

重立身体“桅杆”再扬生命之帆

——记平煤神马医疗集团总医院创伤骨科病区主任王琚琛

□本报记者 杨岸萌 文/图

5月26日下午3时许，顺利完成两台手术后，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）创伤骨科病区主任王琚琛终于可以坐下来休息一会儿了。

王琚琛2002年硕士研究生毕业后进入总医院工作，多年来他专注于骨科创伤诊治，在四肢骨折、骨盆髋臼骨折、运动损伤、皮瓣修复创面及骨感染等疾病治疗方面有着丰富的临床经验，现担任省医学会骨科分会青年委员、市医学会骨科分会常委。

骨搬移让患者跟跛脚说拜拜

有人说，骨骼之于人体就像桅杆之于帆船，有了它，生命之舟才能扬帆起航。一旦骨折，生命之舟将会暂停。更严重的是，一旦发生骨不连、骨髓炎、骨缺损等并发症，在产生高额治疗费用的同时甚至可能会给患者落下跛脚等终身残疾，对生活质量产生严重影响。

2008年，王琚琛在我市率先开展了Ilizarov骨搬移技术，此技术可治疗严重创伤或骨髓炎清创后形成的骨缺损、筋骨并重，同时修复皮肤缺损和骨缺损。

14岁的晓姿（化名）因为车祸导致左腿不全离断伤，皮肤、肌肉、血管、胫骨损伤严重，尤其是血管缺失一段，如果不及时续接，可能造成远端肢体截肢。王琚琛接诊后，快速进行评估并为其制定了Ilizarov骨搬移治疗方案：一期手术短缩小腿，彻底清创，吻合血管，骨折复位，创面覆盖，减少感染风险，提高保肢成活率；二期再行胫骨延长，恢复肢体长度。

“待创面感染控制、愈合后进行上



王琚琛为患者家属讲解手术情况

段胫骨截骨、Ilizarov外固定架固定手术。”王琚琛说，术后即开始按照每天1毫米的速度进行骨搬移，所截胫骨在被牵拉远离的过程中会形成骨痂并重新长出骨头。“晓姿胫骨缺损约5厘米，前后行三次手术，约1年半后伤肢恢复至正常长度。”

王琚琛说，Ilizarov骨搬移技术，可填充骨缺损，有利于骨折愈合和患肢功能恢复，且并发症少。此项技术的应用，让我市不少患者重新起航。

骨盆髋臼手术让患者重新站起

骨盆髋臼骨折手术解剖位置深，毗邻重要血管神经，手术难度较大，被称为创伤骨科皇冠上的明珠。

为了提高诊治水平，减少平顶山市此类病患的外转率，造福患者，王琚琛与总医院四肢骨科的几位主任成立“骨盆髋臼骨折治疗专业组”，到国内技术领先的医院学习，邀请上级医院医生来院做手术。经过不断学习，2019年，专业组的几位医生均可以独立开展此项手术。

半个月前，54岁的市民温旗（化名）遭遇车祸，右侧髋臼后柱后壁粉碎性骨折合并髋关节脱位及坐骨神经损伤，经过对患者伤情的评估，王琚琛和团队医生们制定了详细的手术方案。

“温旗髋臼后壁几乎完全缺失，而且移位的后柱骨折远端向盆腔内移位

较远，临近臀上动脉，压迫坐骨，手术难度非常大。再加上碎裂的骨头较多，全部找出来一片片复位，想方设法固定，耗时较长。”王琚琛说，按照术前制定的手术方案，经过团队几位医生的通力合作，他们耗时3个多小时成功完成手术，目前患者正在康复中。

截至目前，“骨盆髋臼骨折治疗专业组”每年为约80名患者做此类手术，预后效果良好。

随时待命备战手术

从医20多年，创伤急救他时刻“在线”；2008年，他奔赴汶川地震救灾一线；成为病区主任后，他带领大家开展游离股前外皮瓣修复足踝创面等手术，实现建院以来多项自主手术突破……

作为一名资深骨科医生，王琚琛要求自己凡事尽量做到“君子内求”，遇到事情，先想自己做到了没有、做好了没有。他精益求精，对待每台手术，都要做详细的术前计划，必要时反复推敲，每天都要做手术复盘，回顾手术过程和结果是否达到预期；他关爱患者，发现患者焦虑恐惧，就从专业角度进行心理疏导，给患者信心，让患者放心，把对患者的人文关怀落到实处。

在采访的过程中，不断有同事致电王琚琛，安排次日的清创手术时间：“早上7点半也好，中午12点，下午1点、2点也好，只要手术室方便，我这里都可以。”

兢兢业业、精益求精的工作态度，让王琚琛多次被总医院评为劳动模范、优秀专家。他还被中国平煤神马集团评为“优秀青年”。王琚琛说，医院以打造区域内人文满意度最高的医院为愿景，作为科主任，他会带领科室尽己所能，为这一目标而不懈努力。

气切套管暨吞咽障碍治疗的践行者

——记新华区人民医院内科主任李忠吉

□本报记者 魏应钦 文/图

“服务热情周到 技术精益求精”“医术精湛赛华佗 尽职尽责似亲人”……走进新华区人民医院内科主任、主任医师李忠吉的门诊办公室，只见墙上挂满了众多患者送来的锦旗。这既是患者对他的真心赞誉，也是他从医30多年来的真实写照。作为气切套管暨吞咽障碍治疗的践行者，他成功引进的IOE（经口至食管营养管治疗）技术填补了我市吞咽困难治疗的空白，惠及众多患者。

心系患者攀高峰

前段时间，77岁的市民朱大爷突发大面积脑梗死，造成昏迷，后在市区一家医院重症监护室行气管切开术并留置鼻饲管。其间，老人出现了吸入性肺炎、多重耐药菌感染、缺血缺氧性脑病、癫痫、消化道出血和重度营养不良等并发症。该院给予抢救一个月后，反复试堵管、拔管无果。后来，朱大爷的家人经多方打听，来到新华区人民医院内科。入院时，患者处于昏迷状态，留置气切套管、鼻饲管及深静脉置管等多个管道，长期留置的鼻饲管被胃酸腐蚀。李忠吉主任团队查看后，拔除患者鼻饲管，改用IOE管饲进食，加强营养，告别留置鼻饲管给患者带来的痛苦。



李忠吉（中）在查看患者病情

另外，患者长期留置的气切套管处可见痰痂堵塞气道，造成呼吸困难。为了让患者早日拔除气切套管，李忠吉夜以继日地守在医院，特别是试堵管到完全堵管期间的三天三夜，他吃住住院，全天候守护。经过抗感染、心肺功能康复、营养支持等个体化、精细化综合治疗后，患者痰量大大减少，复查胸部CT，感染灶明显吸收。经过多次评估和讨论并与患者家属反复沟通后，医疗团队将患者留置3个月的气切套管成功拔除。经过一段时间的康复治疗，朱大爷顺利出院。

近年来，我国脑卒中的救治技术获得了显著进步，但患者伴有的吞咽障碍并发症却严重影响其生活质量。对于吞咽障碍患者来说，吸入性肺炎是其主要并发症之一，也是造成患者死亡的主要因素。而长期使用和留置鼻饲管进食，反过来又增加了患者并发症发生的概率。IOE技术彻底改变了吞咽障碍患者长期留置鼻饲管的局面，提高了他们的生活质量，让他们活得更有尊严。为更好地为患者诊疗，2016年，李忠吉专门到郑大一附院惠济院区学习，引进曾西教授开展的经口至食管营养管

饲治疗技术，结合相应的康复治疗，成功让数百例因脑卒中吞咽困难长期留置鼻饲管的患者顺利拔除鼻饲管，有尊严地回归社会，减轻了家庭和社会的负担。2018年，新华区人民医院成为郑州大学吞咽障碍研究所临床科研基地。

开拓创新护健康

今年59岁的李忠吉擅长中西医结合治疗高血压、糖尿病、冠心病以及老年病，临床经验丰富。工作中，他在提升过硬医疗技术的同时，还十分注重服务理念、意识和态度，想患者之所想，急患者之所急，用责任心、爱心和耐心创造了温馨和谐的就诊氛围，众多患者纷纷慕名而来。

在李忠吉的带领下，新华区人民医院内科不断拓展新技术，特别是在吞咽困难、吞咽功能康复、肢体康复、心肺功能康复及危重症的抢救方面积累了丰富的经验，口碑相传。李忠吉的不努力也赢得累累硕果，他先后获得河南省劳动模范、平顶山市专业技术拔尖人才、市优秀共产党员等称号，在国家级期刊发表论文11篇，获得市科研成果二等奖10项。

李忠吉表示，成绩属于过去，他将继续秉承“以患者为中心”的服务宗旨，笃行不怠、勇毅前行，以过硬的技术和优质的服务守护患者的生命健康。