子的心理问题多来自父母。九年级学生的心理问题，情绪方面居多，其诱因有近三分之一来自于父母。大多是孩子的学习状况不尽如人意，家长心急、“恨铁不成钢”进而不知不觉就爆发，狂怒、绝望、抨击、挖苦孩子，引发孩子心情的“暴风雨”，有的甚至引起激烈的亲子冲突。

三是要控制负面情绪，心平气和。家长尽可能不在孩子面前释放负面情绪。不要将工作上的情绪带回家：不要轻易流露出对生活的的不满；夫妻争吵虽然难免，也一定要在孩子前面回避；不要让家庭中的重大事情影响孩子。家长要警惕，一旦你的负面情绪爆发，孩子需很长时间去消化你的负面情绪，会条件反射地想起不愉快的事情，从而难以进入学习状态。

四是要传递积极情感和情绪。传递积极情感，提高自己的感染力，使外在要求成为孩子的内在需求。家是温馨的港湾，焦虑会传染，积极的情绪也会传递。积极的情绪和情感是关爱、信心、信任，当孩子的自我意识被激励和认可时，便会激发他们的潜能和责任感。家长要经常向孩子表达这样的信息：我们相信你，坚持下去，爸爸妈妈在旁边支持你，陪伴你！

五是要把老账放下。很多孩子从内心深处来讲是想要奋力拼一把的，而当经过了一段时间的复习后，一些孩子的成绩依然没有起色，家长忍不住会习惯性地翻孩子的老账，而这种做法会阻碍孩子的转变。想让孩子取得更大进步，必须将过去的老账放下，不断发现孩子的点滴进步，并给予充分的肯定。在孩子改变和成长的背后，是家长认识的改变。

六是陪伴接纳，迎战中考。真诚地希望家长在剩下的这些天中能够抽出时间来多陪陪孩子，和孩子同甘共苦，让孩子在关怀中走过初中最关键的日子，在中考中取得满意的成绩！

填报志愿有技巧

张建岭提醒家长重视孩子的中招志愿填报，熟悉填报规则，在帮助孩子认真备考的同时，提前做好志愿填报的相关功课，认真学习研读相关的招生录取政策和志愿填报规则。

首先，家长要及时参加家长会，了解孩子的学习状况。其次，要及时了解相关信息和各高中学校，知己知彼，恰当填报志愿，选择最合适孩子的高中学校。

“家长可以多了解一下各个高中近几年的录取分数线，就平顶山市区的高中来说，公办高中一共8所、民办高中5所，考生可以根据每所学校近三年的录取分数线，大致预测出今年的录取分数线。”张建岭提醒家长，要结合孩子一模、二模的成绩和位次来评估孩子在全市的排名情况和学校的排名情况，这样才能做到心中有数，避免盲目填报。

此外，家长要认真评估自己孩子

的个性、性格，考虑在什么样的学校环境才能更促进孩子的全面成长。比如有的孩子生性活泼、自制力差，那就需要管理更严格的环境；有的学生从小学习艺术专业，想在专业上纵深发展，最好选择有相应专业特长教师的学校。这些都是填报志愿要考虑的因素。

也就是说，家长应该根据自己孩子的性格、个性特点，给孩子选择最合适的、最适合学生发展的学校。

填报志愿注意事项

今年志愿填报和录取办法较往年相比变化很大：

一是招生纪律更严，“未在网上填报志愿的学生，一律不能被普通高中录取”“严禁超计划招生”。

二是统招第一、第二批次均为公办高中，统招第三批次为三所省级示范性高中国际班项目和民办高中普通类(均为高收费)。也就是说，在统

招第二批次(含第二批次征集)录取结束后，除国际班项目(高收费)外，公办学校的统招计划已经全部录取结束。因此，家长和考生在填报第二批次(5选1或不选)时一定要慎重，不要随意听信任何人的承诺或者按照往年的思维，不填报第二批次志愿，导致第二批次志愿空白，结果是如果考生的国际班项目志愿滑

档、未被录取，只能参与统招第三批次征集志愿，被统招第三批次计划有空余的学校(只能是民办学校)录取！

张建岭建议，填报志愿时要做到“一冲、二稳、三保底”，强烈推荐家长和考生在统招第二批次(5选1)时，选择一所公办学校作为上公办高中的保底志愿，确保不留遗憾。

如何避免高分落榜

高分落榜现象每年都会有，均为志愿填报失误所致。志愿填报失误的原因有两个：

一是盲目乐观，信心满满，觉得自己一定能考上最理想的学校，或者模考成绩一直很稳定、很不错，觉得一定不会出现落榜的情况，结果中招成绩出来，没有达到最理想学校的录取分数线。

二是放弃填报志愿，随意空档，选择“不选”项。主要是个别考生看不上市级示范性高中，在统招第一批次只填写省级示范性高中一个志愿，在统招第二批次不填报任何学校，结果省级示范性高中没考上，即使分数达到市级示范性高中的录取分数线，也因为没填报志愿而落榜。

张建岭提醒考生和家长，比如说填报统招第一批次即省级示范性高中的同时，也要在统招第二批次即市级示范性高中填报一所，不要不填，要有保底意识。比如第一批次填报市一中，即便分数不够，市一中没有录取上，第二批次填报市二高，就有可能进入到市二高“双一流”班或者创新实验班学习。